

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengetahuan tentang personal hygiene ibu menyusui di Desa Hulawa lebih banyak yang kurang yaitu sebanyak 30 responden (56.6%) sedangkan jumlah ibu menyusui yang memiliki pengetahuan tentang personal hygiene baik sebanyak 23 responden (43.4%)
- 5.1.2 Oral trush di Desa Hulawa yaitu sebanyak 30 responden (56.6%) yang mengalami oral trush dan yang bukan oral trush sebanyak 23 responden (43.4%).
- 5.1.3 Ada hubungan antara pengetahuan tentang personal hygiene ibu menyusui dengan kejadian oral trush di Desa Hulawa dengan nilai  $p < 0,000$  < dari 0,05 yang artinya bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Pelayanan kesehatan

Diharapkan pada petugas kesehatan yang ada di Desa Hulawa Kecamatan Buntulia Kabupaten Pohuwato, untuk tetap melaksanakan pembinaan peran masyarakat dalam melakukan perilaku kesehatan untuk mencapai derajat kesehatan yang baik melalui penyuluhan-penyuluhan kesehatan yang disampaikan dengan cara yang lebih mudah dimengerti oleh

masyarakat serta bisa menggunakan media yang dapat menarik perhatian masyarakat.

#### 5.2.2 Bagi Pihak Desa Hulawa

Perlu diadakan penyuluhan atau pemberian informasi tentang pengetahuan tentang personal hygiene dan oral trush sehingga dapat melakukan pencegahan terhadap oral trush.

#### 5.2.3 Bagi Ibu Menyusui

Untuk ibu menyusui agar lebih bisa menerapkan kebersihan diri terhadap diri sendiri terutama kebersihan saat menyusui

#### 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar dapat melakukan penelitian selanjutnya tentang pengaruh personal hygiene terhadap kejadian oral trush.