

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan inisiasi menyusui dini dengan percepatan penurunan involusi uterus pada ibu post partum di ruang kebidanan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu yang melakukan inisiasi menyusui dini sebanyak 14 responden (46.7%) dan ibu yang tidak melakukan inisiasi menyusui dini sebanyak 16 responden (53.3%) di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Toto Kabila.
2. Ibu yang mengalami penurunan involusi uterus cepat sebanyak 13 responden (43.3%) dan yang mengalami involusi uterus lambat sebanyak 17 responden (56.7%) di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Toto Kabila.
3. Ada hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Percepatan Penurunan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Toto Kabila dengan nilai $p\text{ value} = 0.000$.

5.2 Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil penelitian ini diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar Inisiasi Menyusui Dini dijadikan sebagai salah satu program wajib dari Rumah Sakit Toto Kabila.

2. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan agar menjadikan Inisiasi Menyusui Dini sebagai SOP di Rumah Sakit Toto Kabila, dikarenakan kurangnya ibu yang dilakukan Inisiasi Menyusui Dini.

3. Bagi pendidikan

Diharapkan agar dapat menjadi bahan acuan kepada peserta didik mengenai pentingnya Inisiasi Menyusu Dini agar dapat mempercepat Involusi Uterus.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang pengaruh usia dan paritas terhadap percepatan penurunan involusi uterus.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. (2008). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Arikunto, S. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Klinik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC.
- Bangsu, T. (1995). Hubungan Karakteristik Ibu, Status Ekonomi Keluarga dan Lingkungan Sosial dengan Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan. Tesis. Tidak dipublikasikan.
- Bobak, Lowdermik, & Jensen. (2004). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Dewi, V. L., & Sunarsih, T. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. (2012). Dipetik Maret 03, 2016, dari http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROV_INSI_2012/28_Profil_Kes.Prov.Gorontalo_2012.pdf
- JNPK-KR, D. (2008). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta, Indonesia.
- K, I. S., & ZH, M. (2013). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kompasiana. (2014, November 10). Dipetik Maret 03, 2016, dari http://www.kompasiana.com/ditaanugrah/angka-kematian-ibu-di-indonesia-masih-jauh-dari-target-mdgs-2015_54f940b8a33311ba078b4928
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pilliteri. (2003). *Maternal and Child Health Nursing*, third edition, Philadelphia: Lippincott.
- Pratiwi, S. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Percepatan Involusi Uteri pada Ibu Post Partum Pervaginam di RUang Kebidanan RSUD Toto Kabila Kab. Bone Bolango*, 10. Skripsi.
- Prawirohardjo, S. (2002). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Rahmawati, E. N. (2013). *Ilmu Praktis Kebidanan*. Jakarta: Victory Inti Cipta.

- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (1997). *Maternity nursing : Family, Newborn and Women's Health Care, Eighteen Edition*. Lippincott: Philadelphia.
- Rekam Medik RSTK. (2015). *Survey Awal di RSTK* . Gorontalo: Rekam Medik.
- Rita. (2008). *Jurnal Kesehatan. Pengaruh Waktu Menyusui Dini Terhadap Involusi Uterus Di Klinik Alisa Ponorogo Jawa Timur*.
- Roesli, U. (2008). *Inisiasi Mneyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidananan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sheerwood. (2001). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sel*. Jakarta : EGC.
- Sirajuddin, S. (2010). *Determinan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.
- Suherni, Widyasih, & Rahmawati. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Sukardi, Tuti, H., & Budi, J. S. (2009). Hubungan antara mobilisasi dini dengan lama pengeluaran lokhea rubra pada ibu nifas. *Jurnal Penelitian Suara Forikes*.
- Sukarni, & Margareth. (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukarsi, S., & Susilowati, E. (2013). *Jurnal Kesehatan "Wiraja Medika". Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini pada Kontraksi Ibu Bersalin di BPS Kecamatan BLUTO, 4*.
- Sulistyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, T. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO. (2014, Desember 29). Dipetik Maret 3, 2016, dari http://www.kompasiana.com/naomi_zakina/angka-kematian-ibu-indikator-derajat-kesehatan-negara_54f385f07455137b2b6c7a17
- Yuswanto. (2008). *Jurnal Kesehatan. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Ibu Nifas*.