

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Tingkat kecemasan pada pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan hipnoterapi adalah mengalami kecemasan tingkat ringan. Rata-rata tingkat kecemasan sebelum dilakukan hipnoterapi adalah 49,85.
2. Tingkat kecemasan pada pasien stroke non hemoragik setelah dilakukan hipnoterapi adalah dalam rentang normal. Rata-rata tingkat kecemasan setelah dilakukan hipnoterapi adalah 30,08.
3. Berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *wilcoxon* dengan tingkat kepercayaan yang diambil 95 % dengan α 5 % (0,05), didapatkan p value 0,001 kurang dari nilai α (0,05) sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Tingkat kecemasan pada responden sebelum dilakukan hipnoterapi yakni 49,85 dan setelah dilakukan hipnoterapi turun menjadi 30,08.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dimana terdapat pengaruh hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan, peneliti menyarankan agar dapat menjadi bahan rujukan sebagai alternatif pengobatan untuk pasien stroke maupun pasien dengan gangguan kesehatan lainnya dan dapat membentuk pelayanan pengobatan alternatif .

2. Bagi Perawat

Hipnoterapi dapat menjadi tambahan alternatif intervensi bagi perawat dan sebagai tambahan referensi atau pustaka bagi perawat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh hipnoterapi dengan variabel yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Aspuah. 2013. *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*.
Jogjakarta: Medical Book
- Davies, T., & Craig, T. 2009. *ABC Kesehatan Mental*. Jakarta: EGC.
- Giyaningtyas, I. J. 2015. *Hipnoterapi*. Retrieved from Kompasiana:
http://m.kompasiana.com/ikajuita/hipnoterapi_55094ed5a3331132682e397b. Diakses Pada 20 Februari 2016
- Gunarsa. 2008. *Psikologi Perawatan*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hidayat, A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*.
Jakarta: Salemba Medika.
- IBH. 2015. *Advanced Hypnotherapy*. Jakarta: IBH.
- Kariasa. 2009. *Persepsi Pasien Paska Serangan Stroke Terhadap Kualitas Hidupnya Dalam Perspektif Asuhan Keperawatan*. Tesis. Depok: Universitas Indonesia
- Kartika, D. 2012. *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: Lembaga Pengembangan Dan Penjaminan Mutu Pendidikan Universitas Diponegoro.
- Muhammad, A. 2011. *Melakukan hipnoterapi agar daya ingat anda sekuat cakram*.
Jogjakarta: Diva Press.
- Muttaqin, A. 2008. *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan persyarafan*.
jakarta: Salemba Medika.
- Novrizal, R. 2010. *Keefektifan hipnoterapi terhadap penurunan derajat kecemasan dan gatal pasien liken simpleks kronik di poliklinik penyakit kulit dan kelamin , SDM Surakarta*.
- Nugroho, I. A., Asrin, & sarwono. 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan keperawatan. Efektifitas pijat refleksi kaki dan hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah*.
- Pramudita. 2014. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke di RSI Faisal Makassar*. Universitas Hasanudin
- Pratiknya. 2010. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan*.
Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Kementrian Kesehatan.
- Said, M. b. 2005. *Konseling Terapi*. Jakarta: Gema Insani Press.

- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliswati. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sumarwanto, S. F. 2015. *Pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi dengan skala nyeri sedang-berat di rumah sakit bhayangkara*.
- Suryono, & Anggreani. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif dan kuantitatif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suyanto, S. M. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Westerby. 2011. *Stroke And TIA. Practice Nurse*.
- Widago, W., Suharyanto, T., & Ariyani, R. 2008. *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem persyarafan*. Jakarta: TIM.
- Widakdo, G., & Besral. 2013. *jurnal kesehatan masyarakat nasional. Efek penyakit kronis terhadap gangguan mental emosional*.
- Yusuf, Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.