

**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI  
ASI PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS DULALOWO  
KECAMATAN KOTA UTARA PROVINSI GORONTALO**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti  
Ujian Sarjana Kependidikan*

**Oleh**

**FAZRIA AUNA**

**NIM. 841 412 025**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
2016**



**PENGARUH PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI  
ASI PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS DULALOWO  
KECAMATAN KOTA UTARA PROVINSI GORONTALO**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti  
Ujian Sarjana Kependidikan*

**Oleh**

**FAZRIA AUNA**

**NIM. 841 412 025**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah, serta sesuai dengan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh dari skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat tindakan plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gorontalo, Juni 2016

Yang membuat pernyataan



**Fazria Auna  
NIM 841 412 025**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DULALOWO  
KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**FAZRIA AUNA**

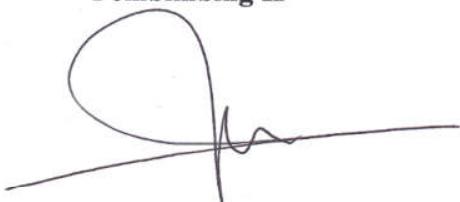
**NIM: 841412013**

**Pembimbing I**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
**NIP: 19771028200912 2 003**

**Pembimbing II**



**Ridha Hafid, S.ST.,M.Kes**  
**NIP: 19700121 199001 2 002**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan**

**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
**NIP. 19771028 200912 2 003**

## LEMBAR PENGESAHAN

### Efektivitas Penerapan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo

Oleh

Fazria Auna

841412025

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 01 juli 2016

Waktu : 11.00 Wita

Tim Penguji:

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003
2. Ridha Hafid, S. ST, M.Kes  
NIP. 19700121 199001 2 002
3. dr. Zuhriana K Yusuf M.Kes  
NIP. 19740106 200604 2 001
4. Ns. Wirda Y. Dulahu, M.kep  
NIP. 19870323 201504 2 002



Gorontalo, 2016  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintie Boekoesoe, M.Kes.  
NIP. 19590110 198603 2 003

## **ABSTRAK**

**Fazria Auna.** 2016. *Efektivitas Penerapan teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo.* Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST, M.Kes.

ASI merupakan cairan putih yang dihasilkan oleh kelenjar payudara wanita melalui proses laktasi. Salah satu cara melancarkan produksi ASI yaitu teknik marmet. Teknik marmet adalah teknik yang dapat meningkatkan produksi ASI dengan cara memerah payudara menggunakan tangan. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penerapan teknik marmet terhadap produksi ASI pada ibu postpartum.

Penelitian dilakukan diwilaya kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo sejak 25 Mei – 5 Juni tahun 2016. Desain penelitian *one group Pretest-Posttest design* menggunakan instrumen berupa SOP dan Lembar Observasi. Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian berjumlah 26 responden. Teknik penarikan sampel didapatkan 13 responden yang diperoleh dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisa data menggunakan program komputer SPSS dengan uji statistik T berpasangan.

Hasil penelitian didapatkan produksi ASI tidak lancar 11 responden (85%) dan yang lancar yaitu 2 responden (15%). Produksi ASI ibu postpartum setelah diberikan teknik marmet didapatkan produksi ASI lancar yaitu sebanyak 13 responden (100%). Dari Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh ( $p$ -value) 0,001 artinya ada pengaruh pemberian teknik marmet terhadap produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo.

Disarankan bagi institusi-institusi pelayanan kesehatan agar menerapkan teknik marmet dalam memberikan pelayanan kesehatan terutama untuk ibu postpartum.

**Kata Kunci : Post Partum, Produksi ASI, Teknik Marmet.**

**Pustaka : 23 (2008-2015)**

## ABSTRACT

**Fazria Auna, 2016.** Effectiveness of Implementation of Marmet Technique on the Production of Breastmilk on Postpartum Mother in the Area of Community Health Care Center (PUSKESMAS) Dulalowo, Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M. Kes and Co-supervisor is Ridha Hafid, S.ST., M. Kes.

Breast milk is a white liquid produced by the women breast glands through lactation process. One of the methods to launch milk production is through marmet technique. Marmet technique is the technique to launch the milk production by milking the breast using hands. The objective of this research is to find out the effectiveness of marmet technique toward the breast milk production in postpartum mothers.

This research is conducted in the area of Puskesmas Dulalowo, city of Gorontalo on the period of May 25 to June 5<sup>th</sup>, 2016. This research uses one group pretest-posttest design using the instrument of SOP and observation sheet. The population of this research is 26 respondents. The sample of this research is 13 respondents taken using the accidental sampling technique. The data are analyzed through t test using the SPSS software program.

It reveals that 11 respondents (85%) experience breast milk that does not smoothly flow and only 2 respondents (15%) who experience smooth flow of breast milk. Following the administration of marmet technique on postpartum mothers, all the 13 respondents (100%) experience smooth flow of breast milk. The Wilcoxon signed rank test obtained the *p* value of 0.001 which means that the administration of marmet technique influence the breast milk production in the area of Puskesmas Dulalowo of Gorontalo city.

It is recommended that the health care institution to implement the marmet technique in administering the health care especially on postpartum mothers.

**Keywords:** Postpartum, Breast Milk Production, Marmet Technique  
**References:** 23 (2008 – 2015)



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Memulai dengan keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan, menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat. (Winston Churchill)”

“Pengalaman bukan saja yang telah terjadi pada diri anda. Melainkan apa yang anda lakukan dengan kejadian yang anda alami”

### **“Persembahan”**

Dengan mengucap syukur *Alhamdulillahirrabbil’alamin*, atas izin dan kuasa-Mu ya Allah, Skripsi ini terselesaikan dengan baik. Kupersembahkan karya kecilku ini teruntuk ayah tercinta “Inun Auna” dan ibuku tersayang “Yusna Adam”, yang selama ini tiada henti-hentinya membimbing, memberikan dorongan, memotivasiiku, memberikan doa restunya disetiap langkahku, yang tak henti-hentinya menyayangiku, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas dan pengorbananmu, tak henti-hentinya aku mendoakanmu ibu ayah, panjang umurlah selalu, sehat-sehatlah selalu. Meski tak sebanding dengan pengorbanan kalian berdua, kupersembahkan dengan segala ketulusanku, karya kecil ini sebagai baktiku padamu, gelar sarjanaku teruntuk Ayah dan Ibuku.

Terima kasih juga untuk ketiga adik-adikku, Fadlia, Fatra, Fadlan yang juga tak henti memberikan dukungan dan motivasi.

**Gelar Sarjanaku kupersembahkan untuk kalian orang-orang**

**tersayang dan penyemangat hidupku**

**”KELUARGA ADALAH HIDUPKU”**

**Almamater Tercinta Tempatku Menimba Ilmu**

**Universitas Negeri Gorontalo**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izin dan kuasanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Efektivitas Penerapan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Dengan penuh ketulusan penulis mengakui dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, percikan pemikiran, bantuan, nasehat serta doa restu dari berbagai pihak. Penulis menyadari kontribusi yang telah mereka berikan sangatlah berharga. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.

3. Eduart Wolok, ST., MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M.Hum., M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
7. Risna Podunge, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Pengaji I, terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Ruslan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Selaku Pembimbing I yang telah sabar, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan dan saran-saran yang berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.
11. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

12. Ridha Hafid, S. ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah sabar, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan dan saran-saran yang berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.
13. Ns. Wirda Y. Dulahu, M.cep selaku penguji II terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
14. Seluruh Bapak dan Ibu Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
15. Seluruh staff pegawai administrasi di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak membantu.
16. Bapak Kepala Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo yang telah mengizinkan penelitian sampai dengan selesai.
17. Seluruh Ibu Postpartum yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas partisipasinya.
18. Orangtua tercinta, Inun Auna dan Yusna Adam, penyemangatku, motivasi hidupku, yang hingga detik ini tidak pernah berhenti mencerahkan kasih sayang, tidak pernah lelah berdoa, memberikan semangat dan doa restu hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

19. Ketiga adik tercinta, Fadlia Auna, Fatra Auna, Fadlan Auna, serta keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan, motivasi dan doa selama proses penyusunan skripsi.
20. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan baik senior maupun junior yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan doa, khususnya Angkatan Lentera'12 PBL dan CSL yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
21. Sahabat-sahabatku seperjuangan GMK, Vita Nggule, Fitri Hasan, Icha Inado, Vita Lahay, Uchi Ahmad, Mutia Gobel, Evan Abudi, Ervan Djafar, Ilhamdi Pramana Antula, Amad Abdjulu, Ibnu Karim, Rifki Abdurahman, Mohamad Tamam, Upik Lamato, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa, yang selalu membantu, yang selalu ada disaat suka maupun duka, yang selalu menyemangati ketika jenuh, terima kasih atas bantuannya, terima kasih atas waktu dan momen baik suka maupun duka yang tak tergantikan selama ini.
22. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku.

Semoga segala bantuan, bimbingan serta petunjuk yang telah diberikan memperoleh imbalan yang setimpal dari Allah SWT. *Aamiin ya Rabbal 'alamin...*

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Gorontalo, Juli 2016

Penulis

**Fazria Auna**

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

LOGO UNG ..... i

HALAMAN JUDUL ..... ii

SURAT PERNYATAAN ..... iii

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... iv

LEMBAR PENGESAHAN ..... v

ABSTRAK ..... vi

ABSTRACT ..... vii

MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... viii

KATA PENGANTAR ..... ix

DAFTAR ISI ..... xiv

DAFTAR TABEL ..... xvii

DAFTAR GAMBAR ..... xviii

DAFTAR LAMPIRAN ..... xix

**BAB I PENDAHULUAN** ..... 1

    1.1 Latar Belakang ..... 1

    1.2 Identifikasi Masalah ..... 5

    1.3 Rumusan Masalah ..... 6

    1.4 Tujuan Penelitian ..... 6

        1.4.1 Tujuan Umum ..... 6

        1.4.2 Tujuan Khusus ..... 6

    1.5 Manfaat Penelitian ..... 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... 8

    2.1 Konsep produksi ASI ..... 8

        2.1.1 Definisi ASI ..... 8

        2.1.2 Pemeriksaan payudara ..... 8

        2.1.3 Masalah payudara ..... 10

        2.1.4 Fisiologi pengeluaran ASI ..... 11

        2.1.5 Hormon-hormon yang terlibat dalam pembentukan ASI ..... 17

2.1.6 Kebaikan ASI .....	18
2.1.7 Manfaat ASI .....	20
2.1.8 Komposisi gizi dalam ASI.....	22
2.1.9 Hal-hal yang mempengaruhi produksi ASI .....	24
2.1.10 Tanda bayi cukup ASI .....	27
2.1.11 Persiapan menyusui .....	27
2.1.12 Mekanisme menyusui .....	28
2.2 KonsepTeknik Marmet .....	30
2.2.1 Definisi Teknik marmet.....	30
2.2.2 Manfaat Teknik Marmet .....	30
2.2.3 Prinsip teknik marmet.....	32
2.2.4 Keuntungan dan kerugian teknik marmet.....	32
2.3 Penelitian Relevan .....	33
2.4 Kerangka Berpikir .....	35
2.4.1 Kerangka Teori .....	35
2.4.2 Kerangka Konsep .....	35
2.5 Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.1.1 Lokasi Penelitian .....	37
3.1.2 Waktu Penelitian.....	37
3.2 Desain Penelitian .....	37
3.3 Variabel Penelitian .....	38
3.3.1 Variabel Independen.....	38
3.3.2 Variabel Dependental .....	38
3.4 Definisi Operasional .....	38
3.5 Populasi dan Sampel.....	39
3.5.1 Populasi .....	39
3.5.2 Sampel .....	39
3.5.2 Teknik sampling .....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	40

3.6.1 Jenis Data.....	40
3.6.2 Instrumen Penelitian .....	41
3.7 Teknik Analisa Data .....	42
3.7.1 Pengolahan Data .....	41
3.7.2 Analisa Data .....	42
3.8 Hipotesis Penelitian .....	43
3.9 Etika Penelitian.....	44
3.10 Alur Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	47
4.2 Karakteristik Responden.....	48
4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur. ....	48
4.4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
4.4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	49
4.4 Analisis Univariat.....	50
4.4.1 Produksi Ibu Postpartum Sebelum Diberikan Teknik Marmet .....	50
4.4.2 Produksi Ibu Postpartum Setelah Diberikan Teknik Marmet.....	51
4.4.3 Analisis Bivariat .....	51
4.4.1 Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu postpartum .....	51
4.5 Pembahasan .....	52
4.5.1 Identifikasi Produksi ASI Ibu Postpartum Sebelum Diberikan Teknik Marmet.....	52
4.5.2 Identifikasi Produksi ASI Ibu Postpartum Setelah Diberikan Teknik Marmet.....	57
4.5.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum .....	58
4.6 Keterbatasan Dalam Penelitian.....	61
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
CURICULUM VITAE.....	93

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI Sebelum Diberikan Teknik Marmet. ....	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI Sesudah Diberikan Teknik Marmet. ....	51
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Menggunakan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> .....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	37
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jurnal Keperawatan .....	67
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 4 SOP (standar operasional prosedur) Teknik Marmet .....	81
Lampiran 5 Lembar Obsevasi .....	82
Lampiran 6 Master Tabel .....	83
Lampiran 7 Hasil <i>Analisis SPSS</i> .....	84
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal di Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo .....	86
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo .....	87
Lampiran 10 Surat Meneliti .....	88
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL Kota Gorontalo .	89
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Meneliti dari Puskesma Dulalowo .....	90
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	91