

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE  
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN KEMIH PADA  
MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KABILA BONE KECAMATAN KABILA BONE  
KABUPATEN BONE BOLANGO**

**SKRIPSI**

*Di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti ujian sarjana  
keperawatan*

**Oleh**

**Nazly Juliasti Lamalat**

**841 412 034**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE  
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN KEMIH PADA  
MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KABILA BONE KECAMATAN KABILA BONE  
KABUPATEN BONE BOLANGO**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Persyaratan untuk Mengikuti ujian Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan*

**Oeh**

**Nazly Juliasti Lamalat**

**841 412 034**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**2016**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang di susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah di tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah, etika, penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gorontalo, Juli 2016



**Nazly Juliasti Lamalat**  
**841412034**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**

**Hubungan Pengetahuan tentang Personal Hygiene dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango**

**Oleh**

**Nazly Juliasti lamalat**

**841 412 034**

**Telah diperiksa dan disetujui**

**Pembimbing I**



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**  
NIP. 19740106 200604 2 001

**Pembimbing II**



**Rini Fahriani Zees, S.Kep. Ns, M.Kep**  
NIP. 19811014 200501 2 002

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
NIP. 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi**

**Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango**

**Oleh**

**Nazly Juliasti Lamalat**

**841412034**

**Telah di pertahankan di depan dewan penguji**

**Hari/Tanggal : Jumat/ 01 Juli 2016**

**Waktu : 14.00 Wita**

**Penguji**

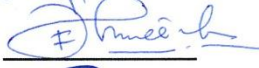
1. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**

**NIP. 19740106 200604 2 001**

1 

2. **Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep**

**NIP. 19811014 200501 2 002**

2 

3. **Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**

**NIP. 19590110198603 2 003**

3 

4. **Nasrun Pakava, S.Kep, Ns, M.Kep**

**NIP. 19761118 199602 1 002**

4 

**Gorontalo, 01 Juli 2016**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**

**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**

**NIP. 19590110198603 2 003**



## ABSTRAK

**Nazly Juliasti Lamalat, 2016.** *Hubungan Pengetahuan tentang Personal Hygiene dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, **Pembimbing I dr. Zuhriana K, Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep**

Perkembangan pengetahuan masyarakat perlu di perhatikan khususnya tentang *personal hygiene*, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan tentang *personal hygiene* dengan kejadian infeksi saluran kemih.

Metode Penelitian ini menggunakan *survei analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah masyarakat wilayah kerja puskesmas kabila bone yang berusia 18 - 40 tahun berjumlah 1.644 Jiwa dan Sampel sebanyak 100 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini di analisis dengan univariat dan bivariat menggunakan uji chi- kuadrat atau *chi square*

Hasil penelitian menunjukkan 78,0% responden berpengetahuan baik dan 22,0% responden berpengetahuan kurang dengan kejadian infeksi 30,0% responden terinfeksi dan 70,0% tidak terinfeksi penyakit saluran kemih, berdasarkan hasil uji statistic *chi-square* di peroleh nilai *p value p Value* sebesar 0,004 ( $\alpha = 0,05$ .)

Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan pengetahuan tentang personal hygiene dengan kejadian infeksi saluran kemih pada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango. Saran bagi petugas kesehatan Puskesmas Kabila Bone untuk meningkatkan promosi kesehatan khususnya edukasi, demonstrasi tentang cara melakukan personal hygiene dengan benar pada kader-kader kesehatan di setiap desa wilayah kerja puskesmas kabila bone.

**Kata Kunci : Infeksi saluran kemih, Pengetahuan Personal Hygiene**  
**Daftar Pustaka : 31 (2001-2015)**

## ABSTRACT

**Nazly Juliasti Lamalat, 2016.** The Correlation between Personal Hygiene Knowledge with Urinary Tract Infections on Community in Working Area of Kabila Bone Health Care Center, Sub District of Kabila Bone, District of Bone Bolango. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo, **Principal Supervisor is dr. Zuhriana K, Yusuf, M.Kes and Co-Supervisor is Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep**

The development of public knowledge needs to be concerned particularly about personal hygiene. This research aimed at discovering the correlation between personal hygiene with urinary tract infections.

