

**PENGARUH POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENURUNAN  
SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA  
DI RSUD. PROF. DR. H. ALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai salah satu syarat dalam penyusunan skripsi untuk menyelesaikan  
jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan*

**Oleh**

**AYU PURNAMASARI AKUBA**

**NIM 841 412 017**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
2016**



**PENGARUH POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENURUNAN  
SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA  
DI RSUD. PROF. DR. H. ALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai salah satu syarat dalam penyusunan skripsi untuk menyelesaikan  
jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan*

Oleh

**AYU PURNAMASARI AKUBA  
NIM 841 412 017**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
2016**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
**FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**  
*Jl. Prof. Dr. John Aryo Katili No.44 Telp (0435) 821698 Kampus III*

---

---

**SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan sesungguhnya skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dari Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo seluruhnya merupakan hasil karya sendiri tanpa tindakan plagiarism.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan skripsi Universitas Negeri Gorontalo.

Jika dikemudian ternyata ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat tindakan plagiarism, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Negeri Gorontalo kepada saya.

Gorontalo, Juli 2016



Ayu Purnamasari Akuba

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**Pengaruh Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Nafas  
Pada Penderita Asma di RSUD. PROF. dr. H. Aloi Saboe  
Kota Gorontalo**

Oleh

**Ayu Purnamasari Akuba**

**841 412 017**

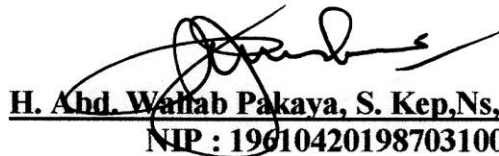
**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing 1**



**dr. Vivien Novarina A. Kasim M.Kes**  
**NIP : 198305192008122002**

**Pembimbing 2**



**H. Abd. Wallab Pakaya, S. Kep, Ns, MM**  
**NIP : 196104201987031007**

**Mengetahui:**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
**NIP : 197710282008122003**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**“Pengaruh Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Nafas  
Pada Penderita Asma di RSUD. PROF. dr. H. Aloei Saboe  
Kota Gorontalo”**

Oleh Ayu Purnamasari Akuba

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 16 Juli 2016

Waktu : 14.00 WITA

### Tim Penguji

1. dr. Vivien Novarina A. Kasim M.Kes

NIP : 19830519 200812 2 002

2. H. Abd. Wahab Pakaya, S. Kep, Ns,MM

NIP : 19610420 198703 1 007

3. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes

NIP : 19660918 199203 1 002

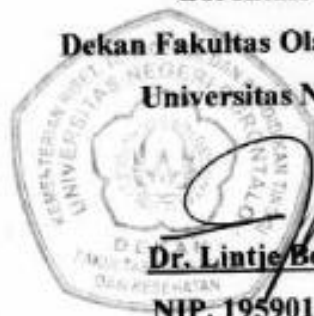
4. Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep, Ns,MM

NIP : 19631126 198703 2 004

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Gorontalo. Juli 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Ayu Purnamasari Akuba.** 2016. *Pengaruh Posisi Semi Fowler pada Penderita Asma di RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim M.Kes, Pembimbing II H. Abd. Wahab Pakaya, S. Kep, Ns,MM.

Sesak nafas merupakan hal yang paling sering terjadi pada penderita asma. Salah satu cara menurunkan sesak nafas pada penderita asma adalah posisi tidur *semi fowler*. Rumusan masalah yaitu apakah posisi *semi fowler* dapat menurunkan sesak nafas pada penderita asma di RSUD. Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh posisi *semi fowler* terhadap penurunan sesak nafas pada penderita asma di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

Metode penelitian merupakan *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi adalah penderita asma di ruang interna (G3 atas) RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Sampel sebanyak 11 orang responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan data sekunder dan data primer. Analisis data menggunakan uji T berpasangan.

