

BAB V

PENUTUP

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti berkesimpulan sebagai berikut:

1. Mahasiswa profesi Ners Universitas Negeri Gorontalo, menunjukkan bahwa dari 60 responden sebanyak 27 orang mengalami stres ringan (45%) dan 33 orang mengalami stres sedang (55%).
2. Ada hubungan faktor tugas kuliah dengan tingkat stres mahasiswa profesi Ners Universitas Negeri Gorontalo dengan persentase mahasiswa profesi yang menyatakan tugas kuliah banyak 81,67% dan tugas kuliah sedikit 18,33% dengan nilai $P\text{-Value} = 0,001 < \alpha = 0,05$.
3. Ada hubungan faktor hubungan interpersonal dan bimbingan perseptor dengan tingkat stres mahasiswa profesi Ners Universitas Negeri Gorontalo dengan persentase persentase mahasiswa profesi yang menyatakan bimbingan dosen kurang baik 80% dan baik 20% dengan nilai $P\text{-Value} = 0,000 < \alpha = 0,05$.
4. Ada hubungan faktor biaya kuliah dengan tingkat stres mahasiswa profesi Ners Universitas Negeri Gorontalo dengan persentase mahasiswa profesi yang menyatakan biaya kuliah tinggi 81,67% dan rendah 18,33% dengan nilai $P\text{-Value} = 0,000 < \alpha = 0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa keperawatan yang akan mengikuti pendidikan profesi Ners agar dapat mempersiapkan diri, membekali kemampuan yang dimiliki agar lebih siap, serta dapat melakukan mekanisme penyesuaian yang baik dalam menghadapi stres.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya direkomendasikan untuk melakukan penelitian terhadap faktor-faktor independen lain yang bisa menyebabkan stres, ataupun meneliti bagaimana mekanisme coping dengan tingkat stres mahasiswa profesi Ners.

3. Bagi pendidikan

Dapat dijadikan sebagai referensi bagi pengembang ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres mahasiswa profesi Ners.

4. Bagi Bidang Akademik

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk lebih meningkatkan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres mahasiswa profesi keperawatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agolla, J. E., & Ongori, H. (2009). *An assessment of academic stress among undergraduate students. Academic journals, educational research and review* vol. 4 (2)
- Asizah, Nur. (2015). *Faktor Individu yang Berhubungan dengan Tindakan Merokok Mahasiswa Di Universitas Hasanuddin. Skripsi.* Departemen Epidemiologi Prodi Kesmas Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar
- Augesti, gita., Lisiswanti, Rika., Saputra. O, & Nisa, Khairun. (2015). *Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Tingkat Awal dan Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. J MAJORITY* Vol. 4 No. 4. Universitas Lampung
- Christyanti, Dika, C., Dewi, M., & Wiwik, S. (2010). *Hubungan antara penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik dengan kecenderungan stres pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya 2010. Vol. 12 No. 03.* Universitas Hang Tuah Surabaya
- Crawford & Henry. (2003). "DASS: Normative data & latent structure in large non-clinical sample"
- Gibbon.C., Dempster.M., & Moutray.M. (2011). *Stress, coping and satisfaction in nursing students. Journal of advance nursing.*
- Goff. A. M (2011). *Stressor, academic performance and learned resourcefulness in baccalaureate nursing students. International Journal Of Nursing Education Scholarship.*
- Hawari, D. (2001). *Manajemen Stres cemas dan Depresi.* Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Heiman, & Kariv. (2005). Task-Oriented versus Emotion-Oriented Coping Strategies: The Case of College Students. *College Student Journal*, 39 (1): 72-89.
- Krohne, H.W. (2002). *Stress and Coping Theories*, Johannes Guenberg-University of Mainz Germany.
- Maghfarruddin. (2011). *Hubungan tingkat kekebalan stres dengan adaptasi mahasiswa program profesi Ners yang menjalankan pembelajaran praktik klinik*
- Maramis. (2008). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa.* Surabaya: Airlangga University Press

- Martina, Anggra. (2012). *Gambaran tingkat stres kerja perawat di ruang rawat inap rumah sakit paru Dr. Moehammad Goenawan Partowidigdo Cisarua Bogor (RSPG). Skripsi.* Fakultas ilmu keperawatan program studi sarjana. Universitas Indonesia
- Nasution, I. K (2007). *Strees pada remaja. Skripsi.* Sumatra Utara: Universitas Sumatra Utara
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhidayanti, & Tri. (2011). *Tingkat stres mahasiswa profesi Ners stase komunitas universitas muhammadiyah semarang.* Universitas Muhamadiyah Semarang
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu Keperawatan.* Jakarta : Salemba medika
- Nursalam, & Efendi. (2008). *Pendidikan dalam Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika
- Pausasuke. L. J., Bidjuni, Hendro., Lolong, Jill. J. S. (2015). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Khusus dalam Menghadapi Karya Tulis Ilmiah di Akademi Kebidanan Mamba'ul 'Ulum Surakarta.* Fakultas Kedokteran Universitas Surakarta
- Permana. A. C. (2013). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia Andropause Di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.* Jurnal. Program Studi Ilmu Keperawatan universitas Jember
- Potter, & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Ed. 4 Vol.11.* Jakarta: EGC
- Pujadi, A. (2007). *Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi belajar mahasiswa.* *Bussiness & Management Journal Bunda Mulia* 3(2):40-51.
- Purwati, Susi. (2012). *Tingkat stres akademik pada mahasiswa reguler Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia.* Jakarta
- Putra, & Aryani. (2012). *Hubungan Antara Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert dengan Kejadian Stres pada Koasisten Angkatan Tahun 2011.* Jurnal. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

- Rianti, Pramita. (2011). *Analisa Faktor Penyebab Stres dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas Sumatera Utara Angkatan 2006 dalam Menghadapi Pendidikan Profesi*. Sumatera Utara
- Saam, Z., & Wahyuni, S. (2013). *psikologi keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan edisi 2*. Surabaya: Graha Ilmu
- Smeltzer, S. C. & Bare, B. G. (2005), Brunner & Sudarth's *textbook Of medical surgical nursing*. Volume 1. (11th ed). Philladelphia: Lippicontt
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta
- Sukiniarti. (2006). *Hubungan antara Pemahaman Mahasiswa UT tentang SPJJ dan motivasi Belajar dengan Hasil Belajar*. *Jurnal Pendidikan* 7 (1)
- Sulistyowati, A. (2009). *Hubungan persepsi mahasiswa tentang praktik klinik keperawatan dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 keperawatan UMS*. *Jurnal*. Fakultas Ilmu Kesehatan
- Sutjiato, Margareth., Kandou. G. D., & Tuncunan, A. A. T. (2015). *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. Universitas Sam ratulangi Manado
- Tarmidzi, D. S. (2012). *Hubungan antara Tipe Kepribadian: Ekstrovert dan Introvert dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Indonesia Program S1 Reguler*. *Skripsi*. Universitas Indonesia
- Upoyo, Sumarwati. 2011. *Analisis faktor- faktor yang mempengaruhi motivasi mahasiswa profesi Ners jurusan keperawatan Unsoed Purwokerto*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Volume 6, No.2
- Widianti, Elfri. (2007). *Remaja dan permasalahannya: bahaya merokok, penyimpangan seks pada remaja, dan bahaya penyalahgunaan minuman keras dan narkoba*
- Wiyani, Christin. (2013). *Hubungan tingkat stres dengan mekanisme koping dan sikap dalam menjalankan profesi Ners pada mahasiswa universitas respati yogyakarta angkatan 2013*. *Skripsi*. Universitas respati yogyakarta
- Wong's & Hockenberry. (2007). *Wong's nursing care of infants and children*. (8th ed). Canada: Mosby Elsevier

Wulandari, R. Putri. (2012). *Hubungan tingkat stres dengan gangguan tidur pada mahasiswa skripsi disalah satu fakultas rumpun science-technology UI.skripsi*. Universitas Indonesia

Yosep, S. M. & Sutini. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT. Refika Aditama