

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PEMASANGAN INFUS ANAK 5-12 TAHUN
DI RSUD. PROF. DR. H. ALOEI SABOE
KOTA GORONTALO**

SKRIPSI

Oleh

MUTIA GOBEL

NIM: 841412059



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**



**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PEMASANGAN INFUS ANAK 5-12 TAHUN
DI RSUD. PROF. DR. H. ALOEI SABOE
KOTA GORONTALO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti
Ujian Sarjana Keperawatan*

Oleh

MUTIA GOBEL

NIM: 841412059



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah, serta sesuai dengan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh dari skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat tindakan plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku

Gorontalo, Juni 2016

Yang membuat pernyataan



Mutia Gobel
Nim. 841412059

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul

Pengaruh Teknik Distraksi Terhadap Penurunan Nyeri pada Pemasangan Infus Anak 5-12 Tahun di RSUD. Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo

Oleh

Mutia Gobel

Nim. 841412059

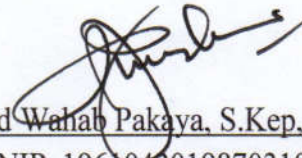
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Vivien Novarina A. Kasim M.Kes
NIP. 198305192008122002

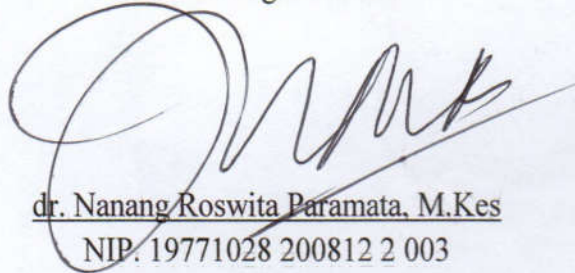
Pembimbing II



H. Abd Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, MM
NIP. 196104201987031007

Mengetahui:

Ketua Program Studi



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PEMASANGAN INFUS ANAK 5-12 TAHUN DI RSUD. PROF.**

DR. H.ALOEI SABOE KOTA GORONTALO

Oleh

MUTIA GOBEL

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 29 Juni 2016

Waktu : 11.00 WITA

Penguji :

1. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes 1)
NIP. 19830519 200812 2 002
2. H. Abd Wahab Pakaya, S.Kep., Ns., MM 2)
NIP. 196104201987031007
3. Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes 3)
NIP: 19530913 198302 2 001
4. Nasrun Pakaya, S.Kep., Ns., M.Kep 4)
NIP: 19761118 199602 1 002

Gorontalo, Juni 2016

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Emije Boekoesoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Mutia Gobel. 2016. Pengaruh teknik distraksi terhadap penurunan nyeri pada pemasangan infus anak di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes, Pembimbing II H. Abd Wahab Pakaya, S.Kep, Ns. MM.

Pasien anak pada umumnya saat dilakukan tindakan invasif atau pemasangan infus tentu saja merasakan nyeri. Nyeri merupakan pengalaman sensori serta emosi yang tidak menyenangkan dan meningkat akibat adanya kerusakan jaringan yang aktual atau potensial. Nyeri dapat muncul dengan secara tiba-tiba atau perlahan dari intensitas ringan sampai berat. Salah satu penatalaksanaan dari nyeri dengan menggunakan terapi nonfarmakologis yakni teknik distraksi atau teknik pengalihan dari nyeri yang dirasakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik distraksi terhadap penurunan nyeri pada pemasangan infus anak di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre Experiment*. Populasi penelitian sejumlah 123 responden anak dengan menggunakan teknik yang *Purposive Sampling* yang merujuk pada kriteria inklusi dan eksklusi. Total sampel pada penelitian ini yang sesuai dengan kriteria inklusi didapatkan 20 sampel yang terbagi dalam kelompok Intervensi dan kelompok Kontrol dengan menggunakan analisis Uji *mann-whitney*. Hasil uji statistic mendapatkan $\rho = 0,0000 < \alpha (0,05)$. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan, adanya pengaruh teknik distraksi terhadap penurunan nyeri pemasangan infus pada anak. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan evaluasi yang diperlukan dalam pelaksanaan praktek pelayanan keperawatan.

Kata Kunci : *Distraksi, Pemasangan Infus, Tingkat Nyeri.*

Daftar Pustaka : 28 Referensi (2004-2014)

ABSTRACT

Mutia Gobel. 2016. The Influence of Distraction Technique in Reducing the Pain of Intravenous Infusion on Child at Prof. Dr. H. Aloei Saboe Hospital of Gorontalo City. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M. Kes, and Co-supervisor is H. Abd Wahab Pakaya, S. Kep., Ns., MM.

