BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo yang dilakukan terhadap responden sebelum diberikan teknik marmet didapatkan bahwa produksi ASI tidak lancar yaitu sebanyak 11 responden (85%), sedangkan produksi ASI lancar yaitu 2 responden (15%).
2. Produksi ASI ibu post partum setelah diberikan didapatkan produksi ASI tidak lancar yaitu tidak ditemukan dan produksi ASI lancar yaitu sebanyak 13 responden (100%).
3. Pemberian teknik marmet berpengaruh terhadap produksi ASI ibu postpartum. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh *(p=value)* 0,001. Dengan demikian nilai probabilitas 0,001 lebih kecil dari pada α <0,005 artinya ada pengaruh pemberian teknik marmet terhadap produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan, maka saran yang ingin penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

   Bagi masyarakat sebagai tambahan informasi dan juga dapat menerapkan teknik marmet ini, karena teknik ini sangat mudah dan bisa dipraktekan dirumah.

2. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan

   Bagi pengembangan ilmu pengetahuan terutama dibidang keperawatan dan kebidanan bisa menambahkan informasi mengenai teknik marmet yang benar agar bisa diterapkan dimasyarakat terutama ibu postpartum untuk peningkatan produksi ASI, sehingga seluruh ibu postpartum dapat memberikan ASI eksklusif pada

3. Bagi pelayanan kesehatan

   Bagi pelayanan kesehatan terutama Puskesmas peneliti mengharapkan agar pihak Puskesmas menerapkan teknik marmet, karena teknik marmet bisa membantu peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum. Banyak keuntungan dari teknik marmet ini salah satunya mudah dan ekonomis jadi bisa diterapkan pada masyarakat terutama ibu postpartum tanpa harus membebani ibu tersebut. Teknik marmet ini juga harus dilakukan dengan benar.

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Bagi peneliti selanjutnya bisa melanjutkan penelitian ini, karna masih kurangnya pengetahuan masyarakat tentang teknik marmet dan masih sedikit peneliti yang melakukan penelitian tentang teknik marmet ini.