

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh posisi semi fowler terhadap penurunan sesak nafas pada penderita asma di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Frekuensi pernafasan pasien asma di RSUD. Prof. dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo sebelum diberikan posisi semi fowler, frekuensi pernafasan tidak normal adalah 90,9%.
2. Frekuensi pernafasan pasien asma di RSUD. Prof. dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo setelah diberikan posisi semi fowler, frekuensi pernafasan normal adalah 54,5%.
3. Terdapat pengaruh posisi semi fowler terhadap penurunan sesak nafas pada penderita asma di Ruangana Interna G3 Atas RSUD. Prof. dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan hasil uji T hitung  $>$  T tabel ( $2,877 > 2,262$ ) dan nilai  $<$  ( $0,036 < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

1. Diharapkan pada pihak RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe kiranya dapat menerapkan posisi tidur semi fowler pada pasien asma sehingga dapat meringankan sesak nafas yang terjadi.
2. Diharapkan kepada peneliti-peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel-variabel lainnya yang berkaitan dengan

penurunan sesak nafas pada pasien asma. Disamping itu perlu diteliti juga pengaruh posisi tidur pada penurunan sesak nafas pada pasien penyakit-penyakit lainnya.

3. Diharapkan kepada pasien asma untuk dapat menggunakan posisi tidur semi fowler maupun posisi lainnya yang dapat menurunkan sesak nafas yang dialami.
4. Bagi institusi pendidikan diharapkan agar dapat melakukan kajian-kajian tentang penyakit asma, sehingga dapat menambah pengetahuan bagi mahasiswa tentang ilmu keperawatan khususnya tentang penyakit asma.

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti & Rahmat. 2011. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Bararah & Jauhar. *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Professional*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Burhan, M., Shofia, N. A. & Hartanti, R. D. 2015. Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Respiratory Rate Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Kabupaten Pekalongan.
- Damayanti. 2015. Keefektifan Pemberian Posisi Semi Fowler terhadap Penurunan Sesak Nafas pada pasien Asma. (Online), [http://www.kompasiana.com/erlianadamayanti/keefektifan-pemberian-posisi-semi-fowler-terhadap-penurunan-sesak-nafas-pada-pasien-asma\\_5632f10e45afbd5e0598f9e0](http://www.kompasiana.com/erlianadamayanti/keefektifan-pemberian-posisi-semi-fowler-terhadap-penurunan-sesak-nafas-pada-pasien-asma_5632f10e45afbd5e0598f9e0). akses tanggal 26 Juni 2016
- Doengoes, M. E. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan : pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien, Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Hasanah, L. 2013. Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan pada Pasien dengan Gangguan Kardiovaskuler: Congestive Heart Failure, di Ruang Rawat Kardiovaskuler, Lantai 6 Zona B, Rs. Dr. Cipto Mangunkusumo, Tahun 2013.
- Hidayat, A. A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. & Uliyah, M. 2008. *Praktikum Keterampilan Dasar Klinik: Aplikasi Dasar-dasar Praktik Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Isnaini, A. 2015. Pemberian Terapi Aktivitas Bermain meniup "Tiupan Lidah" Terhadap Status Oksigenasi Anak Usia Prasekolah Pada Asuhan Keperawatan An. Y Dengan Asma Di Ruang Melati 2 RSUD Dr. Moewardi Surakarta .
- Iyonu, R. 2014. Hubungan Posisi Tidur Semi Fowler Dengan Kualitas Tidur Pada Klien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD. Dr. M. M. Dunda Limboto.
- Lestari, N. F. & Hartini, N. 2014. Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Frekuensi Kekambuhan pada Wanita Penderita Asma Usia Dewasa Awal Yang Telah Menikah. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*.

- Majampoh, A. B. 2013. Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Kestabilan Pola Nafas Pada Pasien TB Paru di Irina C5 RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *e-Journal Keperawatan*.
- Melyana, Hiswani & Jemadi. 2014. Karakteristik Penderita Asma Bronkial Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Ahmad Pekanbaru Tahun 2011-2013.
- Muttaqin, A. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurdiansyah. 2013. Pengaruh Tehnik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Gejala Pasien Asma Kota Tangerang Selatan.
- Plottel, C. S. 2010. *100 Tanya-Jawab mengenai Asma*. Jakarta: PT Indeks.
- Potter & Perry 2005, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik, vol.2*, edk 4, EGC. Jakarta.
- Rozikhin, dkk. 2015. Analisa Pernafasan pada Pasien Asma yang Mengalami Sesak Nafas Sesudah Diberi Posisi Semi Flower. (Online). <https://prezi.com/frll-d4jnh6i/keefektifan-pemberian-posisi-semi-fowler-terhadap-penurunan/>, akses tanggal 27 Juni 2016
- RS. Siti Khodidjah. 2014. *Sesak Napas*. Retrieved Mei 4, 2016, from Rumah Sakit SitiKhodidjah:<http://www.sitikhodidjah.com/index.php/article/id/20/Sesak+Napas>
- Riyadi, S. & Harmoko, H. 2012. *Standard Operating Procedure Dalam Praktik Klinik Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ruth, F. 2002. *Fundamental Of Nursing Human Health And Function*. Jakarta: EGC
- Safitri, R. 2011. Keefektifan Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Asma di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD. Dr. Moewardi Surakarta. *GASTER* .
- Soemarno, S. 2005. Perbedaan Pengaruh Pemberian MWD, Inhalasi, Postural Drainage Satu Kali Sehari Dan Dua Kali Sehari Terhadap Penurunan Sesak Pada Penderita Asma Bronchiale. *Jurnal Fisioterapi Indonusa* .
- Somantri, I. 2009. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Sri, Komang Menik. 2009. *SCRIBD*. Retrieved Maret 4, 2016, from <https://www.scribd.com/doc/93207756/Penuntun-Praktikum-POSISI-ROM>

Suparmi, Y., Kustati, Setyaningsih, T., Rosliani, N., & Juliani, E. 2008. *Panduan Praktik Keperawatan : Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta: PT Citra Aji Parama.