

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan Ibu hamil di puskesmas Kota utara Kota Gorontalo 90,6% ibu hamil memiliki pengetahuan baik. Untuk status gizi ibu hamil diperoleh hasil 87,5% memiliki status gizi baik dan tingkat kepatuhan ibu hamil mengonsumsi Fe diperoleh data 90,6% ibu hamil patuh mengonsumsi Fe.
2. Ibu hamil di puskesmas Kota utara Kota Gorontalo 87,5% tidak anemia.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Kota utara Kota Gorontalo (p value 0,035).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Kota utara Kota Gorontalo (p value 0,003).
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan mengonsumsi Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Kota utara Kota Gorontalo (p value 0,001).

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas Kota Utara agar dapat melakukan upaya-upaya penurunan kejadian anemia tersebut. Langkah-langkah yang dapat dilakukan antara lain memberikan penyuluhan-penyuluhan kepada ibu hamil tentang cara pencegahan timbulnya anemia, baik berupa pola konsumsi yang baik dan cara menjaga kesehatan tubuh ibu hamil sendiri.

2. Bagi Keperawatan

Perlunya peran perawat khususnya perawat komunitas yang bekerja di Puskesmas Kota Utara untuk dapat melakukan upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitative bagi ibu hamil guna mencegah dan mengobati anemia pada ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk menyempurnakan penelitian ini, dengan melakukan peningkatan luas cakupan penelitian, misalnya melibatkan beberapa daerah yang memiliki kultur berbeda, sehingga diperoleh hasil kesimpulan yang lebih general. Peneliti selanjutnya juga perlu melakukan kajian lebih mendalam tentang faktro lain yang juga ikut mempengaruhi dan faktor apa yang lebih dominan mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah. 2013. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Siti Fatimah Makassar. Jurnal Volume 2 Nomor 5 Tahun 2013. ISSN : 2302-1721
- Andi Syintha ida, S.ST. 2009. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. Makassar
- Asyirah. 2012. Factor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bajeng Kabupaten Gowa. Skripsi Kebidanan. FKM.UI Depok. Tidak dipublikasikan.
- Depkes RI,. 2009. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2008. Jakarta : Depkes RI
- Gibney, MJ. Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition). Jakarta: EGC; 2008
- Hanan. 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pasean Pamekasan. Jurnal Kesehatan “Wiraraja Medika”
- Hidayat, A. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Ibragim S M. 2010. Nutrisi janin dan ibu hamil. Yogyakarta : nuha medika
- Lila, dkk. 2004. Efektifitas Pemberian Zat Besi terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Serum Feritin Ibu Hamil di Puskesmas Medika.
- Kemenkes RI. 2010. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2010. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan dasar Tahun 2013. Jakarta
- Kristiyanasari, Weni. 2010. Gizi Ibu Hamil. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Maulana, Mirza. 2010. Panduan Lengkap Kehamilan: Memahami Kesehatan Reproduksi, Cara Menghadapi Kehamilan, dan Kiat Mengasuh Anak. Jogjakarta: Kata Hati
- Manuaba. 2009. Ilmu Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan. EGC, Jakarta
- Mardiwiono, 2009. Skripsi Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan di Puskesmas Kalibawang. Tidak dipublikasikan

- Murtini. 2004. Efektifitas Suplemen Zat Besi dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung. Kabupaten Maros. Tesis. Pasca Sarjana UNHAS. Makassar.
- Notoatmodjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhidayati. 2013. Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo. Jurnal Ilmiah Keperawatan.
- Prawiroharjo, Sarwono. 2008. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rukiyah, A.Y. dan Lia Y. (2011). Asuhan Kebidanan VI (Patologi Kebidanan). Cetakan Kedua. Jakarta: Trans Info Media
- Sohimah. 2006. Anemia Dalam kehamilan dan Penanggulangannya. Jakarta; EGC
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung. Alfabeta
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Suhardjo. (2009). Sosio Budaya Gizi. Bogor: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institute Pertanian Bogor
- Suririnah. 2008. Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tarwoto dan Wasnidar. 2009. *Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil Konsep dan Penatalaksanaan*. Jakarta: Trans Info Media
- Waryana, 2010. Gizi Reproduksi. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Wiknjosastro, 2010, Ilmu kebidanan edisi ketiga Cetakan ke 7, Jakarta : EGC.