Hasil penelitian nilai t hitung = 2,455 dan nilai  $\rho = 0,036$ . Dengan hipotesis penelitian  $T \text{ hitung} > T \text{ tabel}$  (2,262) dan nilai  $\rho < \alpha$  (0,036, 0,05), maka dapat diinterpretasikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan posisi *semi fowler* terhadap penurunan sesak nafas pada penderita asma di RSUD. Prof. dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

Simpulan terdapat pengaruh yang signifikan posisi *semi fowler* terhadap penurunan sesak nafas pada penderita asma di RSUD. Prof. dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Diharapkan kepada perawat yang bertugas di RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo dapat menerapkan posisi tidur *semi fowler* pada penderita asma untuk meringankan sesak nafas yang terjadi.

**Kata Kunci** : *Semi Fowler, Sesak Nafas, Asma.*

**Daftar Pustaka** : 26, 2002-2015.

## ABSTRACT

**Ayu Purnamasari Akuba.** 2016. *The Influence of Semi Fowler Position in Asthmatics at RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Health and Sports. Principal supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim M.Kes and Co-supervisor is H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, MM.

Shortness of breath is the most common in asthmatics. One of the way to decrease shortness of breath in asthmatics is semi fowler position. The problem statement of the research is whether or not semi fowler position can decrease shortness of breath in asthmatics at RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo 2016?. This research aims at finding out the influence of Semi Fowler Position in Asthmatics at RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo 2016.

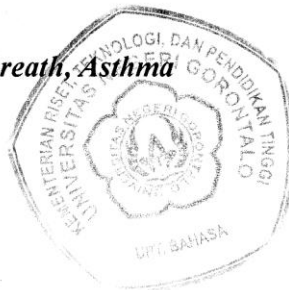
Research method is analytic survey with cross sectional study. Population in this research is the asthmatics in Interna room (G3 Upstairs) RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo. The total sample are 11 respondents with accidental sampling technique. This research use secondary and primary data. Data were analyzed by t test.

Findings show that  $t$  count = 2,455 and  $p$  value = 0,036 with hypothesis  $T$  count >  $T$  table (2,262) and  $p$  value <  $\alpha$  (0,036, 0,05), then it can be interpreted that there is significant influence of semi fowler position towards the decreasing of shortness of breath in asthmatics at RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

Therefore, there is significant influence of semi fowler position towards the decreasing of shortness of breath in asthmatics at RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo. It is excepted that nurse who works at RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo can apply semi fowler position in asthmatics to decrease the shortness of breath

**Keywords:** *Semi Fowler, Shortness of Breath, Asthma*

**References:** 26, 2002-2015





## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

“Storm make trees take deeper roots” (Dolly Parton)

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua” (Aristoteles)

“Anda tidak bisa mengubah orang lain, anda harus menjadi perubahan yang anda harapkan dari orang lain” (Mahatma Gandhi)

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban,  
Jika itu hanya dipikirkan.  
Sebuah cita-cita juga adalah beban,  
Jika itu hanya angan-angan.

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih dan Penyayang  
Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya yang saya cintai

**Sutari Daud (Ibu)**

**Moh. Abd. Fattah Akuba (Ayah)**

Terimakasih atas segala motivasi, dukungan baik materi maupun moril serta do'a yang tiada henti yang membawa saya sampai ke jenjang ini.

Ucapan terima kasih kepada orang-orang terdekat yang selalu memberikan saya dukungan dan semangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

Almamaterku Tercinta  
Tempatku Menimba Ilmu

Universitas Negeri Gorontalo  
2016

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Penderita Asma di RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat rahmat dan petunjuk-Nya juga berkat kemauan serta kesungguhan hati dan atas bantuan serta bimbingan dari pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim M.Kes dan Bapak H. Abd. Wahab Pakaya, S. Kep,Ns,MM selaku pembimbing II, dan juga berkat doa dan motivasi dari kedua orangtua, Sutari Daud (Ibu) dan Moh. Abd. Fattah Akuba (Ayah) sehingga penulis dapat mengatasi segala hambatan dan kesulitan.

