

**PENGARUH TERAPI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA UTARA**

SKRIPSI

OLEH

**FITRI DAHLIA A. HAMU
NIM : 841 412 018**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2016**



**PENGARUH TERAPI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA UTARA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengukuti
Ujian Sarjana Keperawatan*

OLEH

**FITRI DAHLIA A. HAMU
NIM : 841 412 018**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2016**

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan yang sesungguhnya bahwa skripsi yang disusun dengan judul “Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Utara” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika, penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiat pada keseluruhan isinya, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai peraturan perundangan yang berlaku.

Gorontalo, Juni 2016

Yang bertanda



FITRI DAHLIA A. HAMU
NIM. 841 412 018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Utara

Oleh

Fitri Dahlia A. Hamu

841 412 018

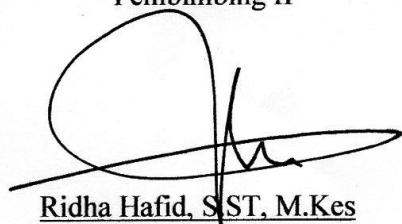
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

Pembimbing II



Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002

Mengetahui:
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum
di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Utara**

Oleh

Fitri Dahlia A. Hamu

Telah dipertahankan di depan dewan pengaji

Hari/Tanggal : Kamis, 30 Juni 2016

Waktu : 09.00 – 10.00 WITA

Tim Pengaji:

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003
2. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002
3. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001
4. Wirda Y. Dulahu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198703232015042002



Gorontalo, 30 Juni 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



ABSTRAK

Fitri Dahlia A. Hamu. 2016. Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Utara. Skripsi, Jurusan Keperawatan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST, M.kes.

Cakupan ASI eksklusif di Dunia pada tahun 2012 hanya 39%. Angka global ini hanya meningkat dengan sangat perlahan selama beberapa dekade terakhir. Sebagian karena rendahnya tingkat menyusui di beberapa negara-negara besar dan kurangnya dukungan untuk ibu menyusui dari lingkungan sekitar. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh terapi pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kota Utara.

Desain penelitian menggunakan *Pra-Experimental* rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi 34 postpartum normal dan sampel sebanyak 14 postpartum dengan teknik *Accidental Sampling*. Instrumen penelitian yaitu lembar observasi produksi ASI. Analisa data menggunakan uji t berpasangan.

Hasil penelitian didapatkan sebelum perlakuan sebanyak 4 responden dalam kategori ASI tidak lancar (28.57%) dan setelah perlakuan menunjukan 14 responden dalam kategori ASI lancar (100%). Hasil uji *Paired Sampel t-test* didapatkan $p=0,000 <\alpha=0,05$.

Kesimpulanya ada pengaruh terapi pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu postpartum. Peneliti menyarankan kepada pihak puskesmas agar dapat menggunakan terapi pijat oksitosin sebagai bentuk intervensi yang membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

Kata kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Postpartum.

Daftar pustaka : 43 (2005-2016)

ABSTRACT

Fitri Dahlia A. Hamu. 2016. The Influence of Oxytocin Massage Therapy towards Postpartum Mothers' Breast Milk Production in Public Health Center of Kota Utara. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes and Co-Supervisor is Ridha Hafid, S.ST, M.Kes.

The coverage of breast milk exclusive in the world in 2012 year is only 39%. This global number only increases very slowly over the past few decades, partly because of the low level of breastfeeding in several large countries and lack of support for breastfeeding mother from the surrounding environment. The aim of this research is to know the influence of oxytocin massage therapy towards postpartum mothers' breast milk production in Public Health Center of Kota Utara.

Research design uses *Pre-Experimental* with *one group pretest-posttest* design. Population are 34 normal postpartum mothers and samples are 14 postpartum mothers by *Accidental Sampling* technique. Research instrument is breast milk production observation sheet. Data are analyzed by using t paired test.

Research result reveals that before the treatment, 4 respondents are in noncurrent breast milk (28.57%) and after the treatment, 14 respondents are in current breast milk (100%). *Paired Sample t-test* result has reached $p=0,000 < \alpha=0,05$.

In conclusion, there is an influence of oxytocin massage therapy towards postpartum mothers' breast milk production. It is suggested to public health center to use oxytocin massage therapy as an intervention that helps to increase postpartum breast milk production.

Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Postpartum.
References: 43 (2005-2016)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan).
Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urus) yang lain.
Dan hanya kepada tuhanmu lah hendaknya kamu berharap"
(QS. ASY- SYARH 94: 6-8)**

**Penyelesaian adalah cara terbaik menghadapi persoalan hidup dan
kehidupan tidak akan menghadiahkan sesuatu apapun
tanpa kerja keras, berusaha dan berdoa.**

PERSEMBAHAN

*Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku
(Abdul Halim Saolong & Nuraeni Kamhar)
Atas pengorbanan, nasehat serta doa yang tiada hentinya kalian berikan
kepadaku selama ini dan ketiga saudaraku
(Sultan A.Hamu, Mandarwati A.Hamu & Moh. Fadil A.Hamu)
Untuk semua keluarga besarku yang selalu mendukung
dan mendoakanku. **Terima Kasih***

ALMAMATERKU TERCINTA

TEMPAT AKU MENIMBA ILMU

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

2016

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Utara” dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang di alami peneliti, namun berkat limpahan rahmat dan karunia dari Allah SWT, disertai usaha dan doa serta bantuan dari semua pihak sehingga kendala-kendala yang di hadapi dapat terasi. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Ridha Hafid, S.ST M.Kes selaku pembimbing II yang telah sabar dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang bermanfaat sehingga dapat penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Bapak Prof. Dr. Mahludin Baruadi, MP selaku Wakil Rektor I, Bapak Eduart Wolok, ST, MT selaku Wakil Rektor II, Bapak Dr. France M. Wantu, SH, MH selaku Wakil Rektor III, dan Bapak Prof. Dr. H. Hasanuddin Fatsah, M.Hum, M.Si selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.