Research method uses *analytical survey* by using *cross sectional* approach. Population is the community in working area of Kabila Bone health care center aged 18-40 years amounted to 1.644 and samples are 100 respondents by using *purposive sampling* technique. This research is analyzed by univariate and bivariate analysis using *chi square*.

Research result shows that 78,0% respondents have good knowledge and 22,0% respondents have lack knowledge. Meanwhile, 30,0% respondents experience urinary tract infections and 70,0% experience urinary tract infections, based on *chi square* statistic test has obtained *p value* for 0,004 ( $\alpha = 0,05$ )

This research concludes that there is a correlation between personal hygiene with urinary tract infections on community in working area of Kabila Bone health care center, Sub District of Kabila Bone, District of Bone Bolango. It is suggested to Kabila Bone Health Care Center to increase health promotion particularly education, demonstration about how to do personal hygiene appropriately to health cadres in each village of working are of Kabila Bone Health Care Center.

**Keywords: Urinary tract infections, Personal Hygiene Knowledge**

**References: 31 (2001-2015)**





## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”

(Q.S Al-Insyirah Ayat 6-8)

*“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu maka Allah S.W.T akan mempermudah padanya jalan menuju surga” (H. R. Muslim)*

Ribuan rangkaian kata telah tertulis dalam skripsi ini, maka dengan penuh rasa syukur, bahagia, serta penuh kerendahan hati karya ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan taufik serta hidayah-Nya kepada saya untuk tetap menatap hari esok dengan penuh harapan dan cita-cita. Nabi Muhammad SAW yang selalu kita harapkan syafaatnya di yaumul akhir nanti, dan semoga kita tergolong orang-orang yang dicintai-NYA. Amin

Papa dan Mama tercinta, Sukri Lamalat dan Ibu Salma Adam S.Pd, SD Adikku Moh. Faizal Lamalat Keberhasilan ini sebagai wujud rasa terimakasih dan baktiku, terimakasih atas doa cinta dan juga restu yang senantiasa selalu kalian berikan kepada saya. Pengorbanan yang tidak dapat terbalaskan terimakasih dan maaf selama ini banyak menyusahkan.

Dr, Lintje Boekoesoe., M.Kes, dr. Zuhriana K, Yusuf., M.Kes, Nasrun Pakaya., S.Kep Ns, M.Kep, Rini Fahriani Zees, S.Kep Ns, M.Kep yang selalu ikhlas memberikan waktu, memberikan ilmu dan juga selalu tersenyum menerima saya di kala bimbingan revisi dan juga keperluann lain. Semoga saya dapat menjadi orang yang bermanfaat untuk orang lain sebagaimana yang contohkan bapak ibu sekalian.

Teruntuk kamu yang selalu hadir di segala situasi terimakasih untuk kebaikan hati, kesabaran dan kasih sayang untuk saya.

*-AHA-*

**ALMAMATERKU TERCINTA TEMPATKU MENIMBA ILMU  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

## KATA PENGANTAR

Tiada untaian kalimat yang paling indah yang dapat penulis ungkapkan selain rasa syukur atas rahmat, nikmat dan kehadiran Allah SWT, karena hidayah-Nyalah penulis dapat merampungkan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Rasulullah SAW yang telah memperkenankan Agama Islam sebagai agama Rahmatan Lil’aalamin.

Dengan penuh ketulusan penulis mengakui bahwa skripsi ini tak lepas dari percikan pemikiran, bantuan, bimbingan dan nasehat dari Ibu Pembimbing I dan II, Ibu penguji I dan Bapak Penguji II serta do’a restu dari kedua orangtua dan berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa kontribusi dari mereka tidak dapat di nilai dengan materi apalagi sekedar ucapan terimakasih belaka.

