

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti berkesimpulan sebagai berikut:

1. Kesehatan mental pada pasien *post sectio caesarea* sebelum dilakukan terapi spiritual, 15 responden berada pada rentang tidak normal dengan nilai *mean* rata-rata adalah 8,40.
2. Kesehatan mental pada pasien *post sectio caesarea* sesudah dilakukan terapi spiritual, 15 responden berada pada rentang normal dengan nilai *mean* rata-rata adalah 4,07.
3. Berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *paired t-test* dengan tingkat kepercayaan yang diambil 95% dengan  $\alpha$  5% ( 0,05), didapatkan *p value* 0,000 kurang dari nilai  $\alpha$  (0,05) sehingga  $H_0$  ditolak artinya terdapat pengaruh terapi spiritual terhadap kesehatan mental pada pasien *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo.

#### 5.2 Saran

1. Klien

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dimana terdapat pengaruh terapi spiritual terhadap kesehatan mental, peneliti menyarankan agar dapat menjadi bahan rujukan sebagai alternatif pengobatan.

## 2. Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dimana terdapat pengaruh terapi spiritual terhadap kesehatan mental, peneliti menyarankan agar pihak rumah sakit dapat menjadwalkan terapi ini bukan pada sore hari saja tapi pada pagi hari juga, serta peneliti menyarankan bagi rumah sakit yang lain dapat menerapkan terapi spiritual dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan.

## 3. Institusi

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan sebagai referensi untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

## 4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam meningkatkan pengetahuan yang diperoleh dibangku kuliah, serta hasil penelitian digunakan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut kepada yang berminat untuk mengembangkan penelitian dalam lingkup yang sama.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati., dan Wulandari. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Alwi. 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi ke-3*. Jakarta: PT Balai Pustaka.
- Aqib. 2013. *Konseling Kesehatan Mental*. Bandung: Yrama Widya.
- Asfiyati. 2012. *Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z dengan Post Sectio Caesaria Atas Indikasi Pre Eklampsia Berat di Ruang An Nisa RS PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta: Program Studi Diploma III Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.  
2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dahlan. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmawanti., Handoyo., dan Kamaludin Ridwan. 2007. *Bimbingan Rohani dan Pengaruhnya terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Kala I di RSUD Banyumas*. Banyumas: Program Sarjana Universitas Jenderal Soedirman.
- Damaiyanti. 2008. *Komunikasi Terapeutik Dalam Praktik Keperawatan*. Bandung: Refika Aditama
- DEPKES RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. Jakarta: KEMENKES RI
- Hamid. 2009. *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Hastono., dan Sabri. 2010. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali
- Hawari. 2013. *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa Perspektif Al- Qur'an dan As-Sunnah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia (Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jalaluddin. 2011. *Psikologi Agama*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Jamal. 2015. *Panduan Pelayanan Bimbingan Kerohanian*. Boalemo: Rumah Sakit Tani dan Nelayan.
- Kaida. 2016. *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gombong*. Gombong: Program Pasca Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Kasdu. 2007. *Operasi Caesarea Masalah dan Solusinya*. Jakarta: Puspa Swara
- Mityani. 2009. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasution. 2011. *Gambaran Karakteristik Demografi Penderita Sindrom Depresi Post Partum Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan*. Medan: Program Sarjana Universitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo. 2010. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2012. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pieper. 2006. *Religion in Coping and Mental Health Care*. New York: Yord Universuty Prss, Inc.
- Priharjo. 2008. *Konsep dan Prespekti Praktik Keperawatan Professional Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Salamah. 2015. *Hubungan Mobilisasi Dini dengan Pemulihan Luka Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul*. Yogyakarta: Program Studi D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sidabutar. 2013. *Hubungan Pelayanan Spiritual yang Diberikan Perawat dengan Kepuasan Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan*. Medan: Program Magister Universitas Sumatera Utara
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sujawerni. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Grava Media
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Tambunan. 2010. *Perbedaan Kesehatan Mental Pada Gay Ditinjau Dari Perilaku Religius*. Medan: Program Sarjana Universitas Sumatera Utara.

Yazid. 2014. *Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Di RSUP H. Adam Malik Medan*. Medan: Program Pascasarjana Universitas Sumatera Utara.

Young,. dan Koopsen. 2007. *Spiritualitas, Kesehatan, dan Penyembuhan*. Medan: Bina Perintis.