

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 10 responden nyeri kepala primer diwilayah kerja Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri kepala primer yang dirasakan responden sebelum dilakukan intervensi terapi musik instrumental klasik, skala terbanyak berada pada skala nyeri berat dengan nilai mean sebesar 7,50
2. Intensitas nyeri kepala primer yang dirasakan responden setelah dilakukan intervensi terapi musik instrumental klasik skala terbanyak berada pada skala nyeri ringan dengan nilai mean 4,20
3. Terdapat pengaruh terapi musik instrumental klasik terhadap penurunan intensitas nyeri kepala primer diwilayah kerja Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo dengan nilai Z sebesar -2.829 dengan signifikan ($p=$ value) sebesar 0.005 ($\alpha < 0.05$).

5.2 Saran

1. Bagi profesi keperawatan agar dapat menggunakan terapi musik instrumental klasik sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam menurunkan nyeri
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang terapi musik instrumental klasik dengan desain penelitian yang

lain serta melakukan penelitian tentang tindakan keperawatan lainnya untuk menurunkan nyeri.

3. Pemberian terapi musik instrumental klasik membutuhkan ruangan yang benar-benar aman dan nyaman, oleh karena itu diharapkan bagi pihak Puskesmas agar dapat menyediakan tempat khusus yang digunakan sebagai tempat untuk pemberian tindakan untuk tehnik distraksi
4. Bagi pasien nyeri kepala primer diharapkan agar menggunakan cara-cara nyeri selain penggunaan obat-obatan. Seperti terapi musik instrumental klasik serta teknik lainnya, baik dibantu oleh perawat maupun dilakukan oleh anggota keluarga tetapi harus dengan prosedur yang benar

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. 2010. *Nyeri Kepala*, Universitas Hasanudin. Makasar
- Akombo, D.,O. (2006). *Effects Of Listening to Music as an Intervention for Pain and Anxiety in Bone Marrow Transplant Patients*. The University Of Florida. (Unpublished Dissertation Paper): dalam Novita 2012
- Antall, Gf., Kresevic, D, 2004 *The Use of Guided Imagery to Manage Pain in an Elderly Orthopaedic Population*. Orthopaedic Nurshing ; dalam ; dalam Novita,D, 2012
- Bare, 2010 Brenda G, Keperawatan Medikal-Bedah Vol. 1, EGC
- Black, J.M. & Hawsk, J. H. (2009). *Medical Surgical Nurshing Clinical Management for Positive Outcomes*. (8 ed.). St. Louise : Elsevier ; dalam Primadatha,A,2011
- Brunelli C, Zecca E , Martini C, Campa T , Fagnoni E, Bagnasco M , Lanata L, Caraceni A, 2010. *Comparasion of Numerical and Verbal Rating Scales To Measure Pain Exacerbations in Pattient With Chronic Cancer Pain*. Biomed Central, 42, 1-8 ; dalam Primadatha,A,2011
- Cady,R.2007. *Pathophysiology of Migraine*. In: *The Pain Practitioner*; 17 (1): 6-9 ; dalam Akbar, M 2010. *Nyeri Kepala*, Universitas Hasanudin. Makasar
- Campbell, D. *Efek Mozart, Memanfaatkan Kekuatan Musik untuk Mempertajam Pikiran, Meningkatkan Kreativitas dan Menyehatkan Tubuh* Edisi Terjemahan oleh Hermaja, T.), Cetakan Kedua, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. 2003 ; dalam Novita,D, 2012
- Chiang, L, 2012. *The effects Of Music and Nature Sound on cancer pain and anxiety in hospice cancer pattient*. Frances Payne Bolton School Of Nursing Case western reserve University. (Unpublished disertation paper) ; dalam Novita,D, 2012
- Davis, LE., King M.L.,Schulz JL. *Disoerder of pain and headache*. In: *Fundametals of Neurologic Disease Demos Medical Publishing*, New York, 2004 : 201-7 : dalam Akbar, M 2010. *Nyeri Kepala*, Universitas Hasanudin. Makasar
- Darwin, Elizabeth J 2009. *Buku Saku Patofisiologi*, jakarta Egc
- Novita, D 2012, “ *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Nyeri Post Operasi Open Reduction And Internal Fixation* “

- Dinas Kesehatan Kota Gorontalo, 2015
- Dunn K, 2004. *Music and The Reduction Of Post Operative Pain*. Nursing standard 18 (36), 33-39 ; dalam Primadatha,A,2011
- Finnerty, R, 2001. *Music Therapy as an Intervention for Post Operative Pain : A Systematic Review*. Journal of PeriAnesthesia Nursing, 24 (6), 370-383 ; dalam Firdaus, M 2010
- Firdaus, M 2010 *Efektifitas Terapi Musik Instrumental Klasik Mozart Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah*.
- Goadsby, P.J., Lipton, R.B., Ferrari, M.D. 2002. *Migraine — Current Understanding and Treatment* , N Engl J Med 346:257-270 January 24 ; dalam Anurogo,D, 2014, *Tension Type Headache*
- Good, M, 1999, *Relieve of Post Operatif Pain With Jaw With Relaxation Music and Their Combination*. Pain, (81) 163-172
- Goetz GC. 2003. *Headache and Facial Pain*.In : *Texbook of Clinical Neurology*. Second edition.Elsevier Science. USA: 1187-94
- George, K.O. 2006. *Migraine Headache National Institute of Health* : dalam Anurogo,D, 2014, *Tension Type Headache*
- Heather,S, 2010. *The healing power of sound : The latest researc related to health and music therapy* ; dalam Novita,D,2012
- Hidayat AA, 2011, “*Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data* ”, Jakarta : Salemba Medika
- Hoorlocker T, (2006). *Menejemen nyeri* 14 (30), 126-135
- International Headache Society. *Cephalalgia* 30: 105 ; dalam Aditia, 2012
- Jablonski, A., & Ersek, M. (2009). Nurshing home staf adherence to evidence based pain management practices. *Journal Of Gerontological Nursing*, 35 (7) 28-35
- Kinik, S.T., Alehan, F., Erol, I. and Kanra, A.R. 2010. *Obesity and Paediatric Migraine*.
- Kozier, 2010 *Fundamentals Of Nursing Concepts, Process, and practice*, California : Addison – Wesley

