

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN PERCEPATAN  
PENURUNAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM  
DI RUANG KEBIDANAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Persyaratan untuk Mengikuti ujian Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan*

*Oleh*

**IRNAWANSIH SEPTIAMI DOMILI**

**NIM : 841412047**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**



**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN PERCEPATAN  
PENURUNAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM  
DI RUANG KEBIDANAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Persyaratan untuk Mengikuti ujian Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan*

*Oleh*

**IRNAWANSIH SEPTIAMI DOMILI**

**NIM : 841412047**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**

---

#### SURAT PERNYATAAN

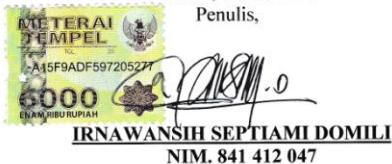
Dengan ini saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan saya yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika, penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo

Apabila dikemudian hari ditemukan saluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai peraturan perundungan yang berlaku.

Gorontalo, 18 Juli 2016

Penulis,



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi yang berjudul**

**Hubungan Inisiasi Menusui Dini dengan Percepatan Penurunan Involusi  
Uteri pada Ibu Post Partum Di Ruang Kebidanan**

**Oleh**

**Irnawansih Septiami Domili**

**841412047**

**Telah diperiksa dan disetujui**

**Pembimbing I**



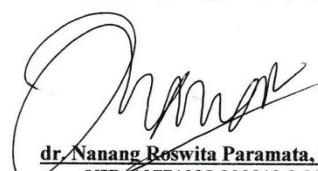
**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**  
**NIP. 19740106 200604 2 001**

**Pembimbing II**



**Rini Fahriani Zees S.kep, Ns, M.Kep**  
**NIP. 19811014 200501 2 002**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas negeri Gorontalo**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
**NIP. 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Percepatan Penurunan Involusi Uteri  
pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan**

Oleh

**Irnawansih Septiami Domili  
NIM : 841412047**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin / 18 Juli 2016

Waktu : 11.30 WITA

Penguji

1. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.kes**  
NIP. 19740106 200604 2 001
2. **Rini Fahriani Zees, S.kep, Ns, M.Kep**  
NIP. 19811014 200501 2 002
3. **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002
4. **Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep, Ns, MM**  
NIP. 19631126 198703 2 004

1.....  
2.....  
3.....  
4.....



## ABSTRAK

**Irnawansih Septiami Domili, 2016.***Hubungan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Percepatan Penurunan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** dan **Pembimbing II Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep.**

Inisiasi menyusui dini perlu dilakukan agar uterus cepat kembali kekeadaan sebelum hamil dengan bobot hanya 60 gram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan inisiasi menyusui dini dengan percepatan penurunan involusi uterus pada ibu post partum di ruang kebidanan.

Metode penelitian menggunakan observasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah ibu post partum normal di ruang kebidanan Rumah Sakit Toto Kabilia sebanyak 30 jiwa dan Sampel sebanyak 30 responden yang diperoleh dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Penelitian ini di analisis dengan univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukan responden terbanyak adalah kategori yang tidak melakukan inisiasi menyusui dini yaitu sebanyak 16 responden (53.3%) dan yang melakukan inisiasi menyusui dini sebanyak 14 responden (46.7%) dan responden terbanyak yang mengalami involusi uterus lambat yaitu sebanyak 17 responden (56.7%) dan yang mengalami involusi uterus cepat yaitu sebanyak 13 responden (43.3%). Ada hubungan yang signifikan dari Inisiasi Menyusui Dini dengan Percepatan Penurunan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum dengan  $p$  value = 0.000 yang berarti lebih kecil dari  $\alpha= 0.05$ .

Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan inisiasi menyusui dini dengan percepatan penurunan involusi uterus pada ibu post partum di ruang kebidanan. Saran untuk rumah sakit agar dapat menjadikan Inisiasi Menyusui Dini menjadi salah satu *Standar Oprasional Prosedur* (SOP) di Rumah Sakit Toto Kabilia .