In general child patients will feel the pain when invasive treatment such as intravenous infusion is administered. Pain is a discomfort sense and emotion and increases due to the actual damage on tissue or potential damage to the body. The pain can suddenly or slowly appear and its intensity is from light to heavy pain sensation. One of the way to deal with this kind of pain is trough non-pharmacological therapy trough distraction technique toward the pain. The objective of this research is to investigate the influence of distraction technique on decreasing pain during the installation of intravenous on child patients at Prof. Dr. H. Aloei Saboe Hospital of Gorontalo City.

This research uses pre experiment research. The population in this research is 123 child patients using the purposive sampling to select its sample with inclusive and exclusive criteria. The total sample in this research that meets the inclusive criteria is 20 samples that are divided into control group and intervention group using mann-whitney test. The statistical test reveals that the ρ value is $0.000 < \alpha$ (0.05). The conclusion of this research is that, there is an influence of distraction technique toward the decrease of pain sensation during the intravenous installation on child patients. It is expected that the result of this research can be a reference and evaluation needed in implementation of treatment during nursing care.

Keywords: *Distraction, Intravenous Installation, Level of Pain*

References: 28 References (2004-2014)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah, Bacalah dan Tuhanmulah Yang Maha mulia, Yang mengajar (manusia) dengan pena, Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya” (QS. Al-‘Alaq : 1 – 5)

“Pendidikan adalah segala daya upaya untuk memajukan budi pekerti, pikiran serta jasmani, agar dapat memajukan kesempurnaan hidup yaitu hidup dan menghidupkan anak yang selaras dengan alam dan masyarakatnya”
(Ki Hajar Dewantara)

“Profesi adalah suatu pekerjaan yang membutuhkan badan ilmu sebagai dasar untuk pengembangan teori yang sistematis guna menghadapi banyak tantangan baru, memerlukan pendidikan dan pelatihan yang cukup lama, serta memiliki kode etik dengan fokus utama pada pelayanan”
(Winsley, 1964)

Dengan Rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang dan dengan atas izin dan kuasa-Nya *Alhamdulillahirrabbi'alam* Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Kupersembahkan darma baktiku kepada : Ayahanda dan Ibunda tercinta (Bpk. Masri Gobel dan Ibu. Soni Tolinggi) sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga yang selalu memberikan dukungan, nasihat, kasih dan sayang sepenuh hati yang tulus dan tiada mungkin dapat kubalas. Semoga ini dapat menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia. Terimakasih Ayah.. Terimakasih Ibu..

Tidak lupa juga untuk kedua kakakku yang selalu menyayangiku, memberikan nasihat, memotivasi, selalu membantu dan menjadi orang tua keduanya.

Terimakasih kakak.. (Berlin Gobel dan Berni Gobel, ST)

Terimakasih juga kuhaturkan untuk keluarga besar yang selalu mendukung hingga sampai saat ini. Kupersembahkan baktiku untuk kalian yang terus menjadi penyemangatu. I Promise To Be The Best, Fighting!!

Almamater Tercinta Tempatku Menimba Ilmu
Universitas Negeri Gorontalo

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena hanya berkat petunjuk dan perkenan-Nya lah maka Skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Distraksi Terhadap Penurunan Nyeri pada Pemasangan Infus Anak 5 – 12 Tahun di RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo” dapat terselesaikan dan menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Dalam penyusunan tugas akhir ini banyak ditemui berbagai hambatan dan kendala. Berkat usaha, kerja keras, dan dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, segala hambatan dan kendala tersebut dapat teratasi. Untuk itu dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati nurani yang mendalam disampaikan ucapan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd. selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.
3. Bapak Eduart Wolok, ST., MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Bapak Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Bapak Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M.Hum., M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.

6. Ibu Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Ibu Risna Podungge, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. Ibu dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes selaku wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus Penasehat Akademik.
9. Bapak Ruslan, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. Ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
11. Ibu dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Pembimbing I yang telah sabar, meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan-arahan agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Bapak H. Abd Wahab Pakaya, S.Kep., Ns., MM selaku Pembimbing II yang telah sabar, meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan-arahan agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Ibu Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes, selaku Penguji I yang selalu memberikan saran dan masukan serta arahan kepada penulis guna kesempurnaan dalam penyusunan skripsi.

14. Bapak Nasrun Pakaya, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji II yang selalu memberikan saran dan masukan serta arahan kepada penulis guna kesempurnaan dalam penyusunan skripsi.
15. Seluruh bapak dan Ibu Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
16. Seluruh staff pegawai administrasi di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak membantu.
17. Bapak Dr. Andang Ilato, SH., MM selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit khususnya di Ruang Instalasi Rawat Darurat Anak (IRDA).
18. Bapak Abd. Wahab Razak, A.Md., Kep selaku Kepala Ruang IRDA yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Ruang IRDA.
19. Senior-senior perawat yang berada di Ruang IRDA yang selalu membantu dan mengarahkan penulis dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya mengenai penelitian yang akan dilakukan.
20. Seluruh responden anak dan orang tua (wali) yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini terimakasih atas partisipasinya.
21. Kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda (Bapak Masri Gobel dan Ibu Soni Tolinggi) sebagai penyemangatku, yang tak pernah berhenti

memanjatkan do'a restu untuk kesuksesanku. Terimakasih untuk segalanya yang telah diberikan sampai saat ini, terimakasih sudah menjadi alasan utama penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.

