

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul "**Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger hold* terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien dengan Post Operasi *Appendiktomi***"

Oleh Sitti Qomariah Kadir Puyo

841 412 041

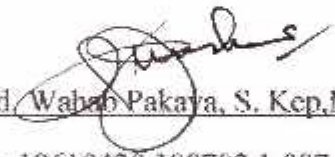
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes

Nip : 19660918 199203 1 002


Pembimbing II


Ns. Abd. Wahab Pakaya, S. Kep,MM

Nip : 19610420 198703 1 007

Mengetahui:

Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan


dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

Nip : 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Releksasi Finger Hold Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Appendiktomi Di RSUD Prof. DR. H. Aloci Saboe Kota Gorontalo”

Oleh Sitti Qomariah Kadir Puyo

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 25 Juni 2016

Waktu : 10:00 WITA

Penguji:

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes
Nip. 19660918 199203 1 002
2. H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, M.M
Nip. 19610420 198703 1 007
3. dr. Siti Rahma, M.Kes
Nip. 1982032 820091 2 005
4. H. Ahmad Aswad, S.Kep, Ns, M.PH
NIP. 1961231 19811 1 002

1.
2.
3.
4.



Gorontalo, Juni 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Sitti. 2016. Pengaruh teknik relaksasi *finger hold* terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan post operasi *appendikomi* di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olaraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes, Pembimbing II H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, M.M.

Salah satu indikasi pasien post operasi *appendiktomi* adalah nyeri. Dengan rumusan masalah apakah ada pengaruh teknik releksasi *finger hold* terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan post operasi *appendiktomi*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengatahui pengaruh teknik relaksasi *finger hold* terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan post operasi *appendiktomi* di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan teknik *one group pretest dan posttest design*. Alat ukur skala nyeri ditentukan dengan menggunakan alat ukur (*instrumennt*) yakni di kenal dengan *Visual Analog Scale (VAS)*. Penelitian ini menggunakan *accidental sampling* melalui kriteria sampel. Sampel penelitian sejumlah 11 responden. Analisis yang digunakan adalah uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan skala nyeri sebelum pemberian teknik relaksasi *finger hold* terbanyak pada skala nyeri sangat berat sebanyak 7 responden (63,6%) dan skala nyeri berat sebanyak 4 responden (36,4%), sedangkan setelah pemberian teknik relaksasi *finger hold* didapatkan hasil skala nyeri berat sebanyak 4 responden (36,4%) dan skala nyeri sedang sebanyak 7 responden (63,6%). Hasil uji statistika dengan *Wilcoxon* teknik releksasi *finger hold* berpengaruh dalam menurunkan intensitas nyeri ($p=0,002$).

Kesimpulanya, ada pengaruh teknik relaksasi *finger hold* terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan post operasi *Appendiktomi*. Disarankan teknik relaksasi *finger hold* menjadi salah satu alternatif dalam upaya mengembangkan dan meningkatkan pada bidang ilmu keperawatan dan teknik relaksasi *finger hold* dapat menjadi intervensi dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien.

Kata Kunci : Teknik releksasi, *finger hold*, *Appendiktomi*, Skala nyeri.

Daftar Pustaka : 21 Referensi (2002-2015)

ABSTRACT

Sitti, 2016. The Influence of Finger Hold Relaxation Technique toward the Lessening of Pain in Post Appendectomy Surgery Patients in Prof. Dr. H. Aloei Saboe Hospital of Gorontalo City. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M. Kes and Co-supervisor is H. Abd. Wahab Pakaya, S. Kep., Ns., MM.

One of the indications of post appendectomy patient is pain. The problem statement in this research is whether there is an influence of finger hold relaxation technique toward lessening of pain in post appendectomy surgery patients. The objective of this research is to find out the influence of finger hold relaxation technique on the lessening of pain on post appendectomy patients in Prof. Dr. H. Aloei Saboe Hospital of Gorontalo City.

The research used in this research is quasi experiment with one group pretest and posttest design. The pain measurement instrument used in this research is Visual Analog Scale (VAS). This research uses accidental sampling as sample criteria. The sample in this research 11 respondents. Wilcoxon test is used to analyze the data.

It reveals that the pain scale before the administration of finger hold relaxation technique in 7 respondents (63.6%) are in severe pain, and heavy pain is 4 respondents (36.4%). Meanwhile, after the administration of finger hold relaxation technique, the number of respondents that experience heavy pain is 4 respondents (36.4%) and 7 respondents report that they experience moderate pain (63.6%). The Wilcoxon test reveals that the finger hold relaxation technique can decrease the pain intensity with the value of $p = 0.002$.

The conclusion of this research is that the finger relaxation technique can lessen the intensity of pain on patients of post appendectomy surgery. It is recommended that finger hold can be used as one alternative in developing and increasing the nursing treatments and that finger hold relaxation technique can be used lessen the intensity of pain experience patients.

Keywords: Relaxation technique, finger hold, appendectomy, pain scale

References: 21 references (2002-2015)

