

**PENGARUH GERAKAN SHALAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIMBOTO BARAT KECAMATAN LIMBOTO BARAT
KABUPATEN GORONTALO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti Ujian Sarjana
Keperawatan*

Oleh

NINDRIYANI POSANGI

NIM. 841 412 051



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**



**PENGARUH GERAKAN SHALAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIMBOTO BARAT KECAMATAN LIMBOTO BARAT
KABUPATEN GORONTALO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti Ujian Sarjana
Keperawatan*

Oleh

NINDRIYANI POSANGI

NIM. 841 412 051



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**

HALAMAN PERNYATAAN

Bersama ini saya nyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang telah disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk ujian akhir di Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain, telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Univeristas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian-bagian tertentu maka saya bersedia untuk melakukan proses yang semestinya sesuai peraturan perundangan yang berlaku.

Gorontalo, Juni 2016

Yang membuat pernyataan



Nindriyani Posangi
NIM : 841 412 051

LEMBAR PERSETUJUAN

**“ PENGARUH GERAKAN SHALAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIMBOTO BARAT KABUPATEN GORONTALO “**

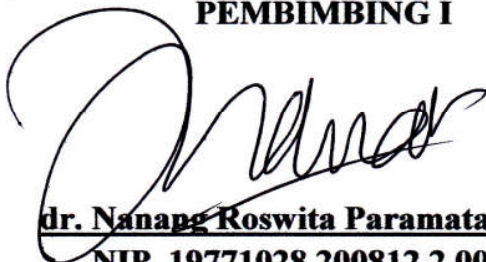
SKRIPSI

Oleh

**Nindriyani Posangi
841 412 051**

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

PEMBIMBING II



Andi Mursyidah, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH GERAKAN SHALAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIMBOTO BARAT KABUPATEN GORONTALO**

Oleh

**NINDRIYANI POSANGI
NIM. 841 412 051**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 01 Juli 2016

Waktu : 12.00 WITA

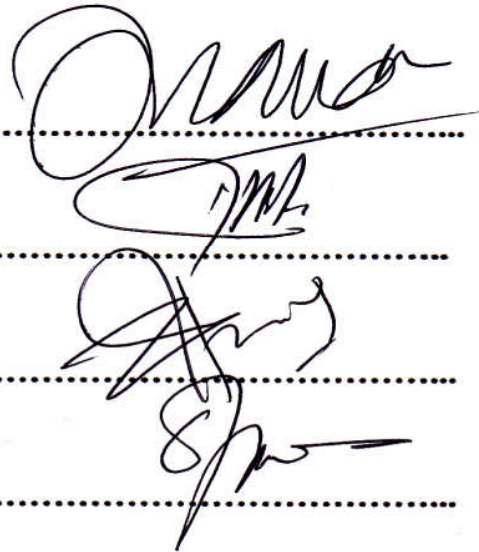
Penguji :

1. **dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**
NIP. 19771028 200812 2 003

2. **Andi Mursyidah, S.Kep., Ns., M.Kes**

3. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes**
NIP. 19740106 200604 2 001

4. **Wirda Y. Dulahu, S.Kep., Ns., M. Kep**
NIP. 19870323 201504 2 002



Gorontalo, Juli 2016

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nindriyani Posangi, 2016. *Pengaruh Gerakan Shalat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo.* Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Andi Mursyidah, S.Kep, Ns.,M.Kes.

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik dan diastolik diatas batas normal, dimana tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Salah satu penatalaksanaan hipertensi adalah dengan melakukan aktivitas fisik. Gerakan-gerakan ringan dalam shalat dapat berfungsi sebagai olahraga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Gerakan Shalat Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre Experiment* dengan desain *One group pra-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kabupaten Gorontalo, teknik pengambilan sampel dengan menggunakan metode *Purposive Sampling*. Berdasarkan uji statistic menggunakan uji *T Berpasangan* didapatkan *p value* tekanan darah sistol sebesar $0,000 < 0,05$ dan *p-value* tekanan darah diastol sebesar $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh gerakan shalat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo.

Disarankan agar gerakan shalat dapat menjadi salah satu intervensi dalam penatalaksanaan hipertensi.

Kata Kunci : Gerakan Shalat, Tekanan Darah, Hipertensi
Daftar Pustaka : 44 (2000-2015).

ABSTRACT

Nindriyani Posangi, 2016. The Influence of Salah Movements toward the Blood Pressure in Hypertension Patients in the Area of Community Health Care Center (PUSKESMAS) Limboto Barat, Sub-district of Limboto Barat, District of Gorontalo. Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M. Kes and Co-supervisor is Andi Mursyidah, S. Kep., Ns., M. Kes.

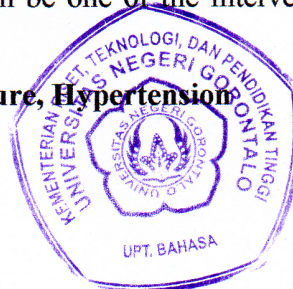
Hypertension is systolic and diastolic blood pressure that are above normal level, where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. One of the treatments for hypertension is through light physical activities. Light physical activities such as in Salah (praying) movements can serve as sports movements. The objective of this research is to find out the influence of Salah movements toward the blood pressure of hypertension patients in the area of Puskesmas Limboto Barat, Limboto sub-district, district of Gorontalo.

This research is a pre experimental research with one group pre-posttest design. The population of this research is all the hypertension patients in the area of Puskesmas Limboto Barat, district of Gorontalo, and the respondents in this research is 21 respondents. The samples are taken using simple random sampling method. Based on the paired t test, it is obtained that the *p value* of systolic pressure is $0.000 < 0.05$ and *p value* for diastolic pressure $0.000 < 0.05$, which indicates that there is an influence of Salah movements toward the blood pressure of the hypertension patients in the area of Puskesmas Limboto Barat, district Gorontalo.

It is suggested that the Salah movements can be one of the intervention in treating hypertension.

Keywords: Salah Movements, Blood Pressure, Hypertension

References: 44 (2000-2015)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ dan hanya kepada Allah segala urusan dikembalikan “ (8:44)

- Sabar meringankan, Syukur menambahkan, Dzikir menenangkan dan Do'a menguatkan -

Alhamdulillah alladzi

bini'matihi tatimmush shalihaat ..

Karya ini ku persembahkan untuk :

Allah Tabaraka Wata'ala yang telah menurunkan rahmat dan kekuatan kepadaku, ya Muhammad Mustofa Habiballah sebagai pemberi peringatan dan penunjuk jalan untuk umatnya dari alam yang gelap menuju alam yang terang benderang sampai dengan saat ini.

Dengan rasa hormat dan penuh cinta, ku persembahkan sebagai tanda bhaktiku kepada papa dan mama tersayang Mekye Posangi dan Win Rusman, yang senantiasa berdoa, membimbing, menguatkan, mengajarkan kesabaran, dan penuh kasih sayang didalam menjaga keselamatanku untuk memberi dukungan dalam kesuksesanku dimasa depan.

Untuk pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Andy Mursyidah, S.Kep. Ns. M.Kes. Terima kasih banyak atas bimbingannya.

Terima kasih juga buat keluargaku, adik-adikku Novaldy Posangi dan Nuzul R.D Posangi dan teman-temanku yang selalu membantu dan memotivasiku untuk keberhasilan studiku.

Untotally special tapi terima kasih karna selalu mengerti, memberikan kekuatan dan dukungan serta senantiasa memotivasi demi keberhasilanku

Alamamater Tercinta Tempat Aku Menimba Ilmu

Universitas Negeri Gorontalo

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT, atas karunia dan rahmat-Nya yang mengizinkan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Gerakan Shalat Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo”.

Penyusunan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu penulis berterima kasih kepada kedua orang tua Bapak Mekye Posangi dan Ibu Win Rusman yang selalu memberikan dukungan moril serta doa yang tidak pernah putus untuk kesuksesan anaknya. Kemudian kepada **Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Andi Mursyidah, S.Kep. Ns. M.Kes** yang dengan penuh rasa sabar dan sayang dalam membimbing sejak proposal hingga skripsi ini selesai. Selain itu dengan segala kerendahan hati penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.pd selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.
3. Eduart Wolok, ST., MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.

4. Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M.Hum., M.si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
7. Risna Podungge, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Penguji 1, terima kasih atas masukan dan bimbingan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Ruslan S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo dan sekaligus selaku Pembimbing 1, terima kasih atas masukan dan bimbingan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
11. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
12. Andi Mursyidah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II terima kasih atas masukan dan bimbingan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.

13. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji II terima kasih atas masukan dan bimbingan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
14. Seluruh Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
15. Pihak-pihak terkait yakni KESBANG POL Kabupaten Gorontalo, Kepala Puskesmas Limboto Barat, dan seluruh staff kepegawaian dan administrasi. Terima kasih atas bantuan dan kerja samanya.
16. Seluruh Ibu penderita hipertensi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas partisipasinya.
17. Teman-teman seangkatan Angkatan Lentera'12 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan dan motivasinya.
18. Teman-teman seperjuangan Sri Wahyuningsih Dama, Aryunita Rivai, dan Hardianingsih W. Cenik yang bersedia membantu dan memberikan dukungan. Terima kasih atas bantuannya.
19. Seluruh keluarga besarku yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara moril maupun material dalam menyelesaikan studiku.

Semoga segala bantuan, bimbingan, dukungan serta do'a yang telah diberikan mendapat imbalan pahala dari Allah Azza Wa Jalla. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. *Aamiin ya Rabbal'alamin..*

Wassalamu'alaikum Warohamatullahi Wabarakatuh..

Penulis

Nindriyani Posangi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
LOGO UNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	9
2.1.3 Jenis Pengukuran Tekanan Darah	10
2.1.4 Klasifikasi Tekanan Darah	11
2.1.5 Etiologi	11
2.1.6 Manifestasi Klinis	12

2.1.7 Patofisiologi	13
2.1.8 Komplikasi	15
2.1.9 Penatalaksanaan	16
2.2 Gerakan Shalat	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Keutamaan Shalat	21
2.2.3 Gerakan-gerakan Dalam Shalat Beserta manfaatnya Dalam Kesehatan	21
2.3 Pengaruh Gerakan Shalat Terhadap Aliran Darah dan Tekanan Darah	29
2.4 Kerangka Berfikir	32
2.4.1 Kerangka Teori	32
2.4.2 Kerangka Konsep	33
2.4.3 Hipotesa	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Lokasi dan Waktu	34
3.2 Desain Penelitian	34
3.3 Variabel Penelitian	35
3.3.1 Variabel Independen.....	35
3.3.2 Variabel Dependen	35
3.4 Definisi Operasional	35
3.5 Populasi dan Sampel	36
3.5.1 Populasi.....	36
3.5.2 Sampel	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.1 Data Primer	37
3.6.2 Data Sekunder	37
3.6.3 Instrumen Penelitian.....	37
3.7 Teknik Pengumpulan dan Analisa Data	38
3.7.1 Pengolahan Data.....	38
3.7.2 Melakukan Teknik Analisis	39
3.8 Etika Penelitian	40

3.9 Alur Penelitian	41
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.2 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden	43
4.1.3 Analisa Univariat	44
4.1.4 Analisa Bivariat	46
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum diberikan Intervensi Gerakan Shalat.....	47
4.2.2 Tekanan Darah Sesudah diberikan Intervensi Gerakan Shalat	49
4.2.3 Pengaruh Gerakan Shalat Terhadap Tekanan Darah	50
4.3 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V SIMPULAN & SARAN	54
5.1 Simpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59
CURICULUM VITAE.....	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 3.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 3.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 3.1 Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum diberikan Intervensi Gerakan Shalat	44
Tabel 3.1 Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sesudah diberikan Intervensi Gerakan Shalat	46
Tabel 4.4 Pengaruh Gerakan Shalat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jurnal	60
Lampiran 2 Kuesioner Demografi	72
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Perlakuan Gerakan Shalat	75
Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian.....	76
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal.....	77
Lampiran 8 Surat Meneliti	78
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian.....	79
Lampiran 10 Surat Selesai Meneliti.....	80
Lampiran 11 Master Tabel.....	81
Lampiran 12 Hasil SPSS.....	82