22. Kedua kakak (Berlin Gobel dan Berni Gobel, ST) yang selalu memberikan dukungan baik bersifat materil maupun moril, memberikan dorongan dan doa restu sehingga semuanya dapat terwujud.

23. Ilhamdi Antula sebagai teman sekaligus guru yang selalu membantu khususnya dalam penyelesaian skripsi ini, terimakasih.

24. Sahabatku seperjuangan dari awal kuliah hingga kini GMK, Pinyu Hasan, Zia Auna, Iccha Inado, Vita Lahay, Vita Nggule, Uchi Ahmad, Ervandi, Ervan DJ, Ilhamdi, Ibnu Bahtiar, Rifky, Amat Abdjulu, Tamam, Upik Lamato, yang selalu ada disaat suka dan duka yang saling *support* satu dan lainnya.

25. Keluarga besar yang selalu mendukung dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu penulis menyelesaikan skripsi. S1 Keperawatan Angkatan Lentera (2012) Terimakasih.

Penulis menyadari sebagai manusia yang dimiliki keterbatasan pasti masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu masukan dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dari pembaca untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Demikian dan terima kasih semoga Allah SWT, senantiasa memberkahi segala usaha kita. Amiin...

Gorontalo, 29 Juni 2016
Penulis

Mutia Gobel

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN LOGO	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Nyeri	9
2.1.1 Definisi Nyeri	9
2.1.2 Klasifikasi Nyeri	9
2.1.3 Pengukuran Intensitas Nyeri	10
2.1.4 Penatalaksanaan Nyeri	12
2.2 Konsep Hospitalisasi.....	13
2.2.1 Reaksi Anak terhadap Hospitalisasi	14

2.2.2 Pemasangan Infus pada Anak	16
2.2.3 Prosedur Pemasangan Infus	16
2.3 Konsep Distraksi	18
2.3.1 Definisi Terapi Perilaku Kognitif	18
2.3.2 Indikasi Terapi Perilaku Kognitif	19
2.3.3 Terapi Distraksi	19
2.3.4 Klasifikasi Distraksi	19
2.3.5 Prosedur Teknik Distraksi	20
2.3.6 Teknik Distraksi Pada Nyeri Post Operasi Laparatomi	20
2.4 Konsep Anak	22
2.4.1 Definisi Anak	22
2.4.2 Kategori Usia	22
2.4.3 Kesehatan Anak	23
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Anak	24
2.4.5 Pengukuran Status Kesehatan Anak	26
2.5 Kerangka Berpikir	28
2.5.1 Kerangka Teori	28
2.5.2 Kerangka Konsep	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.1.1 Lokasi Penelitian	30
3.1.2 Waktu Penelitian	30
3.2 Desain Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Populasi dan Sampel	33
3.5.1 Populasi	33
3.5.2 Sampel	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data	34
3.8 Analisa Data	34

3.9 Alur Penelitian	35
3.10 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
1.1 Hasil Penelitian	37
1.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
1.1.2 Karakteristik Responden	37
1.1.3 Analisa Univariat	39
1.1.4 Analisa Bivariat	39
1.2 Pembahasan	40
1.2.1 Gambaran Karakteristik Responden	40
1.2.2 Teknik Distraksi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pemasangan Infus Anak Kelompok Intervensi	42
1.2.3 Analisis Pengaruh Teknik Distraksi Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pemasangan Infus Anak	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
CURICULUM VITAE	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur.....	37
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis Kelamin	38
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pendampingan Orang Tua.....	38
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi tingkat nyeri pada pasien anak kelompok Intervensi dan Kontrol	39
Tabel 4.5. Perbedaan Mean pada pemberian Teknik Distraksi pada Pasien Anak yang dilakukan Intervensi dan Kontrol	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Skema Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden43
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....44
Lampiran 3	Kuesioner Data Demografi.....45
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur (SOP)46
Lampiran 5	Prosedur Penilaian Tingkat Nyeri47
Lampiran 6	Kuesioner Penilaian Tingkat Nyeri48
Lampiran 7	Master Tabel57
Lampiran 8	Hasil Uji SPSS58
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian66
Lampiran 10	Surat Meneliti68
Lampiran 11	Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL.....69
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Penelitian di RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo70
Lampiran 13	Surat Selesai Meneliti dari RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo71
Lampiran 14	Jurnal Keperawatan72