

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PROF.  
DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**ILHAMDI PRAMANA ANTULA  
NIM. 841 412 029**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**



**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PROF.  
DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**ILHAMDI PRAMANA ANTULA  
NIM. 841 412 029**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**

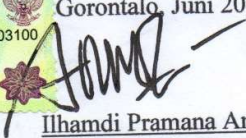
## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika, penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.



Gorontalo, Juni 2016

  
Ilhamdi Pramana Antula  
841412029

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD. PROF.  
DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

Oleh

**ILHAMDI PRAMANA ANTULA  
NIM: 841412029**

**Pembimbing I**



**Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 19750112 199403 1 003**

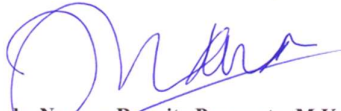
**Pembimbing II**



**H. Ahmad Aswad, S.Kep, Ns, M.PH  
NIP.19671231198711 1 002**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP.19771028 200812 2 003**


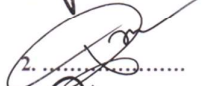

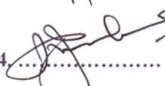
**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN**  
**PASIEAN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PROF.**  
**DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh  
**Ilhamdi Pramana Antula**  
841 412 029



Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/ Tanggal : Kamis , 23 Juni 2016  
Waktu : 13.00 WITA

Tim Penguji:

- |  |   |
|--|---|
| 1. Rhein R. Djunaid, S.Kep.,Ns.,M.Kes<br>NIP. 19750112 199403 1 003  | 1.     |
| 2. H. Ahmad Aswad, S.Kep.,Ns.,MPH<br>NIP. 19712311987111002          | 2.    |
| 3. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes<br>NIP. 197401062006042001           | 3.   |
| 4. H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep.,Ns.,MM<br>NIP. 19610420 198703 1 007 | 4.  |

Gorontalo, Juni 2016  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
  
**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Ilhamdi Pramana Antula. 2016.** *Pengaruh hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pasien stroke non hemoragik di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes, Pembimbing II H. Ahmad Aswad, S.Kep, Ns. MPH.

Stroke dapat mengakibatkan berbagai macam gangguan kesehatan mental diantaranya adalah cemas. Cemas merupakan rasa khawatir, takut yang tidak jelas sebabnya salah satu terapi yang digunakan untuk mengurangi cemas adalah hipnoterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pasien stroke non hemoragik di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan teknik *one group pretest dan posttest design*. Alat ukur tingkat kecemasan ditentukan dengan menggunakan alat (instrument) yang dikenal dengan nama *Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Populasi dan sampel penelitian sejumlah 13 orang. Penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Analisis yang digunakan adalah uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sebelum pemberian hipnoterapi terbanyak pada skala ringan sebanyak 13 responden (100%). Sedangkan setelah pemberian hipnoterapi didapatkan hasil tingkat kecemasan menurun menjadi skala normal sebanyak 13 responden (100%). Hasil uji statistik *dengan wilcoxon* hipnoterapi berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan ( $\rho=0,001$ ). Hipnoterapi diharapkan menjadi masukan alternatif dalam upaya meningkatkan dan perkembangan ilmu keperawatan dan dapat menjadi intervensi dalam menurunkan kecemasan pada pasien.

**Kata Kunci : Hipnoterapi, SNH, Kecemasan.**

**Daftar Pustaka : 25 Referensi (2005-2015)**

## ABSTRACT

**Ilhamdi Pramana Antula. 2016.** *The Influence of Hypnotherapy toward Anxiety Scale of Non Hemorrhagic Stroke Patients at Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Hospital.* Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Rhein R. Djunaid, S,Kep, Ns, M.Kes and Co-supervisor is H. Ahmad Aswad, S.Kep, Ns. MPH.

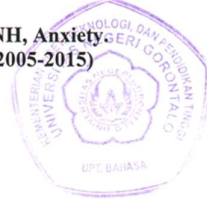
Stroke can cause several mental disorders such as anxiety. Anxiety is an unknown apprehension and afraid feeling. One of therapies that can be used to reduce the anxiety feeling is hypnotherapy. This research aims at investigating the influence of hypnotherapy toward anxiety scale of non hemorrhagic stroke patients at Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Hospital.

This is a quasi experimental research by having one group pretest and posttest design. The instrument to measure the anxiety scale is known as Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSA). The research population and samples amount to 13 people. This research uses accidental sampling as sampling technique and wilcoxon test as data analysis test.

The research findings show that the respondents who have anxiety scale in low scale before the hypnotherapy is given are 13 respondents (100%). Meanwhile, the respondents whose the anxiety scale decrease after the hypnotherapy is given are 13 respondents (100%). The statistical result using wilcoxon reveals that hypnotherapy influences the decrease of anxiety scale ( $p=0,001$ ). Thus, hypnotherapy is expected being an alternative in the improvement and development of nursing science and being an intervention in decreasing anxiety of patients.

**Keywords: Hypnotherapy, SNH, Anxiety**

**Bibliography: 25 references (2005-2015)**





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Identifikasi Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1 Konsep Stroke</b> .....	<b>7</b>
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Faktor Resiko Stroke.....	8
2.1.4 Klasifikasi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Psikologi Pasien Stroke.....	13
<b>2.2 Konsep Kecemasan</b> .....	<b>13</b>
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	14
2.2.3 Ciri-ciri Kecemasan .....	16
2.2.4 Faktor yang Menimbulkan Kecemasan.....	16
<b>2.3 Konsep Hipnoterapi</b> .....	<b>18</b>
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Teori Hipnosis .....	19
2.3.3 Mekanisme Kerja.....	20
2.3.4 Cara Kerja Hipnoterapi .....	22
<b>2.4 Kajian Yang Relevan</b> .....	<b>25</b>
<b>2.5 Kerangka Berpikir</b> .....	<b>28</b>
2.5.1 Kerangka Teori.....	28
2.5.2 Kerangka Konsep.....	29
<b>2.6 Hipotesis</b> .....	<b>29</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
<b>3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>30</b>
3.1.1 Lokasi Penelitian .....	30
3.1.2 Waktu Penelitian.....	30
<b>3.2 Desain Penelitian</b> .....	<b>30</b>
<b>3.3 Variabel Penelitian</b> .....	<b>31</b>

3.3.1 Variabel Independen .....	31
3.3.2 Variabel Dependen .....	31
3.3.3 Definisi Operasional .....	31
<b>3.4 Populasi dan Sampel .....</b>	<b>32</b>
3.4.1 Populasi Penelitian.....	32
3.4.2 Sampel Penelitian .....	33
<b>3.5 Tehnik Pengumpulan Data .....</b>	<b>34</b>
3.5.1 Jenis Data .....	34
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.5.3 Instrumen Penelitian .....	35
<b>3.6 Metode Pengolahan Data dan Tehnik Analisa Data .....</b>	<b>36</b>
3.6.1 Metode Pengolahan Data .....	36
3.6.2 Tehnik Analisa Data .....	36
<b>3.7. Hipotesis Statistika .....</b>	<b>37</b>
<b>3.8 Etika Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>3.9 Alur Penelitian.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
<b>4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>4.2 Gambaran Umum Responden .....</b>	<b>40</b>
<b>4.3 Karakteristik Responden .....</b>	<b>41</b>
<b>4.4 Analisa Univariat.....</b>	<b>43</b>
<b>4.5 Analisa Bivariat.....</b>	<b>44</b>
<b>4.6 Pembahasan.....</b>	<b>45</b>
4.6.1 Identifikasi Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Hipnoterapi .....	45
4.6.2 Identifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan Hipnoterapi.....	47
4.6.3 Analisis Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Kecemasan.....	48
<b>4.7 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>51</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
<b>5.1 Simpulan .....</b>	<b>52</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>53</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	42
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	42
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Hari Perawatan.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Hipnoterapi .....	44
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian Hipnoterapi.....	44
Tabel 4.8 Perbedaan Mean Sebelum dan Sesudah Pemberian Hipnoterapi.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	38

\

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.....	57
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 4. Master Tabel Penelitian.....	59
Lampiran 5. Output SPSS .....	63
Lampiran 6. Surat Meneliti.....	73
Lampiran 7. Surat Rekomendasi KESBANGPOL .....	74
Lampiran 8. Surat Rekomendasi RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe .....	75
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Meneliti di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe.....	76
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 11. Jurnal Keperawatan .....	79
Lampiran 12. Curriculum Vitae .....	90