Keberhasilan penyusunan ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Olehnya pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo (UNG).
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd selaku wakil rektor I, Eduward Wolok, ST, MT selaku wakil rektor II, Dr. Frence M. Wantu, SH, MH selaku wakil rektor III dan Prof. Dr. Hasanudin Fatsah, M.Hum selaku wakil rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Wakil Dekan I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Wakil Dekan II sekaligus dosen pembimbing akademik dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Wakil Dekan III Ruslan, S.Pd, M.Pd dan seluruh staf tata usaha.
4. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
5. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan.

6. Seluruh staf Dosen Keperawatan, terima kasih telah memberikan ilmunya.
7. Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep, Ns, MM dan Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes selaku dosen penguji, terima kasih atas kesediaan dan keikhlasannya meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepala KESBANGPOL Kota Gorontalo dan Direktur Rumah Sakit Aloei Saboe, terima kasih atas segala fasilitas, bantuan dan kerjasamanya selama saya melakukan penelitian.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan khususnya angkatan Lentera yang telah melewati perkuliahan bersama baik suka maupun duka.
10. Kepada orang-orang terdekat, Raimon Indara, Irma Rahmawaty, Nysra Wahyana, Melyssa Dumma, Novita Alimuddin, Nazly Juliasti, Fatmawaty Djauhari, Irnawansih, Sitti Qomariah. Terima kasih atas dukungannya.

Sebagai hasil karya dari manusia biasa, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Gorontalo, Juli 2016

Penulis,

**AYU PURNAMASARI AKUBA**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBARAN ABSTRAK .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan .....	6
1.5 Manfaat .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Medis Asma .....	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Asma .....	18
2.3 <i>Dyspnea</i> /Sesak Nafas.....	25
2.4 Pemberian Posisi pada Penderita Asma .....	27
2.5 Kerangka Berpikir.....	31
2.6 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	33
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
3.2 Desain Penelitian .....	33
3.3 Variabel Penelitian .....	33
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.7 Alur Penelitian .....	37
3.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....	37
3.9 Etika Penelitian .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	40
4.1 Gambaran Umum RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo .....	40
4.2 Hasil Penelitian .....	41
4.3 Pembahasan .....	45
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	54

BAB V	PENUTUP .....	56
5.1	Kesimpulan .....	56
5.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	.....	58
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

No.	Nama Tabel	Halaman
2.1	Pelangi Asma .....	17
2.2	Skala <i>Dyspnea</i> .....	26
3.1	Definisi Operasional .....	35
4.1	Distribusi responden berdasarkan umur di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo .....	42
4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo .....	42
4.3	Frekuensi Nafas Pasien Asma Sebelum dan Sesudah Diberikan Posisi <i>Semi Fowler</i> di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo .	43
4.4	Distribusi Responden berdasarkan frekuensi nafas pada penderita asma di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo .....	44
4.5	Pengaruh Posisi <i>Semi Fowler</i> terhadap Penurunan Sesak Nafas pada Penderita Asma di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo .....	45

## DAFTAR GAMBAR

No.	Nama Gambar	Halaman
2.1	Posisi Semi Fowler .....	28
2.2	Kerangka Teori .....	31
2.3	Kerangka Konsep .....	32
3.1	Alur Penelitian .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Nama Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Permintaan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 2	Persetujuan Responden .....	64
Lampiran 3	Lembar Observasi .....	65
Lampiran 4	Master Tabel .....	66
Lampiran 5	Hasil Uji Statistika SPSS .....	67
Lampiran 6	Permohonan Izin Pengambilan Data Awal .....	71
Lampiran 7	Surat Keterangan Pengambilan Data Awal .....	72
Lampiran 8	Surat Tugas Meneliti .....	73
Lampiran 9	Rekomendasi Kesbangpol .....	74
Lampiran 10	Surat Keterangan Selesai Meneliti .....	75
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian .....	76