

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan:

- 1.1.1 Produksi ASI ibu postpartum sebelum diberikan terapi pijat oksitosin yaitu sebanyak 10 responden (71.43%) dalam kategori lancar dan sebanyak 4 responden (28.57%) dalam kategori tidak lancar.
- 1.1.2 Produksi ASI ibu postpartum setelah diberikan terapi pijat oksitosin yaitu semua responden (100%) dalam kategori lancar.
- 1.1.3 Terapi pijat oksitosin berpengaruh terhadap produksi ASI ibu postpartum. Hasil analisis bivariat diperoleh ( $p=value$ ) sebesar 0.000 yang berarti terdapat pengaruh terapi pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kota Utara.

#### **1.2 Saran**

Berdasarkan simpulan, maka saran yang ingin penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

##### **1.2.1 Bagi Puskesmas**

Pihak puskesmas peneliti harapkan dapat menggunakan intervensi pijat oksitosin sebagai bentuk intervensi yang membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Karena pemberian terapi pijat oksitosin membutuhkan lingkungan yang tenang, aman dan privasi yang tinggi, maka diharapkan bagi pihak puskesmas agar dapat menyediakan tempat khusus yang digunakan untuk melakukan terapi pijat oksitosin.

### 1.2.2 Bagi Institusi

Agar insitusi pendidikan khususnya dibidang kesehatan untuk mempromosikan manfaat ASI dengan cara memberikan pelatihan atau mengajarkan tentang terapi pijat oksitosin kepada mahasiswa agar dengan mudah tersebar luas melalui kegiatan-kegiatan komunitas ataupun penelitian-penelitian. Sehingga keluarga ibu postpartum dapat mengetahui teknik melakukan pijat oksitosin yang sangat banyak manfaatnya untuk mendukung pemerintah kota Gorontalo dengan Perda tentang pemberian ASI ekslusif.

### 1.2.3 Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang terapi pijat oksitosin dengan desain penelitian yang lain serta melakukan penelitian tentang tindakan keperawatan lainnya untuk meningkatkan produksi ASI.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amahorseja, L.M., Masni., dan B, Bahar. 2012. Faktor Determinan Kelangsungan Produksi ASI di Rumah Sakit Daerah DR M Haulussy Ambon. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Annisakarnadi. 2014. *Let Down Reflex dan Pijat Oksitosin* : Dunia Sehat
- Arini, Y.M. 2013. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Produksi ASI pada Ibu Post Partumdi Desa Mranggen Kecamatan Jatinom Klaten. *Skripsi*. (<https://www.google.com/search?q>) Diakses, 12 Juni 2016
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta : EGC
- Budiasih, K. S. (2008). *Handbook Ibu Menyusui*. Bandung : PT Karya Kita
- Budiati, T. 2009. Efektifitas pemberian paket “Sukses ASI” terhadap produksi ASI ibu menyusui dengan seksio sesarea di wilayah Depok Jawa Barat. *Thesis*. Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta
- Carpenito, L.J. 2009. Diagnosis Keperawatan Aplikasi dan Praktik Klinis. Jakarta : EGC
- Cholis, N. 2016. *Pijat Oksitosin*. Academia. ([https://www.academia.edu/8362770/PIJAT\\_OKSITOSIN\\_j?auto=download](https://www.academia.edu/8362770/PIJAT_OKSITOSIN_j?auto=download)) Diakses, 21 Juni 2016
- Depkes RI. 2007. *Manajemen Laktasi*, Jakarta: Depkes RI
- Dewi, V.N.L dan T. Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Endah, N, S., dan I, Masdinarsah. 2011. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah. *Skripsi*.Stikes Jendral A. Yani Cimahi. Bandung
- Fahriani R., R. Rohsiswatmo dan A. Hendarto. 2014. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada bayi cukup bulan yang dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). *Skripsi*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Indonesia Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. Jakarta
- Hidayat, A., dan A. Aziz. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ismail, R. 2011. *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan Meternitas*. Jakarta: Trans Info Media

- Istiyarto, U. 2014. *Pijat Oksitosin*. (<http://www.slideshare.net/ujieluhur/pijat-oksitosin>) Diakses, 18 Februari 2016
- Janiwarty. B., dan H. Z. Pieter. 2013. *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Josefa, K. G. 2011. Faktor-Faktor yang memperngaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran, Kecamatan Semarang Barat). *Skripsi*. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Kemenkes. (2014). *Situasi dan Analisis Asi Eksklusif*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Khairani, L., M. Komariah., dan W. Mardiah. 2012. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Ruang Post Partum Kelas III RSIS Bandung. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran
- Mardianingsih, E. 2010. Efektifitas Kombinasi Tehnik Marmet dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Sekssio Sesarea Di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah. *Thesis*. Program Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta
- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mayasara, S. 2016. *Hormon Oksitosin (Oxytocin Hormone)*. Academia. ([https://www.academia.edu/1832788/hormon\\_oksitosin\\_oxytocin\\_hormone\\_](https://www.academia.edu/1832788/hormon_oksitosin_oxytocin_hormone_)) Diakses, 21 Juni 2016
- Medforth, J., S. Battersby., M. Evans., B. Marsh., dan A. Walker. 2011. *Kebidanan Oxford: dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: EGC
- Mitayani, 2009. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Nasution, S. K. 2011. Gambaran Karakteristik Demografi Penderita Sindrom Depresi Postpartum di Rumah Sakit umum Daerah Dr. Pirngadi Kota Medan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, K., I. Maulida., dan A. M. Chikmah. 2013. Hubungan Pola Nutrisi pada Ibu Nifas dengan Kecukupan Asi pada Bayi di Desa Mejasem Timur Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal. *Skripsi*. Program Studi D III

Kebidanan Politeknik Harapan Bersama. Tegal ([https://www.google.co.id/webhp?gws\\_rd=](https://www.google.co.id/webhp?gws_rd=)) Diakses, 12 Juni 2016

Nusi, R. A. 2006. *Air Susu Ibu (ASI) dan Pengganti Air Susu Ibu (PASI)*. Bogor: PT GGT Masyarakat dan Pemberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor

Prakarsa. (2015). Arah dan Strategi Kebijakan Penurunan Angka Kematian Ibu (AKI), Angka Kematian Bayi (AKB) dan Angka Kematian Balita (AKABA) di Indonesia. Jakarta

Prasetyono. D. S. (2009). *ASI Eksklusif*. Jogjakarta : DIVA Press.

Pratama, M. F. 2013. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 0 - 12 bulan di Rumah Sakit Syarif Hidayatullah. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta

Riskesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta

Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika

Suherni, W. H. dan A. Rahmawati. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya

Sujarweni, V. W. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media

Suryani, E. 2013. Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu postpartum di BPM diwilayah Kabupaten Klaten. *Skripsi*. Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta. Jakarta

Syarifudin, dan Y. Fratidhina. 2009. *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.

Ummah, F. 2014. Pijat oksitosin untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu pacsa salin normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik. *Skripsi*

UNICEF, 2013. *ASI adalah penyelamat hidup paling murah dan efektif di dunia* ([http://www.unicef.org/indonesia/id/media\\_21270.html](http://www.unicef.org/indonesia/id/media_21270.html)) Diakses, 23 Februari 2016

WHO. 2016. *Nutrition Exclusive Breastfeeding* ([http://who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/en/](http://who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/en/)) Diakses, 18 Februari 2016

Widiyanti, F. A., H. Setyowati., K. Sari dan R. Susanti. 2014. Perbedaan antara dilakukan pijatan oksitosin dan tidak dilakukan Pijatan oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah. Semarang

Yohmi, E. dan U. Roesli. 2008. *Manajemen Laktasi In: Ikatan Dokter Anak Indonesia Bedah ASI*. Jakarta : Balai penerbit FKUI.