

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT TANI DAN
NELAYAN KABUPATEN BOALEMO**

SKRIPSI

Oleh

NUR'AIN OKTAVIA DALI

NIM: 841412013



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2016



**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT TANI DAN
NELAYAN KABUPATEN BOALEMO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti
Ujian Sarjana Keperawatan*

Oleh

**NUR'AIN OKTAVIA DALI
NIM: 841412013**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur'ain Oktavia Dali
Nim : 841412013
Program studi : Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya penelitian saya yang berjudul: “Pengaruh Terapi Spiritual terhadap Kesehatan Mental pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo” bebas dari plagiarisme dan bukan karya orang lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah, serta sesuai dengan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh dari karya ilmiah ini terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Gorontalo, 20 Juni 2016




Nur'ain Oktavia Dali

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT TANI DAN
NELAYAN KABUPATEN BOALEMO**

SKRIPSI

Oleh

**Nur'ain Oktavia Dali
Nim: 841412013**

PEMBIMBING I



**Ns. Rhein R. Diunaid, S.Kep., M.Kes
NIP: 19750112 199403 1 003**

PEMBIMBING II



**Ridha Hafid, S.ST., M.Kes
NIP: 19700121 199001 2 002**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.kes
NIP: 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT TANI DAN
NELAYAN KABUPATEN BOALEMO**

Oleh


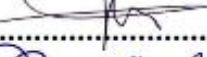


NUR'AIN OKTAVIA DALI

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Senin, 27 Juni 2016

Waktu : 10.00-11.00 WITA

Penguji :

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes</u> NIP. 19750112 199403 1 003 | 1..... |  |
| 2. <u>Ridha Hafid, S.ST, M.Kes</u> NIP. 19700121 199001 2 002 | 2..... |  |
| 3. <u>dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes</u> NIP. 19771028 200812 2 003 | 3..... |  |
| 4. <u>Ramang Said Hasan, S.Kep, Ns, M.Kep</u> NIP. 19730607 199603 1 001 | 4..... |  |

Gorontalo, 27 Juni 2016

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nur'ain Oktavia Dali, 2016. Pengaruh Terapi Spiritual terhadap Kesehatan Mental pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes, Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST, M.Kes.

Pasien dengan *post sectio caesarea* rentan mengalami tekanan jiwa termasuk kecemasan dan tekanan emosi menjadi labil, perasaan yang tidak enak, khawatir, gelisah, tidak pasti dan tidak berdaya yang disertai satu atau lebih gejala badaniyah. Hal ini jika dibiarkan maka akan mengganggu kesehatan mentalnya. Terapi spiritual merupakan salah satu cara non farmakologi yang dilakukan dengan pendekatan agama, dimana pasien diberikan bimbingan rohani berupa dzikir, do'a sehari-hari serta nasihat untuk menghadapi situasi yang dialami.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi spiritual terhadap Kesehatan Mental pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan metode *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 15 responden berdasarkan teknik *accidental sampling*, dengan instrumen penelitian berupa kuesioner.

Hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan terapi spiritual terhadap kesehatan mental pada pasien *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo dengan nilai $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$, dengan hasil penelitian ini diharapkan bagi institusi-institusi pelayanan kesehatan dapat menerapkan terapi spiritual dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan.

Kata kunci : *Post Sectio Caesarea*, Kesehatan Mental, Terapi Spitiual
Pustaka : 34 (2006-2016)

ABSTRACT

Nur'ain Oktavia Dali, 2016. The Influence of Spiritual Theory on The Mental Health of Post-Caesarean Patients in Tani dan Nelayan Hospital (RSTN) of Boalemo District. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is Rhein R. Djunaid, S. Kep, Ns, M. Kes and Co-supervisor is Ridha Hafid, ST, M. Kes.

The post-caesarian patients are vulnerable to mental pressure including anxiety and unstable emotional pressure, unwell feeling, worry, anxious, uncertainty and helplessness that are often followed by one or more physical symptoms. Left untreated, this can harm their mental health. Spiritual therapy is one of non-pharmacological treatment using the religious approach, where patients are given spiritual guidance such as *dzikir*, daily prayers, and advices on how to deal with their current situation.

The objective of this research is to find out the influence of spiritual therapy on the mental health of post-caesarian patients at RSTN Boalemo. This research is a pre-experimental research with one group pretest and posttest design. The number of sample in this research is 15 respondents taken based on accidental sampling method with questionnaire as research instrument.

It reveals that there is a significant influence of spiritual therapy on the mental health of post-caesarian patients at RSTN Boalemo with the $p\text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. It is expected that the health care institutions can incorporate spiritual therapy in treatment services.

Keywords : *Post Caesarian, Mental Health, Spiritual Therapy*

References : 34 (2006-2016)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*“Katakanlah (Muhammad), “Wahai Tuhan Pemilik kekuasaan,
Engkau berikan kekuasaan kepada siapa pun yang Engkau kehendaki,
dan Engkau cabut kekuasaan dari siapa pun yang Engkau kehendaki. Engkau muliakan siapa pun
yang Engkau kehendaki dan Engkau hinakan siapa pun yang Engkau kehendaki. Di
tangan Engkau adalah segala kebajikan. Sungguh Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu. Engkau mas-
ukkan malam ke dalam siang dan Engkau masukkan siang ke dalam malam dan Engkau keluarkan yang
hidup dari yang mati, dan Engkau keluarkan yang mati dari yang hidup,
dan Engkau berikan rezeki kepada siapa yang Engkau kehendaki tanpa perhitungan” (Q.S Ali
'Imran: 26-27)*

*“Menuntut ilmu karena Allah adalah bakti ketundukan pada-Nya. Mempelajarinya dari seorang
guru adalah ibadah. Melangkah menuju majelisnya adalah pembukajalansurga. Duduk di
tengah kajiannya adalah taman Firdaus. Membahasnya adalah bagian dari
jihad. Mengajarannya adalah tasbih. Menyampaikan kepada orang yang
tidak tahu adalah shadaqah. Mencurahkan kepada orang yang
berhak menerimanya adalah qurbah.”*

[Mu'adzibn Jabal Radhiyallahu 'Anhu]

MAN JADDA WA JADA

Persembahan

Yang Pertama dan Utama dari Segalanya,
sembah sujud serta syukur kepada **Allah Azza Wa Jalla**, atas limpahan kasih
sayang, cinta dan rahmat-Nya yang telah membekali hamba dengan ilmu yang
sangat berharga ini sebagai amal yang tidak akan berakhir. Atas karunia serta
kemudahan yang terus Engkau berikan pada hamba sehingga hamba dapat
menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada
kekasih-Mu, **Rasulullah Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wassalam** yang telah
membawa kita dari zaman kegelapan menuju cahaya terang benderang.

Skripsi ini ku persembahkan untuk Papa tercinta **Drs. Hi. Idris Dali** dan
Mama tersayang **Dra. Hj. Agustin M. Jantu, M.Mpd** yang selama ini tiada
henti-hentinya membimbing, memotivasi, serta memberikan do'a restunya
di setiap langkahku. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas dan
pengorbanan kalian, meski tak sebanding dengan pengorbanan kalian berdua,
ku persembahkan dengan segala ketulusanku, karya tulis ini sebagai darma
baktiku. Terima kasih juga untuk ketiga adik-adikku tersayang **Intan
Septiarahma Dali, Agil Rahmat Dali (Alm)** dan **Agim Hamid Dali** yang juga
tak henti memberikan do'a dan semangat.

dan untuk...

Almamaterku Tercinta Tempatku Menimba Ilmu

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'alakarena atas izin dan kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Spiritual terhadap Kesehatan Mental pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Tani Dan Nelayan Kabupaten Boalemo" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini tidak sedikit hambatan yang dilalui, namun berkat perhatian dan bantuan dari berbagai pihak terutama Pembimbing yang begitu ikhlas, Bapak **Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku Pembimbing I dan Ibu **Ridha Hafid, S.ST, M.Kes** selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan nasihat dalam menyusun skripsi ini.

