

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Kadar glukosa darah penderita Diabetes Melitus kelompok intervensi sebelum diberikan susu kedelai rata-rata sebesar 133.20 mg/dl, sedangkan sesudah diberikan susu kedelai menurun rata-rata sebesar 129.90 mg/dl..
2. Kadar glukosa darah penderita Diabetes Melitus pada kelompok kontrol sebelum 134.80 mg/dl dan sesudah intervensi (dalam hal ini kelompok kontrol tidak diberikan susu kedelai) mengalami peningkatan kadar glukosa darah rata-rata sebesar 137.40 mg/dl.
3. Ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Telaga Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo dengan menggunakan uji statistik *Paired T-test* dengan nilai *pValue* sebesar 0.000.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas mengenai Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo, maka adapun saran-saran dari penulis yaitu :

1. Bagi Institusi ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi baru serta pengetahuan baru dan dapat dijadikan referensi tambahan bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian tentang pengobatan herbal untuk menurunkan kadar Glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus.

2. Bagi Puskesmas Telaga

Petugas kesehatan dapat mengembangkan terapi ini sebagai pengobatan non farmakologi pada penderita diabetes mellitus dan dijadikan masukan serta informasi baru bagi pelayanan kesehatan yang ada di Puskesmas Telaga, dengan pemberian dan konsumsi secara rutin susu kedelai dapat menurunkan kadar Glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus.

3. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pada masyarakat. Khususnya bagi penderita diabetes mellitus, terutama untuk menurunkan kadar glukosa darah. Selanjutnya, diharapkan agar dapat tetap menerapkan intervensi susu kedelai untuk menurunkan kadar glukosa darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian mengenai terapi susu kedelai terhadap kadar glukosa darah sebaiknya dilakukan pada penderita diabetes mellitus yang tidak menjalani pengobatan anti diabetes serta menambahkan dosis pemberian susu kedelai .

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2011). *Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Propinsi Tenggara Barat*. Retrieved from http://www.academia.edu/8354209/ANALISIS_HUBUNGAN_KUALITAS_TIDUR_DENGAN_KADAR_GLUKOSA_DARAH_PASIEN_DIABETES_MELLITUS_TIPE_2_DI_RUMAH_SAKIT_UMUM_PROPINSI_NUSA_TENGGARA_BARAT_
- Arisman. (2013). *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Baequny, A., Hartono, M., & Harnani, A. S. (2015). *Efek Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Retrieved from <http://jurnal.poltekkes-malang.ac.id/berkas/5deb-89-96.pdf>
- Beck, M. E. (2011). *ILMU GIZI DAN DIET Hubungannya Dengan Penyakit- Penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: ANDI dan Yayasan Essentia Medica (YEM).
- Benny. (2016). *Kadar Gula Darah Menurut WHO*. Retrieved from <http://disehat.com/berapa-kadar-gula-darah-normal-menurut-who/>
- Cahyo, A. N. (2012). *Undur-Undur Obat Ampuh Diabetes*. Sampangan Gg. Perkutut No.325-B Banguntapan Jogjakarta: DIVA press (Anggota IKAPI).
- Cahyono, A. D. (2011). *Manfaat Susu Kedelai Sebagai Terapi Penurun Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Mellitus*. Retrieved from <file:///E:/JURNAL/DM/0405.pdf>
- Diehl, H. (2007). *Waspada! Diabetes, Kolesterol, Hipertensi*. Bandung: Indonesia Publishing House.
- Handayani, W., Rudijianto, A., & Rasjad Indra, M. (2009). *Susu Kedelai menurunkan resistensi Insulin pada Rattus norvegicus model diabetes mellitus tipe 2*. Retrieved from <file:///E:/JURNAL/DM/155-348-1-PB.pdf>
- Hartono, A. (2013). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Buku Kedokteran EGC.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ide, P. (2010). *Agar Jantung Sehat*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Lieskayanti, D. T. (2011). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II*. Retrieved from <http://opac.say.ac.id/1037/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20DYAH.pdf>
- Maliya, A., & Wibawati, R. (2011). *Hubungan Tingkat Kemampuan Activity of Daily Living (ADL) dengan Perubahan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Masaran* . Retrieved from http://www.academia.edu/15851279/PASIEN_DIABETES_MELITUS_TIPE_II
- Muchtadi, D. (2013). *Pangan dan Kesehatan Jantung*. Bandung: ALFABETA.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2013). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA*. Yogyakarta: MediAction Publishing.
- Rachmawati, E. R. (2014). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai dan Jahe Terhadap Glukosa Darah Puasa Pada Wanita Prediabetes*. Retrieved from file:///C:/Users/ACER/Downloads/Documents/Artikel_diassafons.pdf
- Redaksi Paudi, F. (2014). *Berapakah Kadar Gula Darah Normal ?* Retrieved from, T. (2011). *Kelor Herbal Multi Khasiat Melawan Diabetes Melitus, Kolesterol Tinggi dan Penyakit Lainnya*. Surakarta: Delta Media.
- Salim, E. (2012). *Kiat Cerdas Aneka Olahan Kedelai* . Yogyakarta: Lily Publisher.
- Saputro, P. S. (2015). *Pengaruh Polisakarida Larut Air (PLA) dan Serat Pangan Umbi-Umbian Terhadap Glukosa Darah* . Retrieved from <http://jpa.ub.ac.id/index.php/jpa/article/view/197/203>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sinaga, E. (2012). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Wanita Prediabetes*. Retrieved from http://eprints.undip.ac.id/38402/1/449_EVI_SINAGA_G2C008024.pdf
- Tandra, H. (2007). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang : DIABETES*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Winarsi, H. (2010). *PROTEIN KEDELAI & KECAMBAH : Manfaatnya Bagi Kesehatan*. KANISUS: Yogyakarta.