**KataKunci : Inisiasi Menyusui Dini, Involusi Uterus**

**Daftar Pustaka : 32 (1995-2015)**

## ABSTRACT

**Irnawansih Septiami Domili, 2016.** Correlation between Initiation of Early Breast-Feeding and Decline Acceleration of Uterus Involution Upon the Post-Partum Mothers in Midwifery Room. Skripsi. Department of Nursery, Faculty of Health and Sports, State University of Gorontalo. **Principal Supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes and Co-supervisor is Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep.**

Initiation of early breast-feeding is necessary to make the uterus quickly return to a state before pregnancy which only 60 gram. This research aimed to know the correlation between initiation of early breast-feeding and decline acceleration of uterus involution upon the post-partum mothers in midwifery room.

This research used observation analytic method supported by Cross Sectional approach. Population in this research were 30 normal post-partum mothers in midwifery room of Toto Hospital in which the samples were included by those 30 post-partum mothers as the respondents by using total sampling. This research analyzed by univariate and bivariate and examined by Chi Square.

The result of this research showed that most respondents were the category of mother who did not do the initiation of early breast feeding about 16 respondents (53.3%) and those who did initiation of early breast-feeding about 14 respondents (46.7%) whereas, mother who got slower uterus involution about 17 respondents (56.7%) and those who got faster uterus involution about 13 respondents (43.3%). There was a significant correlation between initiation of early breast-feeding and decline acceleration of uterus involution upon the post-partum mothers with the P Value = 0.000 which means smaller than  $\alpha = 0.05$ .

Therefore, it conclude that there was correlation between initiation of early breast-feeding and decline acceleration of uterus involution upon the post-partum mothers in midwifery room. It was a major concern to give advice upon the hospital to make the initiation of early breast-feeding as one of the operational standard procedure in Toto Hospital, Kabilo.

**Keywords:** Initiation of Early Breast-Feeding, Uterus Involution

**References:** 32 (1995-2015)



## **MOTTO DAN PERSEMPAHAN**

**“Tuntutlah ilmu walaupun ke negeri cina, sesungguhnya menuntut ilmu itu wajib atas tiap-tiap muslim”**

**“Hiduplah seperti pohon yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah”**

Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon. Dengan penuh rasa syukur, karya ini ku persembahkan untuk :

Yang utama dari segalanya, Allah SWT yang telah memberiku rahmat dan hidayah-Nya kepadaku sehingga aku tetap bersemangat dalam menjalani hari-hariku, menatap masa depan dan menggapai cita-cita. Taburan cinta dan kasih sayang-Nya telah memberikanku kekuatan dan membekalku dengan ilmu atas segala karunia dan kemudahan-Nya akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Serta Nabi Muhammadan SAW yang selalu kita harapkan syafaatnya di Yaumul Akhir nanti. Dan semoga kita tergolong orang-orang yang dicintainya. AMIN.

Teruntuk Mama dan Papa tercinta, Bapak Ibrahim Domili dan Ibu Nangsih Lamangida. Aku persembahkan keberhasilanku ini kepada mama dan papa sebagai wujud baktiku. Terima kasih telah menyayangiku, mendukungku, mendidikku, menjagaku dan menjadi motivasi terbesarku. Terima kasih telah menyediakan segala kebutuhanku selama ini. Dan terima kasih atas nasihat, kesabaran, pengorbanan selama ini yang tak akan mampu terbalaskan.

Terima kasih kepada kakakku tercinta Salim Domili yang selalu sabar, ikhlas, memotivasi, mendoakan yang terbaik untukku dan terima kasih kepada adikku tersayang Nazwa Sarastia Domili yang selalu sabar menghadapi sifat kakakmu yang selalu marah-marah ini serta keluarga besarku yang selalu mendukung, mendoakan dan membantuku dengan tulus ikhlas demi keberhasilanku ini.

Terima kasih sebesar-besarnya kepada Pembimbing I saya Ibu dr.Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II saya Ibu Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep yang selalu membimbing saya dengan sabar, ikhlas dan memotivasi saya sehingga dapat menyelesaikan semuanya sampai selesai.