- Lucas, S. 2005. *Epidemiology of Primary Headache in Women*. ; dalam Sjahrir, H. 2004
- McCaffery, M., Beebe, A. (1993). *Pain : Clinical Manual or Nursing Practice*. Baltimore : W.W. Mosby Company
- Mitchel LA, Mac Donald AR *Survey Investigation Of The Effect of Music Listening on chronic Pain*. *Society for Education Music And Psychology Research*, 35 (1), 37-57
- Novita, D. 2012, “ *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Nyeri Post Operasi Open Reduction And Internal Fixation* “
- Natalina, 2013, *Pengaruh Musik Terhadap Nyeri Terhadap Kecerdasan Otak Bayi Universitas Muhammadiyah gombong*. *Jurnal ilmu Kesehatan keperawatan*
- Natoatmodjo, 2010, “*Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*”, PT Rineka Cipta Jakarta
- Neurona, 2005. *Nyeri Kepala dan Neuro Oftalmologi*, vol 22, no 2, Bagian Neurologi Fakultas Kedokteran USU
- Nilson, U. (2009). *Soothing music can increase oxytocin level during bed rest after open-heart surgery : A Randomised Control Trial*. *Journal Of Clinical Nursing*, 18, 2153-2161
- Nursalam, 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika Jakarta
- Passero, C & McCaffery, M (2007). *Orthopedic Post Operative Pain Management*. *Journal Of Peri Anesthesia Nursing*, 22(3), 160-174
- Petterson, S.J. & Bredow, TS. (2004). *Middle Range Theories*. Application to Nursing Research. Philadelphia : Lippincott Williams and Wilkins
- Potter, PA & Perry AG 2005, *Keperawatan Dasar : Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Potter, PA, & Perry, AG (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*, Jakarta: EGC.
- Pusat Kesehatan Masyarakat, 2015 Kota Utara, Kota Gorontalo

- Rospond, R.M. (2008), Pain Assesment, Consult Pharm, 8, 133-163
- Ravinskahar, K 2011. *Guidelines on the diagnosis and the current management of headache and related disorders*. Journal Of Tension Type Headache. Vol. 41, No.3:4-5
- Riset Kesehatan Dasar Indonesia, 2014
- Satiadarma, M. *Terapi Musik*, Cetakan Pertama, Jakarta: Milenia Populer. 2002
- Samuel, 2007, http://www.fortunecity.com/scyskriper/proxy/596/indonesia/depresi/terapi_tanpa_obat.htm
- Schou K, 2008, *Music Therapy For Post Operative Cardiac Patients : A Randomized Contro Trial Evaluating Guided Relaxation with Music and Music on Listeniang Anxiety, Pain, And Mood*. Aalborg University. (Unpublished Dissertation Paper)
- Shaw GI 2000 “ *Keeping mozart in Mind*. San Diego California Academic Press”
- Sjahir, H. 2004. Nyeri Kepala 1,2 &3. Kelompok Studi Nyeri Kepala. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia.
- Sjostrom B, Dhalgrem LO & Haljamae, H (2000). *Strategeis used in post operative pain assesment and their clinically acuracy*. *Journal Of Clinical Nursing*, 9 (1) 111-118
- Strong, J, Unruh, A.M., Wright, A., & Bexter G.D. (2002). *Pain : Textbook For Therapist*, Edinburg : Churchill Livingstone
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. (2002). *Textbook of medical surgical Nurshing*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Suryono, Dr & Anggreani, MD, 2013, *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Tamsuri, A, 2007, Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri, Journal
- Ulya, 2010. Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta : EGC
- Yantu, Firawaty, 2014. Pengaruh Teknik Guided Imagery (Imanjinasi Terbimbing) Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Appendektomi Di Ruangan

- Bedah RSUD Prof.Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo, Skripsi. Gorontalo
: program studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo
- Wilgram A. L, 2002. *The Effects of vibroacoustic therapy on clinical and non-clinical population*. St Georges hospital medical School London University (Tesis) ; dalam Novita,D, 2012
- Zulmiyati.2005. *Perbandingan Hasil Terapi Kombinasi Medisinal – Akupunktur Dengan Terapi Medisinal Pada Nyeri Kepala Tipe Tegang di RSUP Dr Wahidin Sudirohusodo* (Tesis).