PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR TERHADAP TINGKAT STRES HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-5 TAHUN) DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO

Oleh

Yulyan Umar

841412070

Pembimbing I	pembimbing II
dr. Zulhriana K. Yusuf, M.Kes	Rini Fahriani Zees S.Kep.Ns,M.Kep
NIP :19740106 200604 2001	NIP : 19811014 2005501 2002

Gorontalo, Juli 2016

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

dr. Nanang Roswita Paramata M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH AKTIVITAS MEWARNAI GAMBAR TERHADAP TINGKAT STRES HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-5 TAHUN) DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO

OLEH

Yulyan Umar

NIM. 841 412 070

Telah dipertahankan di depan dewan penguji.

Hari/Tanggal :
Waktu :

Penguji

1. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** 1. .....
   NIP. 197401062006042001
2. **Rini Fahriani Zees S.Kep. Ns, M. Kep** 2. .....
   NIP: 198110142005012002
3. **dr. Nanang R. Paramata, M. Kes** 3. .....
   NIP: 197710282008122003
4. **Nasrun Pakaya, S.Kep. Ns, M. Kep** 4. .....
   NIP: 197611181996021002

Gorontalo, Juli 2016

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Lintje Boekoesoe, M. Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Yulyan Umar. 2016. *Pengaruh Aktivitas Mewarnai Gambar Terhadap Penurunan Tingkat Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah 3-5 Tahun di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes** dan **Pembimbing II Rini Fahriani Zees S. Kep. Ns, M.Kep**

Mewarnai merupakan kegiatan yang disukai oleh anak. Permainan mewarnai gambar sudah sesuai dengan prinsip bermain anak selama di rawat di RS yaitu tidak membutuhkan banyak energi, waktunya singkat, mudah di lakukan, aman, sesuai kelompok umur, melibatkan orang tua, dan tentunya tidak bertentangan dengan terapi. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat apakah ada pengaruh aktivitas mewarnai gambar terhadap tingkat stres hospitalisasi pada anak usia prasekolah.

Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest posttest design* tanpa kelompok kontrol karena penelitian ini membandingkan perubahan tingkat stres anak sebelum dan sesudah dilakukan aktivitas mewarnai gambar dengan populasi seluruh orang tua pasien anak dan anak usia prasekolah (3-5 tahun) yang menjalani hospitalisasi di ruang anak pada saat penelitian. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 13 orang anak dengan teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *purposive sampling.*

Hasil penelitian didapatkan bahwa mean tingkat stres pada pasien anak sebelum diberikan aktivitas mewarnai gambar adalah 81,23 sedangkan setelah diberikan aktivitas mewarnai gambar adalah 38,28. Hasil uji T tes didapatkan p value 0,000 (<0,05) artinya terdapat pengaruh yang signifikan tingkat sebelum dan sesudah diberikan aktivitas mewarnai gambar.

kata Kunci : Anak Usia Prasekolah, Aktivitas Mewarnai Gambar
Daftar Pustaka : 29 (2004-2015)

ABSTRACT

Yulyan Umar. 2016. The Influence of Coloring Picture Activity towards The Decrease of Hospitalization Stress Level on Pre-school Age (3-5 years) Children at RSUD. Prof. Dr. H. Aoei Saboe of Gorontalo City. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes and Co-supervisor is Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep.

Coloring is an activity that children like. Picture coloring game has been the children playing principle during their hospitalization. It is due to coloring activity does not need much energy, it is short in time, easy to do and save, it is based on age group, involves parents and exactly it is not contrary to therapy. This research aims at investigating whether or not there is an influence of coloring picture activity towards the decrease of hospitalization stress level on pre-school age (3-5 years) children.

This research applies one group pretest posttest design without control because this research compares the change level of children's stress before and after coloring picture activity. The population are all parents and pre-school age (3-5 years) children which are being hospitalized during the research. The samples are 13 children selected through purposive sampling technique.

Research findings show that mean of stress level of children before coloring picture activity is 81,23 while after coloring picture activity is 38,28. T test result gains p value for 0,000 (<0,05) which means that there is a significant influence before and after coloring picture activity.

Keywords: pre-school Age Children, Coloring Picture Activity

References: 29 (2004-2015)

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
UPT. BAHASA