Untuk saudara beda mama dan papa, sahabat teristimewaku “Bfive” (Fafa, Tika, Wita, Lily) terima kasih untuk semangat, kasih sayang, nasihat, motivasi dan kenangan yang telah kalian berikan serta The Best Friends (Tata Elin, Iky, Sumo) terima kasih selalu mendukungku, menyayangiku dan memotivasiku dalam mengerjakan segala hal. Very Very Lopyu Gaes!!! A.R.A

**ALMAMATERKU TERCINTA TEMPATKU MENIMBA ILMU  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Percepatan Penurunan Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan**. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Rasulullah SAW yang telah memperkenakan Agama Islam sebagai agama Rahmatan Lil'alamin.

Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Strata I Ilmu Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

Dengan penuh ketulusan hati penulis mengakui bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari pemikiran, bantuan, bimbingan dan nasehat serta doa restu dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa kontribusi mereka tak dapat dinilai dengan materi apalagi sekedar ucapan terima kasih belaka.

Oleh karenanya dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya pada kedua orang tua Bapak Ibrahim Domili dan Ibu Nangsih Lamangida serta Kakek Salim Domili serta adik Nazwa Sarastia Domili dan seluruh keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih yang tak terhingga untuk semua pengorbanan, usaha, doa dan ketulusan kasih sayang kalian berikan. Serta penghargaan yang setinggi-tingginya dan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Hi, Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd., Eduard Wolok, ST, MT., Dr. Fence M. Wantu, SH, MH., dan Prof. Dr. Hi. Hasanudin Fatsah, M.Hum, M.Si selaku Wakil Rektor I, II, III dan IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Lintje Boekoesoe, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd., dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Ruslan, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan I, II dan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Unviersitas Negeri Gorontalo.
5. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
6. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah sabar, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan dan saran-saran yang membangun kepeada penulis selama menyusun skripsi.
8. Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah sabar, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan dan saran-saran yang membangun kepeada penulis selama menyusun skripsi.

9. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes selaku Pengaji I terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti dami kesempurnaan skripsi ini.
10. Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep, Ns, MM selaku Pengaji II terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti dami kesempurnaan skripsi ini.
11. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan.
12. Seluruh staf pegawai administrasi di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak membantu.
13. Ramang Said Hasan, S.Kep, Ns, M.Kep dan Ibrahim Sulaeman, S.Kep, Ns yang sudah membantu dan memotivasi saya dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
14. dr. Tonie Doda, Sp.OG selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Toto Kabilia yang telah memberikan izin dan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
15. Seluruh petugas kesehatan di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Daerah Toto Kabilia yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
16. Kakek tersayang dan tercinta Salim Domili yang selalu mendoakan keberhasilan cucunya.

17. Sahabat seperjuangan Bfive Fafa, Tika, Wita, Lily yang selalu mendukung, memotivasi, membantu, mendengarkan keluh kesah dan pemberi solusi terbaikku. Serta teman-teman SS9 Wita, Tika, Fafa, Lily, Ayu, Icha, Any, dan Irma, serta Sem, Katel, dan Zia, terima kasih untuk semua canda tawa, sedih, dan semua hal-hal indah yang pernah kita lalui.
18. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan baik senior maupun junior, Angkatan LENTERA, PBL dan CSL yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Spesial buat teman-teman sekelas seperjuangan We Are The B, terima kasih untuk kebersamaan kita selama 4 tahun ini.
19. Kakak sepupuku yang baik hati Winda Lamangida, S.Pd terima kasih untuk bantuannya dikala saya butuh dan selalu menyemangati ketika jemuhan dan memberi nasehat, terima kasih.
20. Teman-teman KKS Desa Suka Makmur 2016, terima kasih untuk dukungan dan doa restunya.
21. Seseorang yang selalu menyemangati, membantu dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya. Terima kasih untuk waktu, tenaga dan juga kesabaran mendengarkan keluh kesahku selama ini. (A.R.A)
22. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku.

Semoga segala bantuan, bimbingan serta petunjuk yang telah diberikan memperoleh imbalan yang setimpal dari Allah SWT. *Amin Ya Rabbal 'Alamin....*

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Amin.