3. Ibu Dr. Lientje Boekoesoe, Dra, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.
4. Ibu Risna Podungge, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan I, Ibu dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes selaku Wakil Dekan II serta selaku penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini dan Bapak Ruslan S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo serta selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini dan Ibu dr. Vivien Novarina A. Kasim, M. Kes selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Universitas Gorontalo.
6. Ibu Ridha Hafid, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Wirda Y Dulahu, S. Kep, Ns, M.Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh staf dosen dan tata usaha di lingkungan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan yang telah membantu menyelesaikan segala persyaratan administrasi yang berkaitan dengan penyelesaian skripsi ini.
9. Kepala Puskesmas Kota Utara yang telah mengizinkan dan membantu kelancaran penelitian dalam rangka penyelesaian skripsi ini.
10. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Gorontalo yang telah memberikan izin rekomendasi penelitian.

11. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gorontalo yang telah memberikan kemudahan dalam pengambilan data awal.
12. Kepada sahabat seperjuangan Indri Rizkia Pakaya, Nindilia Katili, Sri Julian Hunowu, Fatimah Umar, Havrian Djafar, Sri Wahyuni Adam, Verolina Ismail, Nurhayani Karim, Melan Lamarukai, Hardian Cenik, Fazria Auna, Nindi Posangi, Nurelan Lumbato terimakasih sudah menjadi sahabat yang selalu memberikan bantuan dan motivasi selama ini.
13. Teman-Teman seperjuangan yang selalu bersama kurang lebih 4 tahun ini “*Lentera 2012*” yang telah memberikan motivasi, masukan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk kebersamaannya selama ini.
14. Kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan, oleh sebab itu kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan hasil penelitian ini sangat diharapkan.

Gorontalo, Juni 2015

Penulis

Fitri Dahlia A. Hamu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LOGO UNG.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.1 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Laktasi	8
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi Laktasi	8
2.1.2 Definisi ASI dan Menyusui	10
2.1.3 Siklus Laktasi	10
2.1.4 Pengelompokan (Stadium) ASI	12
2.1.5 Manfaat Menyusui	13
2.1.6 Kontraindikasi Menyusui	14
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	16
2.2 Konsep Postpartum.....	20
2.3 Penelitian yang Relevan	20
2.4 Kerangka Berpikir.....	23
2.4.1 Kerangka Teori	23
2.4.2 Kerangka Konsep	24
2.5 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.1.1 Lokasi Penelitian	25
3.1.2 Waktu Penelitian	25
3.2 Desain Penelitian	25

3.3	Variabel Penelitian	26
3.3.1	Variabel Independen.....	26
3.3.2	Variabel Dependen	26
3.4	Definisi Operational	26
3.5	Populasi dan Sampel.....	28
3.5.1	Populasi	28
3.5.2	Sampel	28
3.5.3	Teknik Sampling.....	29
3.6	Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	30
3.6.2	Alat Pengumpulan Data.....	30
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	31
3.7	Alur Penelitian	33
3.8	Teknik Analisis Data	34
3.8.1	Pengolahan Data	34
3.8.2	Teknik Analisis Data.....	35
3.9	Hipotesis Statistika	36
3.10	Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38	
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.2.1	Karakteristik Responden	39
4.2.2	Analisis Univariat.....	40
4.2.2.1	Produksi ASI Ibu Postpartum Sebelum Diberikan Terapi Pijat Oksitosin	40
4.2.2.2	Produksi ASI Ibu Postpartum Sesudah Diberikan Terapi Pijat Oksitosin	41
4.2.3	Analisis Bivariat.....	41
4.2.3.1	Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum	41
4.3	Pembahasan	42
4.3.1	Produksi ASI Ibu Postpartum Sebelum Diberikan Terapi Pijat Oksitosin	42
4.3.2	Produksi ASI Ibu Postpartum Setelah Diberikan Terapi Pijat Oksitosin	44
4.3.3	Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum	45
4.4	Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48	
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		
RINGKASAN		
CURICULUM VITAE.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operational.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Produksi ASI Sebelum Terapi Pijat Oksitosin	40
Tabel 3.4 Distribusi Produksi ASI Sesudah Terapi Pijat Oksitosin	41
Tabel 3.4 Analisis pengaruh terapi pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kota Utara	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.2 Kerangka Teori	23
Gambar 2.4.3 Kerangka Konsep	24
Gambar 3.2 Desain Penelitian.....	25
Gambar 3.7 Alur Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal Penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Pengambilan Data Awal dari Puskesmas Kota Utara
- Lampiran 9 Surat Meneliti dari Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL)
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Kota Utara
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian