

BAB V **SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan

1. Intensitas nyeri pada pasien post operasi *Appendiktomi* sebelum dilakukan teknik relaksasi *finger hold* adalah berjumlah 11 responden mengalami Skala nyeri sangat berat (63,6) dan berat (36,4). Rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan teknik relaksasi *finger hold* adalah 6,80.
2. Intensitas nyeri pada pasien post operasi *Appendiktomi* setelah dilakukan teknik relaksasi *finger hold* adalah berjumlah 11 responden mengalami Skala nyeri berat (36,4) dan nyeri sedang (63,6). Rata-rata skala nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi *finger hold* adalah 4,40.
3. Berdasarkan hasil analisis statistika dengan menggunakan uji *wilcoxon* dengan tingkat kepercayaan yang diambil 95% dengan α 5% (0,05), didapatkan *p value* 0,002 kurang dari nilai α (0,05) sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh teknik relaksasi *finger hold* terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan post operasi *Appendiktomi* di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Skala nyeri pada responden sebelum dilakukan teknik relaksasi *finger hold* yakni 6,80 dan setelah dilakukan turun menjadi 4,40.

5.2 Saran

1. Untuk teoritis
Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dimana didapatkan pengaruh teknik relaksasi *finger hold* terhadap penurunan nyeri, peneliti

menyarankan agar dapat menjadi rujukan sebagai alternatif terbaru untuk intervensi keperawatan dalam mengurangi nyeri pada pasien.

2. Untuk pasien

Berdasarkan hasil penelitian teknik relaksasi *finger hold* efektif dalam membantu mengurangi intensitas nyeri, oleh karenanya peneliti menyarankan pasien bisa menggunakan alternatif ini sebagai salah satu cara meminimalisir intensitas nyeri.

3. Untuk perawat

Teknik relaksasi *finger hold* dapat menjadi alternatif intervensi bagi perawat dan sebagai tambahan referensi terbaru atau pustaka bagi perawat.

4. Untuk penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan tentang teknik relaksasi *finger hold* dengan variable-variabel yang berbeda.