

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU BEBAS LAKTOSA TERHADAP MASA
PERAWATAN PASIEN ANAK DENGAN DIARE
DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN
BONE BOLANGO**

SKRIPSI

Oleh

**HARDIAN NINGSIH W. CENIK
NIM: 841412064**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2016**



**PENGARUH PEMBERIAN SUSU BEBAS LAKTOSA TERHADAP MASA
PERAWATAN PASIEN ANAK DENGAN DIARE
DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN
BONE BOLANGO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti
Ujian Sarjana Keperawatan*

Oleh

**HARDIAN NINGSIH W. CENIK
NIM: 841412064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2016**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hardian Ningsih W. Cenik
Nim : 841412064
Program studi : Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya penelitian saya yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Susu Bebas Laktosa terhadap Masa Perawatan Pasien Anak dengan Diare di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango" bebas dari plagiarisme dan bukan karya orang lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah, serta sesuai dengan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh dari karya ilmiah ini terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Gorontalo, Juni 2016



HARDIAN NINGSIH W. CENIK

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU BEBAS LAKTOSA TERHADAP MASA
PERAWATAN PASIEN ANAK DENGAN DIARE
DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN
BONE BOLANGO**

SKRIPSI

Oleh

HARDIAN NINGSIH W. CENIK
NIM: 841412064

Pembimbing I



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 197710128 200812 2 003

Pembimbing II



Andi Mursyidah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 197710128 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN
Skripsi yang berjudul
**PENGARUH PEMBERIAN SUSU BEBAS LAKTOSA TERHADAP MASA
PERAWATAN PASIEN ANAK DENGAN DIARE
DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN
BONE BOLANGO**

Oleh
HARDIAN NINGSIH W. CENIK
NIM: 841412064

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 30 Juni 2016
Waktu : 11.00 WITA

Tim Penguji:

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003
2. Andi Mursyidah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP:
3. Rhein R. Djunaid, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP: 19750112 199403 1 003
4. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002



ABSTRAK

Hardian Ningsih W. Cenik . 2016.Pengaruh Pemberian Susu Bebas Laktosa terhadap Masa Perawatan Pasien Anak dengan Diare di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango. Skripsi, Program Studi Ilmu KeperawatanFakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Andi Mursyidah, S.Kep, Ns.,M.Kes.

Diare adalah suatu kondisi dimana seorang anak mengalami buang air besar tiga kali atau lebih dalam sehari. Diare paling banyak disebabkan rotavirus yang mengakibatkan terjadinya intoleransi laktosa sekunder oleh karena defisiensi enzim laktase. Masa perawatan anak yang diare < 3 hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Susu Bebas Laktosa terhadap Masa Perawatan Pasien Anak dengan Diare di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre Experiment* dengan pendekatan *Statis Group Comparism*. Jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 20 responden berdasarkan metode *Accidental Sampling*, dengan instrument penelitian berupa lembar observasi. Berdasarkan uji statistic menggunakan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil penelitian p value $0,023 < \alpha (0,05)$ yang artinya pemberian susu bebas laktosa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap masa perawatan anak dengan diare yang dilakukan di ruangan anak RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat mempercepat penyembuhan diare.

Kata Kunci : Susu Bebas Laktosa, Masa Perawatan, Diare.

Daftar Pustaka : 27 (2008-2015)

ABSTRACT

Hardian Ningsih W. Cenik. 2016. The Effect of Feeding Lactose-Free Milk During the Treatment of Pediatrics Patient of Diarrhea at Regional Public Hospital (RSUD) Toto Kabilo, Bone Bolango District. Skripsi, Study Program of Nursing Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes and Co-Supervisor is Andi Mursyidah, S.Kep, Ns.,M.Kes.

Diarrhea is a condition in which a child experiences defecate three times or more in a day. Most of diarrhea is caused by rotavirus resulting in secondary lactose intolerance due to lactase enzyme deficiency. The treatment period of diarrhea is < 3 days. This research aimed at finding out the effect of feeding lactose-free milk during the treatment of pediatrics patient of diarrhea at Regional Public Hospital (RSUD) Toto Kabilo, Bone Bolango District.

The research design was Pre Experiment with static group comparison approach. The samples obtained 20 respondents based on Accidental sampling method along with observation sheets as the research instrument. Based on statistical testing through Mann-Whitney test, it gained that p value $0,023 < \alpha (0,05)$ which meant the feeding lactose-free milk was significantly affected during the treatment of pediatrics patient of diarrhea at RSUD Toto Kabilo, Bone Bolango District. It is suggested to conduct further research about the other factor to accelerate the healing of diarrhea.

Keywords: Lactose-Free Milk, Treatment Period, Diarrhea.
Reference: 27 (2008-2015)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Hendaklah kamu semua mengusahakan ilmu pengetahuan itu sebelum dilenyapkan. Lenyapnya ilmu pengetahuan ialah dengan matinya orang-orang yang memberikan atau mengajarkannya. Seorang itu tidaklah dilahirkan langsung pandai, jadi ilmu pengetahuan itu pastilah harus dengan belajar. (Ibnu Mas'ud r.a)

Janganlah berputus asa meski kan lama tercapai bila ditopang dengan kesabaran kan terlihat jalan keluar siapa sabar akan berhasil mencapai tujuannya sebab hidup adalah tempat persinggahan dan tempat menanam harapan

Persembahan

Skripsi ini ku persembahkan untuk kedua orang tuaku papa tercinta **I Wayan Cenik** dan ibu tercinta **Marlina Padungge** yang selama ini tiada henti-hentinya membimbing, memotivasi, serta memberikan do'a restunya disetiap langkahku. Terima kasih atas kasih sayang kalian tanpa batas dan pengorbanan kalian, meski tak sebanding dengan pengorbanan kalian berdua, ku persembahkan dengan segala ketulusanku, karya tulis ini sebagai dharma baktiku dan untuk mama tersayang **Asrah B Padungge (Almh)** yang disurga semoga bisa mengukir senyum indah di wajahmu

Terima kasih untuk kakak dan adik-adikku tersayang **Nuriawati Cenik S.P, Try Septipianita Cenik** dan **Mohamad Ridho Almaududi Cenik** yang juga tak henti memberikan do'a dan semangat. Terima kasih buat seseorang yang spesial **Ahmad Idrus S.Pd** yang selalu memotivasi, menemaniku disetiap waktu sampai sekarang.

dan untuk...

Almamaterku Tercinta Tempatku Menimba Ilmu

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Tiada untaian kata dan kalimat yang indah dan agung yang patut penulis ungkapkan selain rasa syukur atas nikmat kehadiran ALLAH SWT, karena berkat rahmat dan hidahNyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Susu Bebas Laktosa terhadap Masa Perawatan Pasien Anak dengan Diare di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Study Ilmu Keperawatan. Salawat dan salam kita haturkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW yang telah memperkenalkan islam sebagai agama Rahmatan Lil'aalamin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini tidak sedikit hambatan yang dilalui, namun berkat perhatian dan bantuan dari berbagai pihak terutama Pembimbing yang begituikhlas, Ibu **dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes** selaku Pembimbing I dan Ibu **Andi Mursyidah, S.Kep.,Ns.,M.Kes** selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan nasehat dalam menyusun skripsi ini.

Dengan penuh rasa haru dan penghargaan setinggi-tingginya ku persembahkan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Papa tercinta **I Wayan Cenik** dan Mama tercinta **Marlina Podungge** atas segala kasih sayang, do'a yang tiada henti dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, tentunya tak lepas dari bimbingan, percikan pemikiran, bantuan, nasehat serta do'a restu dari berbagai pihak. Penulis menyadari kontribusi yang telah mereka berikan sangatlah berharga. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo
3. Eduart Wolok, ST., MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo
4. Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo
5. Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M.Hum., M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo
6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Risna Podungge, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
8. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Penasehat Akademik.
9. Ruslan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo

10. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
11. dr. Vivien Novariani A. Kasim, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
12. Bapak Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pengaji I dan Ibu Ridha Hafid, S.ST, M.Kes selaku Pengaji II terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
13. Seluruh Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
14. Pihak-pihak terkait yakni, Kepala KESBANG POL Kabupaten Bone Bolango, Direktur RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango dan seluruh staf kepegawaian, terima kasih atas segala fasilitas, bantuan dan kerjasamanya selama berlangsungnya penelitian.
15. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan baik senior maupun junior yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan do'a, khususnya Angkatan Lentera'12 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, "*You are the best, and we are the best*".
16. Sahabat-sahabatku seperjuangan Nur'Ain Oktavia Dali, Justianita Ahmad, Tri Handayani, Hairunnisa Oktaviani Lalu dan Nurul Tianing Uloli yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a, yang selalu menyemangati ketika jenuh, terima kasih atas bantuannya.

17. Rekan sepenelitian Havrian Jafar yang selalu memotivasi, yang siap mendengarkan keluh kesah, yang sama-sama berjuang melewati suka dan duka selama penelitian hingga ujian, terima kasih atas segalanya.
18. Mohamad Tamam S.Kep, Ilhamdi Prahmana Antula S.Kep yang selama ini memotivasi, membantu terima kasih atas segalanya.
19. Sahabat-sahabatku dari SD Mita, Ly, Tia, Lisa, Fahrul, Aldi yang selalu memotivasi dan mendoakanku selama ini.
20. Seluruh keluarga besarku yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara moril maupun material dalam menyelesaikan studiku.

Semoga segala bantuan, bimbingan serta petunjuk yang telah diberikan memperoleh imbalan yang setimpal dari Allah Azza Wa Jalla. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. *Aamiin ya Rabbal 'alamin...*

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Penulis

Hardian Ningsih W. Cenik

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
LOGO UNG.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTO DAN PERSEMPAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS	8
2.1 Konsep Anak	8
2.1.1 Definisi Anak	8
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	8
2.1.3 Perkembangan Menurut Charlotte Buhler	9
2.1.4 Periode Perkembangan Anak	10
2.2 Diare	11
2.2.1 Definisi Diare	11
2.2.2 Klasifikasi Diare	11
2.2.3 Etiologi	13
2.2.4 Patofisiologi.....	14
2.2.5 Tanda dan Gejala	15
2.2.6 Cara Penularan.....	16
2.2.7 Pencegahan Diare	17
2.5.8 Penanganan Diare	18
2.5.9 Komplikasi	18
2.3 Susu Formula.....	18
2.3.1 Definisi Susu Formula dan Susu Bebas Laktosa.....	18
2.3.2 Kandungan Susu Formula dan Susu Bebas Laktosa	19

2.3.3 Jenis-Jenis Susu Formula	21
2.3.4 Peran Susu Bebas Laktosa Dalam Pengelola Diare.....	23
2.4 Kajian Penelitian yang Relevan	24
2.4 Kerangka Berpikir	26
2.4.1 Kerangka Teori	26
2.4.2 Kerangka Konsep	27
2.5 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.1.1 Lokasi Penelitian	28
3.1.2 Waktu Penelitian	28
3.2 Desain Penelitian	28
3.3 Variabel Penelitian	29
3.3.1 Variabel Independen.....	29
3.3.2 Variabel Dependen	29
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Populasi dan Sampel	31
3.5.1 Populasi	31
3.5.2 Sampel	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
3.6.1 Cara Pengumpulan Data	32
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	33
3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	33
3.7.1 Pengolahan Data.....	33
3.7.2 Analisa Data	34
3.8 Etika Penelitian.....	35
3.9 Hipotesis Statistik.....	37
3.10 Alur Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian	38
4.2 Gambaran umum responden	38
4.3 Analisis univariat	39
4.4 Analisis bivariat	42
4.5 Pembahasan.....	43
4.5.1 Karakteristik responden pemberian susu bebas laktosa di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango.....	43
4.5.2 Masa perawatan responden diberikan susu formula dan tidak diberikan susu di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango	46
4.5.3 Analisis pengaruh pemberian susu bebas laktosa terhadap masa perawatan pasien anak dengan diare di RSUD Toto Kabilia Kabupaten Bone Bolango	48
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

LAMPIRAN.....	54
CURRICULUM VITAE.....	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Periode Perkembangan Anak	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Perawatan.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Diberikan Susu Bebas Laktosa dan Tidak Diberikan	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perbedaan Diberikan Susu Bebas Laktosa dan Tidak Diberikan.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	28
Gambar 3.2 Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 3.	Lembar Kuesioner.....	56
Lampiran 4.	Lembar Observasi	57
Lampiran 5.	Master Tabel	58
Lampiran 6.	Hasil Analisis <i>SPSS</i>	59
Lampiran 7.	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango.....	65
Lampiran 8.	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo	66
Lampiran 9.	Surat Keterangan Telah Selesai Pengambilan Data Awal di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango	67
Lampiran 10.	Surat Meneliti.....	68
Lampiran 11.	Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL Kabupaten Bone Bolango.....	69
Lampiran 12.	Surat Keterangan Selesai Meneliti dari RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango	70
Lampiran 13.	Dokumentasi	71
Lampiran 14.	Jurnal Penelitian.....	73