Gorontalo, Juli 2016

Penulis

**Irnawansih Septiami Domili**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	i
<b>LOGO UNG .....</b>	ii
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	v
<b>HALAMAN PEGESAHAN.....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>ABSTRACT .....</b>	viii
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xv
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xvii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS.....</b>	8
2.1.Tinjauan tentang Involusi Uteri .....	8
2.1.1.Pengertian Involusi Uteri .....	8
2.1.2.Proses Involusi Uteri.....	8
2.1.3.Tinggi Fundus Uteri.....	12
2.1.4.Faktor-faktor yang Mempengaruhi Involusi Uterus Post Partum	14
2.1.5.Faktor-faktor yang dapat Mengganggu Involusi Uteri .....	22
2.2.Tinjauan tentang Inisiasi Menyusui Dini .....	23
2.2.1.Pengertian Inisiasi Menyusui Dini.....	23
2.2.2.Langkah Inisiasi Menyusui Dini dalam Asuhan Bayi Baru Lahir.....	24
2.2.3.Urutan Perilaku Bayi saat Menyusu Pertama Kali .....	25
2.2.4.Manfaat Inisiasi Menyusui Dini .....	25
2.3.Kerangka Berfikir.....	27
2.3.1.Kerangka Teori .....	27
2.3.2.Kerangka Konsep.....	28
2.3.3.Hipotesis Penelitian .....	28
2.3.4.Hipotesis Statistik .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	29
3.1.Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.1.1.Lokasi Penelitian.....	29
3.1.2.Waktu Penelitian.....	29
3.2.Desain Penelitian.....	29
3.3.Variabel Penelitian.....	29

3.3.1. Variabel Independent.....	29
3.3.2. Variabel Dependent .....	29
3.4.Definisi Oprasional .....	30
3.5.Populasi dan Sampel .....	30
3.5.1. Populasi.....	30
3.5.2. Sampel .....	31
3.6.Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.7.Instrumen Penelitian.....	31
3.8.Tehnik Analisa Data.....	32
3.9.Etika Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	34
4.1.Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
4.2.Hasil Penelitian .....	34
4.2.1. Karakteristik Responden.....	34
4.2.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	34
4.2.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	35
4.2.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas .....	36
4.2.2. Analisis Univariat .....	36
4.2.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Inisiasi Menyusui Dini.....	36
4.2.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Involusi Uterus .....	37
4.2.3. Analisis Bivariat .....	37
4.2.3.1 Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Percepatan Penurunan Involusi Uterus.....	38
4.3.Pembahasan.....	39
4.3.1. Inisiasi Menyusui Dini .....	39
4.3.2. Percepatan Penurunan Involusi Uterus .....	40
4.3.3. Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Percepatan Penurunan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan .....	42
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	47
5.1.Simpulan .....	47
5.2.Saran.....	47

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Perubahan-perubahan Normal pada Uterus .....	13
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Oprasional Penelitian .....	30
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Bersalin di Ruang VK Rumah Sakit Toto Kabilia.....	35
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Bersalin di Ruang VK Rumah Sakit Toto Kabilia .....	35
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Ibu Bersalin di Ruang VK Rumah Sakit Toto Kabilia.....	36
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Inisiasi Menyusui Dini di Ruang VK Rumah Sakit Toto Kabilia .....	37
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Involusi Uterus di Ruang Nifas Rumah Sakit Toto Kabilia.....	37
<b>Tabel 4.6</b>	Analisis Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Percepatan Penurunan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Toto Kabilia.....	38

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2.1</b>	Tinggi Fundus Uteri pada Masa Nifas.....	13
<b>Gambar 2.2</b>	Kerangka Teori .....	27
<b>Gambar 2.3</b>	Kerangka Konsep .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Observasi
- Lampiran 2 Master Tabel
- Lampiran 3 Hasil SPSS
- Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 Surat Meneliti dari Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
- Lampiran 6 Surat selesai pengambilan data awal dan selesai meneliti RSUD Toto Kabilo
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Tilongkabila
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian