

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP PERUBAHAN
SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR DI RSIA. SITTI KHADIDJAH
KOTA GORONTALO**

SKRIPSI

OLEH

MELAN LAMARUKAI

NIM: 841412020



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**



**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP PERUBAHAN
SUHU TUBUH BAYI BARU LAHIR DI RSIA. SITTI KHADIDJAH
KOTA GORONTALO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti
Ujian Sarjana Keperawatan*

OLEH

MELAN LAMARUKAI

NIM: 841412020



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika, penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai peraturan perundangan yang berlaku.

Gorontalo, Juni 2016



Melan Lamarukai
Nim 841412020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh Bayi
Baru Lahir Di RSIA. SITI KHADIDJAH Kota Gorontalo"**

OLEH

**MELAN LAMARUKAI
NIM. 841412020**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



dr. Nanang Roswita Paramata M.Kes

NIP : 19771028 200812 2 003

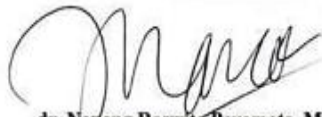


Wirda Y. Dulahu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP : 19870323 201504 2 002

MENGETAHUI

**KETUA PROGRAM ILMU
KEPERAWATAN**



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

NIP.19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP PERUBAHAN SUHU
TUBUH BAYI BARU LAHIR DI RSIA. SITI KHADIDJAH KOTA GORONTALO**

Oleh

MELAN LAMARUKAI

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 29 Juni 2016

Waktu : 12.00 - 13.00

Penguji:

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

2. Wirda Y. Dulahu, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP: 19740116 199303 1 002

3. Rhein R. Djunaid, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP: 19750112 199403 1 003

4. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes
NIP: 1900121 199001 2 002



Gorontalo, 29 Juni 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoese, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

MELAN LAMARUKAI, 2016. *Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Di RSIA. Sitti Khadidjah Kota Gorontalo.* Skripsi. Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata M.Kes., dan Pembimbing II Wirda Y. Dulahu, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**

Bayi sangat rentan untuk terkena hipotermi, ketika sudah berada di luar rahim, sehingga untuk mencegah terjadi perubahan suhu tubuh pada bayi maka dilakukan IMD. Inisiasi menyusui Dini (IMD) merupakan suatu tindakan meletakkan bayi baru lahir diatas dada sehingga terjadi kontak antara kulit ibu dengan kulit bayi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Di RSIA. Sitti Khadidjah Kota Gorontalo.

Desain penelitian adalah pra eksperimen *one group pre test post test*. Sampel dalam penelitian ini seluruh ibu yang melahirkan normal maupun SC yang melakukan IMD. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dengan jumlah sampel 15 responden. Uji statistik menggunakan *Paired T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap perubahan suhu tubuh bayi baru lahir dengan nilai p value = 0.000 (<0.05).

Diharapkan bagi rumah sakit, puskesmas, maupun petugas kesehatan agar menerapkan pengukuran suhu tubuh sebelum dilakukan IMD. Ini untuk mengetahui apakah suhu bayi tersebut normal atau tidak.

Kata Kunci : inisiasi menyusui dini (IMD), suhu tubuh bayi.

Daftar Pustaka: (24 referensi) 2008 – 2015

ABSTRACT

MELAN LAMARUKAI, 2016. *The Influence of Early Breastfeeding Initiation Toward the Change in the Newborn Babies' Temperature in Maternity and Children Hospital (RSIA) Sitti Khadidjah of Gorontalo City.* Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M. Kes, and Co-supervisor is Wirda Y. Dulahu, S. Kep., Ns., M. Kes.**

Newborn baby is very vulnerable to hypothermia when it just got out of its mother's womb; hence, in order to prevent the drastic body temperature change on newborn baby, early breast feeding initiation (IMD) is needed. IMD is an action to place the newborn on the chest of its mother, to create contact between mother's skin and the baby's skin. The objective of this research is finding out the influence of early breastfeeding initiation toward the temperature change in newborn babies at RSIA Sitti Khadidjah Gorontalo City.

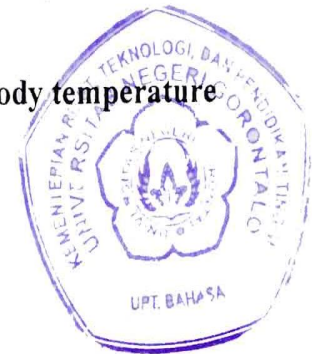
This research is a pre-experiment with one group pretest and posttest design. The population of this research is the entire mother who gave birth both normally and through caesarian surgery who conduct the IMD. The sample is taken using accidental sampling technique, and the number of sample is 15 respondents. The statistical test in this research uses paired t test.

It reveals that there is an influence of early breastfeeding initiation toward the change in the newborn babies' body temperature with the p value of 0.000 (<0.05).

It is recommended that the health care centers such as hospitals and health care officers to take the baby temperature before the early breastfeeding initiation is carried out. This is in order to find out whether the baby's body temperature is normal or not.

Keywords: Early breastfeeding initiation, newborn baby's body temperature

References: 24 references (2008-2015)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Sedikit pengetahuan yang dilaksanakan jauh lebih berharga dari pada banyak pengetahuan tapi tidak digunakan” (Kahli Gibran)

“Jangan pernah menyerah dan lihat siapa saja yang mendukung serta menantikan dan menambahkan keberhasilanmu...”

“Doa, semangat, serta kerja keras harus diterapkan dalam diri seseorang, karena dengan itulah kita akan meraih kesuksesan...”(Melan)

Persembahan :

Karya tulis sederhana ini kupersembahkan sebagai rasa syukur dan tanda baktiku pada Ayah (Iswan Lamarukai) dan Ibu (Hasna Zakaria) tercinta yang tiada henti mendoakan, dan memberikan dukungan dan semangat untuk keberhasilanku.

Tak lupa untuk adikku (Ibrahim Lamarukai) penyemangatku, yang selalu berperan aktif dalam membantuku dalam menyelesaikan studi ini.

**ALMAMATERKU TERCINTA TEMPATKU MENIMBA ILMU
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

KATA PENGANTAR

Tiada untaian kata dan kalimat yang indah dan agung yang patut penulis ungkapkan selain rasa syukur atas nikmat dan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat merampukkan skripsi dengan judul “Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Di RSIA. Sitti Khadidjah Kota Gorontalo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Rasulullah SAW yang telah memperkenalkan agama islam sebagai Agama Rahmatan Lil’alamin.

Dengan penuh ketulusan penulis mengakui bahwa skripsi ini tak lepas dari percikan pemikiran, bantuan, bimbingan dan nasehat serta doa restu dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa kontribusi mereka tak dapat dinilai dengan materi apalagi sekedar ucapan terimakasih belaka.

Oleh karenanya dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi tingginya dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hi.Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Bapak Prof. Dr. Ir Mahludin H. Baruwadi, MP., Bapak Eduard Wolok, ST, MT., Bapak Dr Fence M. Wantu, SH, MH., dan Bapak Prof. Dr. Hi. Hasanudin Fatsah, M.Hum, M.Si selaku wakil rektor I, II, III, IV Universitas Negeri Gorontalo.

3. Ibu Dr. Lintje Boekoesoe. M.Kes selaku dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
4. Ibu Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Bapak Ruslan, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan I, II, III Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
5. Ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
6. Ibu dr. Vivien Novariana A Kasim, M.Kes selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, pengarahan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Wirda Y. Dulahu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, pengarahan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Ibu Ridha Hafid, S.ST., M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.

11. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan.
12. Bapak dr. H. Elson Djakaria, Sp. Og. selaku Direktur Rumah Sakit Sitti Khadidjah Kota Gorontalo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSIA. Sitti Khadidjah.
13. Bapak Radinal, S. Farm selaku Kabid. Umum dan Kepegawaian RSIA. Sitti Khadidjah Kota yang telah membimbing, mengarahkan, dan mengawasi selama peneliti melakukan penelitian.
14. Seluruh Perawat RSIA. Sitti Khadidjah Kota Gorontalo yang telah membantu dalam penelitian saya.
15. Pasien RSIA. Sitti Khadidjah Kota Gorontalo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
16. Spesial untuk papa dan mamaku yang selalu mendoakan saya, terima kasih yang tak terhingga atas curahan kasih sayang dan pengorbanan kalian yang amat besar buat saya.
17. Kepada Asrul Ramadhan (Ancu) terima kasih untuk suport yang diberikan selama ini dan sudah banyak membantu dalam penyelesaian studi.
18. Kepada adikku satu satunya, Ibrahim Lamarukai yang selama ini sudah banyak membantu saya dalam menyelesaikan studi.
19. Kepada Om raden, Ma'dari, papa lulu, mama lulu, mama dea yang sudah banyak membantu perkuliahanku dan sudah memberikan motivasi dan nasihat-nasihat demi kebaikanku.

20. Kepada sepupuku Ka'ani, Ka'lam, Ka'ani, Kelvin, Irvan, Ervin, Hasan, Lucky, Ka'emi, Ka'yeni, Erni, Ayu, Mais, yang selalu memberikan keceriaan dalam hidupku.
21. Teman teman mahasiswa senasib seperjuangan angkatan Lentera (2012) Program Studi Ilmu Keperawatan.
22. Teman temanku tercinta Yuyu, Nur, Vero, Vianny, Elmi, Oma Vita, Pinyu, Sriyulian, Filia, Indri, Nindi, At, Tamam, Ka Aam, mama mutia, yang sudah saling membantu dan mendoakan untuk kelancaran dalam melewati rintangan.
23. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku dan penyusunan skripsi ini.

Semoga ilmu dan bimbingan dari berbagai pihak Insya ALLAH akan memperoleh pahala dari ALLAH SWT dan semoga berkah dan Karunia-Nya selalu dilimpahkan kepada kita semua. Amin ya rabbal alamin....

Gorontalo, Juni 2015

Penulis

Melan Lamarukai

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LOGO UNG	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Rumah Sakit	5
1.5.2 Bagi Pendidikan	6
1.5.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	6
1.5.4 Bagi Peneliti	6
1.5.5 Bagi Respoden	6
BAB IITINJAUAN TEORI	7

2.1 Bayi Baru Lahir.....	7
2.1.1 Definisi Bayi Baru Lahir.....	7
2.1.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Fisiologis.....	7
2.1.3 Penilaian Bayi Baru Lahir.....	8
2.1.4 Kelainan-Kelainan Pada Bayi Baru Lahir.....	9
2.1.5 Penatalaksanaan Awal Pada Bayi Baru Lahir.....	9
2.1.6 Pemantauan Pada Bayi Baru Lahir.....	13
2.1.7 Fisiologi Dan Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	15
2.2 Suhu Tubuh.....	15
2.2.1 Definisi Suhu Tubuh.....	15
2.2.2 Mekanisme Terjadinya Kehilangan Panas.....	16
2.2.3 Perbedaan Suhu Tubuh Orang Dewasa Dengan Bayi Baru Lahir....	17
2.2.4 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Agar Tidak Terjadi Kehilangan Panas.....	17
2.2.5 Suhu Tubuh Normal.....	18
2.2.6 Metode Mengukur Suhu Tubuh.....	18
2.2.7 Mempertahankan Suhu Tubuh Normal Pada Bayi.....	19
2.2.8 Metode Menghangatkan Bayi Dan Mempertahankan Suhu Tubuh..	21
2.3 Inisiasi Menyusu Dini.....	22
2.3.1 Definisi Inisiasi Menyusui Dini.....	22
2.3.2 Manfaat Inisiasi Menyusui Dini.....	24
2.3.3 Tatalaksana Inisiasi Menyusui Dini.....	26
2.3.4 Proses Inisiasi Menyusui Dini.....	27
2.3.5 Tahapan-Tahapan Inisiasi Menyusu Dini.....	29
2.3.6 Langkah Inisiasi Menyusui Dini Dalam Asuhan Bayi Baru Lahir.....	30
2.3.7 Penghambat Inisiasi Menyusui Dini.....	33
2.4 Penelitian Yang Relevan.....	35
2.5 Kerangka Berpikir.....	37
2.5.1 Kerangka Teori.....	37
2.5.2 Kerangka Konsep.....	38

2.4.3 Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.2 Desain Penelitian.....	39
3.3 Variabel Penelitian	39
3.3.1 Variabel Independen	39
3.3.2 Variabel Dependen.....	39
3.4 Definisi Operasional.....	40
3.5 Populasi Dan Sampel	41
3.5.1 Populasi	41
3.5.2 Sampel.....	41
3.6 Teknik Pengumpulan	42
3.6.1 Data Primer	42
3.6.2 Data Sekunder	42
3.7 Teknik Analisis Data.....	42
3.7.1 Analisa Data Univariat	42
3.7.2 Analisa Data Bivariat	43
3.8 Instrumen Penelitian.....	43
3.9 Teknik Pengolahan Data	43
3.10. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Karakteristik Responden	47
4.1.3 Hasil Analisa Univariat	48
4.1.4 Hasil Analisa Bivariat	50
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Mengidentifikasi Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Sebelum Dilakukan IMD	51
4.2.2 Mengidentifikasi perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Setelah Dilakukan IMD	53

4.2.3 Analisis Perubahan Suhu Tubuh Sebelum Dan Setelah Diberikan IMD	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4	Definisi Operasional40
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur47
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan47
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan48
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelahiran48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Suhu Bayi Sebelum Diberikan IMD.....49
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Suhu Bayi Setelah Diberikan IMD.....49
Tabel 4.7	Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir Sebelum Dan Sesudah Diberikan IMD50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5.1	Kerangka Teori.....37
Gambar 25.2	Kerangka Konsep.....38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Mater Tabel
Lampiran 2	Karakteristik Responden
Lampiran 3	Uji Normalitas Data
Lampiran 4	Analisa Univariat
Lampiran 6	Analisis Bivariat
Lampiran 7	Surat Izin Pengambilan Data Awal
Lampiran 8	Surat Meneliti
Lampiran 9	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti
Lampiran 10	Surat Telah Selesai Mengambil Data
Lampiran 11	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 13	Lembar Kuisisioner Karakteristik Responden
Lampiran 14	Lembar Observasi
Lampiran 15	Dokumentasi