Dengan penuh rasa haru dan penghargaan setinggi-tingginya ku persembahkan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Papa tercinta **Drs. Hi. Idris Dalidan** Mama tersayang **Dra. Hj. Agustin M. Jantu, M.Mpd** atas segala kasih sayang, do'a yang tiada henti dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, tentunya tak lepas dari bimbingan, percikan pemikiran, bantuan, nasehat serta do'a restu dari berbagai pihak. Penulis menyadari kontribusi yang telah mereka berikan sangatlah berharga. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas NegeriGorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.
3. Eduart Wolok, ST., MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M.Hum., M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Risna Podungge, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Penasehat Akademik.

9. Ruslan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
10. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo dan sekaligus selaku Penguji I, terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
11. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
12. Ns. Ramang Said Hasan, M.Kep selaku Penguji II terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
13. Seluruh Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
14. Pihak-pihak terkait yakni, Kepala KESBANG POL Kabupaten Boalemo, Direktur Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo dan seluruh staf kepegawaian, terima kasih atas segala fasilitas, bantuan dan kerjasamanya selama berlangsungnya penelitian.
15. Seluruh Ibu *Post Sectio Caesarea* yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas partisipasinya.
16. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan baik senior maupun junior yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan

do'a, khususnya Angkatan Lentera'12 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, "*You are the best, and we are the best*".

17. Sahabat-sahabatku seperjuangan Nurul Tianing Uloli, Hardian Ningsih W. Cenik, Hairunnisa Oktaviani Lalu, Tri Handayani, Justianita Ahmad, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a, yang selalu menyemangati ketika jenuh, terima kasih atas bantuannya.
18. Rekan sepenelitian Fatimah Umar dan Nindilia Katili yang selalu memotivasi, yang siap mendengarkan keluh kesah, yang sama-sama berjuang melewati suka dan duka selama perjalanan penelitian hingga ujian, terima kasih atas segalanya.
19. Teman-teman KKS Desa Satria 2016 dan seluruh warga Desa Satria, terima kasih atas dukungan dan do'a restunya.
20. Seluruh keluarga besarku yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara moril maupun material dalam menyelesaikan studiku.

Semoga segala bantuan, bimbingan serta petunjuk yang telah diberikan memperoleh imbalan yang setimpal dari Allah Azza Wa Jalla. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. *Aamiin ya Rabbal 'alamin...*

Wassalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Penulis

Nur'Ain Oktavia Dali

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| LOGO UNG | ii |
| HALAMAN JUDUL | iii |
| SURAT PERNYATAAN | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 7 |
| 1.3 Rumusan Masalah..... | 8 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 9 |
| 1.4.1 Tujuan Umum..... | 9 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus..... | 9 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 9 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis..... | 9 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis..... | 10 |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | 11 |
| 2.1 Konsep Dasar Post Sectio Caesarea..... | 11 |
| 2.1.1 Pengertian Post Sectio Caesarea..... | 11 |
| 2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Masa Post Sectio Caesarea..... | 11 |
| 2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Masa Post Sectio Caesarea..... | 12 |
| 2.1.4 Komplikasi Pada Masa Post Sectio Caesarea..... | 13 |
| 2.2 Konsep Dasar Kesehatan Mental..... | 14 |
| 2.2.1 Pengertian Kesehatan Mental..... | 14 |
| 2.2.2 Dimensi Kesehatan Mental..... | 14 |
| 2.2.3 Prinsip Dalam Kesehatan Mental..... | 19 |
| 2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental..... | 21 |
| 2.2.5 Kuesioner Kesehatan Mental..... | 28 |
| 2.3 Konsep Dasar Terapi Spiritual..... | 31 |
| 2.3.1 Pengertian Terapi Spiritual..... | 31 |
| 2.3.2 Hubungan Spiritual, Sehat, dan Sakit..... | 31 |
| 2.3.3 Hubungan Spiritualitas dengan Pelayanan Kesehatan..... | 32 |
| 2.3.4 Perkembangan Spiritual..... | 32 |
| 2.3.5 Kebutuhan Spiritual..... | 34 |

| | | |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.6 | Beberapa Orang yang Membutuhkan Bantuan Spiritual | 35 |
| 2.3.7 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual..... | 36 |
| 2.3.8 | Masalah Kebutuhan Spiritual | 36 |
| 2.3.9 | Pengaruh Terapi Spiritual Terhadap Kesehatan Mental | 37 |
| 2.4 | Kajian Penelitian Yang Relevan | 40 |
| 2.5 | Kerangka Berfikir | 43 |
| 2.5.1 | Kerangka Teori | 43 |
| 2.5.2 | Kerangka Konsep..... | 44 |
| 2.6 | Hipotesis | 44 |
| BAB III | METODOLOGI PENELITIAN | 45 |
| 3.1 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 45 |
| 3.1.1 | Lokasi Penelitian | 45 |
| 3.1.2 | Waktu Penelitian..... | 45 |
| 3.2 | Desain Penelitian | 45 |
| 3.3 | Variabel Penelitian | 46 |
| 3.3.1 | Variabel Independen | 46 |
| 3.3.2 | Variabel Dependen | 47 |
| 3.4 | Definisi Operasional | 47 |
| 3.5 | Populasi dan Sampel..... | 48 |
| 3.5.1 | Populasi..... | 48 |
| 3.5.2 | Sampel | 49 |
| 3.6 | Teknik Pengumpulan Data | 49 |
| 3.6.1 | Jenis Data | 50 |
| 3.6.2 | Instrumen Penelitian | 50 |
| 3.7 | Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data | 51 |
| 3.7.1 | Pengolahan Data | 51 |
| 3.7.2 | Analisa Data..... | 52 |
| 3.8 | Etika Penelitian..... | 53 |
| 3.9 | Alur Penelitian | 55 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 56 |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 56 |
| 4.1.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 56 |
| 4.1.2 | Karakteristik Responden..... | 58 |
| 4.1.3 | Analisis Univariat | 59 |
| 4.1.4 | Analisis Bivariat | 61 |
| 4.2 | Pembahasan | 61 |
| 4.2.1 | Kesehatan Mental Pasien Post Sectio Caesarea Sebelum dilakukan intervensi Terapi Spiritual di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo | 61 |
| 4.2.2 | Kesehatan Mental Pasien Post Sectio Caesarea Sesudah dilakukan intervensi Terapi Spiritual di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo | 64 |
| 4.2.3 | Pengaruh Terapi Spiritual terhadap Kesehatan Mental Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo | 66 |
| 4.3 | Keterbatasan Penelitian | 68 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| BAB IV PENUTUP | 69 |
| 5.1 Simpulan..... | 69 |
| 4.1 Saran | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 71 |
| LAMPIRAN..... | 74 |
| CURICULUM VITAE..... | 110 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 47 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden | 58 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden | 58 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden..... | 58 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kesehatan Mental Sebelum Pemberian Terapi Spiritual | 59 |
| Tabel 4.5 | Jumlah Perolehan Skor Tiap Responden Sebelum Intervensi. | 59 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kesehatan Mental Sesudah Pemberian Terapi Spiritual | 60 |
| Tabel 4.7 | Jumlah Perolehan Skor Tiap Responden Sesudah Intervensi. | 60 |
| Tabel 4.8 | Perbedaan Mean Variabel Kesehatan Mental Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian Terapi Spiritual | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar | Halaman |
|--------------|------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori..... | 43 |
| Gambar 2.3 | Kerangka Konsep..... | 44 |
| Gambar 3.1 | Desain Penelitian..... | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran | Halaman |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1. | Lembar Permohonan Menjadi Responden | 74 |
| Lampiran 2. | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 75 |
| Lampiran 3. | Kuesioner Penelitian | 76 |
| Lampiran 4. | Master Tabel..... | 78 |
| Lampiran 5. | Hasil Analisis <i>SPSS</i> | 81 |
| Lampiran 6. | Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo..... | 85 |
| Lampiran 7. | Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo..... | 86 |
| Lampiran 8. | Surat Keterangan Telah Selesai Pengambilan Data Awal di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo | 87 |
| Lampiran 9. | Surat Meneliti..... | 88 |
| Lampiran 10. | Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL Kabupaten Boalemo | 89 |
| Lampiran 11. | Surat Keterangan Selesai Meneliti dari Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo..... | 90 |
| Lampiran 12. | Dokumentasi Penelitian | 91 |
| Lampiran 13. | SOP Pelayanan Kerohanian Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo | 92 |
| Lampiran 14. | Jurnal Keperawatan..... | 98 |