Oleh karenanya dengan segala kerendahan hati dengan penuh hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada kedua orang tua Ayah Sukri Lamalat dan Ibu Salma Adam., S.Pd, SD atas segala curahan kasih sayang, pengorbanan dan doa yang tiada henti demi kesuksesan anaknya. Selain itu peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo
2. Prof. Dr. Ir, Mahludin H. Baruwadi selaku Pembantu Rektor I, Edward Wolok, ST, MT., selaku Pembantu Rektor II, Dr. Fence M Wantu, SH,MH Selaku Pembantu Rektor III Universitas Negeri Gorontalo, Prof. Dr, Hi, Hasanudin Fatsah, M.Hum Selaku Pembantu Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo
3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus Penguji I, terimakasih untuk ilmu, saran, motivasi, dan juga bimbingan yang telah di berikan untuk peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Risna Podungge, S.Pd., M.Pd Selaku Pembantu Dekan I, Bapak Ruslan, S.Pd., M.Pd Selaku Pembantu Dekan III dan Seluruh Staf pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
5. dr. Zuhriana K, Yusuf., M.Kes selaku Pembantu Dekan II, serta Pembimbing I yang telah banyak membantu, memberikan saran, bimbingan, untuk kesempurnaan serta penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Nanang R. Paramata, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
7. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
8. Nasrun Pakaya., S.Kep, Ns. M.Kep selaku Penguji II terima kasih penulis ucapkan untuk saran, kritikan, ilmu dan juga bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini
9. Rini Fahriani Zees., S.Kep, Ns. M.Kep Selaku Pembimbing II, terima kasih untuk bimbingan, kesabaran, motivasi, ilmu serta saran yang senantiasa di berikan dalam penyelesaian skripsi ini
10. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Staff Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.
11. Misna Pakaya, S.ST. SKM selaku Kepala Puskesmas Kabila Bone dan Staf Karyawan Puskesmas Kabila Bone yang telah menerima peneliti dengan tangan terbuka untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas kabila bone tersebut
12. Masyarakat Kecamatan Kabila Bone yang telah bersedia menjadi responden peneliti, semoga selalu dalam keadaan sehat wal'afiat
13. Kepala Kantor Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik dan Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango
14. Nenek Rostin Maku, Kakek Djafar Adam serta Oma Fatma Oli'i Terimakasih Do'a yang telah di berikan selama ini demi kesuksesan cucu tersayang.
15. Adikku Moh. Faisal Lamalat , Kakak Vivin Ariani Monoarfa, Adik Alhabieb Ibrahim yang selalu menjadi penghibur di kala bosan dalam penyelesaian tugas skripsi ini, Serta sanak saudara yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah memberikan do'a dan dukungan selama perkuliahan.
16. Silvia Ahmad , Kak Isna, Kak Upik, Kak Yanto, Kak Baim, Kak Mickey yang telah banyak memberikan dukungan, bantuan, masukan, penguatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
17. Sahabat "**Bfive**" Novita Alimuddin, Irnawansih S. Domili, Sitty Q K Puyo dan Fatmawati Jauhari, "**SS9**" Ayu P. Akuba, Melissa Paulus, Irma Rahmawaty, Nisra Wahyana, Moh. Assysam Pomalingo, Moh. Rizal Pebriyanto, Nindryani Posangi, Fiqih Nurmazia Hemu. Sahabat Seperjuangan yang selalu menjadi tempat menimba ilmu walau kadang sama-sama tidak tahu, selalu mendengarkan keluh kesah kekecewaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

18. Seluruh rekan-rekan mahasiswa ilmu keperawatan khususnya angkatan LENTE12A yang selalu memberikan semangat satu sama lain, selalu membantu, semoga kita sukses dalam menimba ilmu hingga waktunya selesai dimana universitas yang mempertemukan kita dan universitas juga yang akan memisahkan kita tetapi dengan kesuksesan yang telah di raih.
19. Arif Hidayat Arbie , Teman yang selalu menemani pencarian data awal , bimbingan, penelitian, memberikan dukungan, motivasi, dan juga doa untuk peneliti menyempurnakan skripsi ini
20. Seluruh Pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dari awal perkuliahan hingga penyelesaian studi.  
Tidak ada gading yang tidak retak, begitupula dengan skripsi ini, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

**Gorontalo    Juli 2016**  
**Penulis**

**Nazly Juliasti Lamalat**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
LOGO UNG .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Identifikasi masalah .....	4
1.3 Rumusan masalah .....	4
1.4 Tujuan penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan umum .....	5
1.4.2 Tujuan khusus .....	5
1.5 Manfaat penelitian. ....	5
1.5.1 Manfaat teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat praktis .....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS .....	7
2.1 Pengetahuan .....	7
2.1.1 Definisi pengetahuan.....	7
2.1.2 Jenis pengetahuan.....	7
2.1.3 Sumber pengetahuan .....	8
2.1.4 faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	8
2.1.5 Tahapan pengetahuan.....	10
2.2 Personal hygiene .....	11
2.2.1 Definisi personal hygiene.....	11
2.2.2 Macam macam personal hygiene .....	11

2.2.3	Faktor yang mempengaruhi personal hygiene .....	13
2.2.4	Cara melakukan personal hygiene.....	13
2.3	Infeksi saluran kemih.....	14
2.3.1	Definisi infeksi saluran kemih .....	14
2.3.2	Klasifikasi infeksi saluran kemih .....	15
2.3.3	Etiologi infeksi saluran kemih .....	16
2.3.4	Patofisiologi infeksi saluran kemih.....	17
2.3.5	Gejala infeksi saluran kemih.....	18
2.3.6	Pencegahan infeksi saluran kemih .....	19
2.4	Kajian penelitian yang relevan .....	20
2.5	Kerangka berfikir.....	22
2.5.1	Kerangka teori berfikir .....	22
2.5.2	Kerangka konsep .....	23
2.6	Hipotesis penelitian .....	23
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1	Lokasi dan waktu penelitian .....	24
3.1.1	Lokasi penelitian .....	24
3.1.2	Waktu penelitian .....	24
3.2	Desain penelitian .....	24
3.3	Variabel penelitian.....	24
3.3.1	Variabel independen.....	25
3.3.2	Variabel dependen.....	25
3.3.3	Defenisi operasional.....	25
3.4	Populasi dan sampel .....	26
3.4.1	Populasi penelitian .....	26
3.4.2	Sampel.....	26
3.5	Teknik pengumpulan data.....	27
3.5.1	Instrumen penelitian.....	28
3.6	Teknik pengolahan data.....	29
3.7	Teknik analisa data .....	30
3.8	Etika penelitian .....	31
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1	Gambaran umum lokasi penelitian .....	32
4.2	Hasil penelitian .....	33
4.2.1	Karakteristik responden.....	33
4.2.1.1	Karakteristik responden berdasarkan usia.....	33
4.2.1.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	33
4.2.1.3	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	34
4.2.1.4	Karakteristik responden pekerjaan .....	35
4.2.2	Analisa univariat .....	35
4.2.2.1	Distribusi responden kejadian infeksi saluran kemih pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas kabila bone .....	35
4.2.2.2	Distribusi responden pengetahuan tentang personal hygiene pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas kabila bone .....	36

4.2.3 Analisa bivariat.....	36
4.2.3.1 Hubungan pengetahuan tentang personal hygiene dengan kejadian infeksi saluran kemih pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas kabila bone kecamatan kabila bone kabupaten bone bolango .....	36
4.3 Pembahasan .....	37
4.3.1 Kejadian infeksi saluran kemih .....	37
4.3.2 Pengetahuan tentang personal hygiene .....	39
4.3.3 Hubungan pengetahuan tentang personal hygiene dengan kejadian infeksi saluran kemih pada masyarakat wilayah kerja puskesmas kabila bone .....	41
BAB V PENUTUP.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	25
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	33
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	34
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	35
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi Kejadian Infeksi Saluran Kemih pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone .....	35
<b>Tabel 4.6</b> Distribusi Pengetahuan tentang Personal Hygiene pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone .....	36
<b>Tabel 4.7</b> Hubungan Pengetahuan tentang Personal Hygiene dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone .....	37



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Berfikir .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Uraian Rumus Pengambilan Sampel
Lampiran 5	Alur Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Hasil SPSS
Lampiran 8	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 9	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bone Bolango
Lampiran 10	Surat Meneliti Dari Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
Lampiran 11	Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bone Bolango
Lampiran 12	Surat Keterangan Selesai Meneliti dari Puskesmas Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian

