

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Sebelum diberikan intervensi, tekanan darah hipertensi tahap 1 dengan sistol 140 mmHg sebanyak 6 responden (28,6%), sistol 150 mmHg sebanyak 5 responden (23,8%) dan hipertensi sistol tahap 2 diatas 160 mmHg sebanyak 5 responden (23,8%), diastol >100 mmHg sebanyak 8 responden (38,1%).
- 2) Setelah diberikan intervensi tekanan darah sistol 150 mmHg turun menjadi 2 responden (9,5%) yang sebelumnya 5 responden. Sistol normal <120 mmHg menjadi 5 responden (23,8%). Tekanan darah diastol normal <70 mmHg meningkat menjadi 13 responden (61,9%), yang sebelumnya 5 responden.
- 3) Ada pengaruh gerakan shalat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi setelah diberikan intervensi gerakan shalat di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kabupaten Gorontalo Provinsi Gorontalo, dengan *p*-value tekanan darah sistol sebesar $0,000 < 0,05$ dan *p*-value tekanan darah diastol sebesar $0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

- 1) Bagi Tempat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan kepada pihak Puskesmas agar dapat menjadi sumber referensi pengobatan non farmakologi dengan pendekatan spiritual yaitu berupa gerakan-gerakan dalam shalat yang mampu menurunkan tekanan darah pada hipertensi yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat

- 2) Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi tambahan bahan ajar untuk Universitas Negeri Gorontalo khususnya mahasiswa keperawatan.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang pengaruh gerakan shalat terhadap nyeri punggung pada lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- As-Sawiti, A. Aqilah dan Al-Husaini, S. Alaydrus. 2009. *Mukjizat shalat Revolusioner*. Yogyakarta. Masjid Press.
- Al-Khuly, H. Syekh. 2010. *Misteri dahsyatnya gerakan shalat*. Tuhfa Media.
- Azizah, Lucky. 2007. *The Silent Killer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia 2007
- Black, J.M & Hawks, J.H. 2005. *Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes. 7th Edition*. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Bare, B.G & Smeltzer, S.C. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddart*. Terjemahan H.Y. Kuncara ; Editor Endah Pakaryaningsih & Monica Ester. Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Cahyani, Hanik Fitri. 2014. "Hubungan Shalat terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Posbindu Anggrek Kelurahan Cempaka Putih Kecamatan Ciputat Timur". Januari 18, 2016.
- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Care your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Dharma, K. 2010. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jak-Tim: CV TIM.
- DiGiulio, Mary & Jackzon donna & Keoghy Jim. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah* (Terj. Dwi Probantini; Editor Th. Arie Probowati & Meidyana Editor Ahli Aulawi Khudazi). Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Elzaky, Jamal Muhammad. 2011. *Buku Induk Mukjizat Kesehatan Ibadah*. Jakarta: Penerbit Zaman.
- El-Mahfani, Khalillurahman. 2015. *Bertambah Kaya dan Berkah dengan Shalat Dhuha*. Wahyu Qolbu.
- Fadhil, Z.A. 2009. Sehat dan Bugar dengan Shalat Khusyuk. <http://fadhilza.com/2009/03/kekuatan-shalat/sehat-dan-bugar-dengan-sholat-khusyuk.html>.
- Hahn, D.B & Payne, W.A. 2003. *Focus on Health. Sixth Edition*. USA: Mc Graw Hill.
- Hasan, Adiba. 2015. 8 Fakta Ilmiah Menakutkan Dalam Shalat. <http://m.arrassman.com/news/2015/07/03/maasyaa-allah-ini-8-fakta-ilmiahmenakutkan-dalam-shalat.html>. 15 Juni (09.02).

- Hendrik, H. 2008. *Sehat dengan Salat*. Solo: Tiga Serangkai.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Metode Penelitian Keperawatn dan Teknik AnalisisData*. Jakarta: Salemba Medika.
- Islam, 2013. Manfaat Shalat Bagi kesehatan Manusia. www.w-islam.com/2013/03/728/manfaat-shalat-bagi-kesehatan-manusia/. 15 Juni (12.16).
- Jazima, Nurul. 2009. *Panduan Shalat Untuk Perempuan*. Jakarta: Grasindo.
- Kabo, P. 2008. *Pengobatan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Pt. GramediaPustaka Utama.
- Kozier, at al. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses &Praktik*. Jakarta: EGC.
- Kurniawan, Farandika. Reza. 2014. *Rahasia Gerakan Shalat Sembuhkan BerbagaiPenyakit & Jantung*. Lembar Langit Indonesia.
- Muhammad, Syafi’I J. Syaikh. 2006. *The Power of shalat*. Bandung: MQPublishing.
- Notatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti, SKM. 2015. *Hipertensi : Kenali, Cegah & Obati*. Yogyakarta: Notebook.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologipenelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Patminingsih, Titik N. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Dr. R. Soeprapto Cepu*.<http://ejournal.politeknikkemenkessemarang.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/43/82>
- Pedersen, W Gordon. 1996. *Buku Ajar Praktisi Bedah Mulut*. Jakarta: EGC.
- Rahayu, Hesti. 2012. “*Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 SrengsengSawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*”. Januari 25, 2016.
- Rasyid, Sulaiman. 2007. *Fiqih Islam*. Bandung: Sinar Baru Algerindo.
- Riyadi, Sujono. 2011. *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Rofi’I, Achmad. 2015. “*Gerakan Shalat Sesuai al-Qur’an dan As-Sunnah*”.

- Sagiran, 2012, *Mukzijat Gerakan Shalat*, Jakarta: Qultum Media.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi Kedua. Yogyakarta: Graham Ilmu.
- Sitompul, M. Ewa. 2014. *Dahsyatnya gerakan shalat untuk ibu dan janin*. Jakarta: Publishing Langit.
- Smeltzer, Suzanne C. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Soetardjo, Susirah & Tuti, Soenardjo. 2002. *Hidangan Sehat Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sri M, & Febrika, Y.P. 2013. "Pengaruh Gerakan Shalat terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kelurahan Kedungwuni Timur Kabupaten Gorontalo". Januari 18, 2016.
- Sugiyono, Dr. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Ubaidillah, M Yusuf. 2015. *Sembuh Total, Terapi Berbagai Penyakit Dengan Salat Tahajjud, Dhuha, Dan Hajat*. Yogyakarta: Saufa.
- Wijaya, Saferi Andra & Putri, Mariza Yessie. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah I*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wolf, Hanns Peter. 2008. *Hipertensi, Cara Mendeteksi Dan Mencegah Tekanan Darah Tinggi Sejak Dini*. Jakarta: Pt. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Wratsongko, Madyo Drs. 2014. "Mukzijat Gerakan Shalat & Rahasia 13 Unsur Manusia". Jakarta Selatan: Penerbit Mizaniya.
- 6 Sahabat. 2010. *Hikmah Sehat Gerakan Shalat*. Jakarta: Lingkar Pena Publishing House.