

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan penelitian dan uraian pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat stres pasien anak sebelum dilakukan aktivitas mewarnai gambar diperoleh hasil frekuensi tingkat stres tinggi (100 %)
2. Tingkat stres pasien anak setelah dilakukan aktivitas mewarnai gambar diperoleh hasil frekuensi tingkat stres rendah (100 %)
3. Berdasarkan uji T Tes yang didapatkan nilai p value 0,000 kurang dari  $\alpha$  (0,05). Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara diberikan aktivitas mewarnai gambar terhadap tingkat stres hospitalisasi pada anak usia prasekolah (3-5 tahun) di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo

#### **5.2 SARAN**

1. Bagi Rumah Sakit

Agar rumah sakit dapat mempertimbangkan kebijakan dalam peningkatan pelaksanaan pemberian terapi bermain bagi setiap anak yang menjalani perawatan di rumah sakit, untuk mengurangi *stress* hospitalisasi dan mempercepat proses penyembuhan anak.

## 2. Bagi Perawat

Agar dapat menjadikan terapi aktivitas mewarnai gambar sebagai salah satu jenis terapi bermain bagi anak usia prasekolah yang menjalani perawatan.

## 3. Bagi Keluarga Pasien

Agar selalu mempertahankan kebutuhan bermain bagi anak dengan selalu mengajak anak bermain meskipun anak sedang sakit, sehingga dampak hospitalisasi dapat menurun dan anak tidak merasa bosan ketika menjalani proses perawatan di rumah sakit.

## 4. Bagi Instansi Pendidikan

Agar lebih mengembangkan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian terapi aktivitas mewarnai gambar terhadap tingkat stres anak usia prasekolah selama menjalani perawatan di rumah sakit.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya digunakan kelompok kontrol agar dapat membandingkan tingkat stres yang diberikan intervensi dan yang tidak diberikan intervensi

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, H. (2015). Hubungan Tingkat Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Perilaku Kooperatif Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Bangsal Anggrek Rsud Kota Salatiga. *Jurnal Keperawatan* .
- Astarani, S. S. (2012). Aktivitas Bermain Mewarnai Dapat Meningkatkan Mekanisme Koping Adaptif Saat Menghadapi Stres Hospitalisasi Pada Anak . *Jurnal Stikes* .
- Asiska. (2012). Hubungan Terapi Bermain Puzzle Dengan Penurunan Stres Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah Di Ruang Seurune I Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Keperawatan* .
- Budiman. (2011). Penelitian Kesehatan. Bandung: *Refika Aditama*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, 2015
- Hidayat, A. a. (2014). Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E.B (2002). Psikologi Perkembangan. 5<sup>th</sup> edition. Erlanga: Jakarta
- Kaluas,I.(2015). Perbedaan Terapi Bermain Puzzle Dan Bercerita Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-5 tahun) Selama Hospitalisasi Di Ruang Anak RS TK. III. R. W. Mongisidi Manado. Program Studi Ilmu Keperawatan*
- Jovan, D. S. (2008). Stres Hospitalisasi. *Jurnal Keperawatan* .
- Kartika Sari Wijayaningsih, S. N. (2014). Psikologi Keperawatan. Jakarta : CV. *Trans Info Media*.
- Kholifah, A. (2013). Gambaran Tingkat Stres Anak Usia Sekolah Menghadapi Menstruasi Pertama (Manarche) Di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2. *Universitas Pendidikan Indonesia* .
- Lisdahayati. (2012). Efektivitas Bermain Terhadap Stres Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Yang Sedang Dirawat Di Rri Anak Rsud Dr. Ibnu Sutowo Baturaja Tahun 2012. *Jurnal Keperawatan* .
- Murdiani, N. S. (2011). Pengaruh Kegiatan Mewarnai Gambar Dalam Meningkatkan Motorik Halus Anak Di Kelompok B Tk Jaya Kumara Desa Balinggi Jati Kecamatan Balinggi Kabupaten Parigi Moutong. *jurnal ilmu pendidikan* .
- Notoadmodjo, S.2012. *Metodologi Penelitian Kesehatani*. Jakarta: Rineka Cipta

- Potter, P. d. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan, *Proses Dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Puspita, E. A. (2010). Pengaruh Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Yang Di Rawat Inap. *Jurnal AKP* .
- Rekawati Susilaningrum, N. S. (2013). Asuhan Keperawatan Bayi Dan Anak. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Setiadi. (2007). Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Surabaya: *Graha Ilmu*.
- Siti Azizah, S. E. (2014). Upaya Mnurunkan Tingkat Stres Hospitalisasi Dengan Aktivitas Mewarnai Gambar Pada Anak Usia 4-6 Tahun Di Ruang Anggrek RSUD Gambiran Kediri. *jurnal kepearwatan* .
- Solechan, D. F. (2014). Efektivitas Kompres Air Suhu Biasa Dan Kompres Plester Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam Usia Prasekolah Di Rsud Ungaran Semarang. *jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan* .
- Sujarweni, V. W. (2014). Metodologi Penelitian Keperawatan. *Yogyakarta: Gava Media*.
- Supartini, Y. (2004). Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak. *Jakarta: EGC*.
- Utami, Y. (2014). Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal Ilmiah Widya* .
- Wahyuningsih, D. F. (2011). Kajian Stres Hospitalisasi Terhadap Pemenuhan Pola Tidur Anak Usia Prasekolah Di Ruang Anak RS Babptis Kediri. *jurnal STIKES RS, Baptis Kediri* .
- Wati, S. A. (2014). Upaya Menurunkan Tingkat Stres Hospitalisasi Dengan Aktivitas Mewarnai Gambar Pada Anak Usia 4-6 Tahun Di Ruang Anggrek RSUD Gambiran Kediri . *Jurnal Keperawatan* .
- Wijoyo, I. M. (2011). Cara Mudah Mencegah Dan Mengatasi Stres. *Bogor 16155-Jawa Barat, Indonesia: Bee Media Indonesia*.
- Wowiling, F. E. (2014). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Di Ruang Irina E RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan* .
- Yosep, I. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Hale. (2014). Pengaruh Terapi Terhadap Kecemasan Anak Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Mirah Delima Rumah Sakit William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan* .

Suryanti. (2011). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Dan Origami Terhadap Tingkat Kecemasan Sebagai Efek Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RSUD dr. R. Goetheng Tarunadibrata Purbalingga. *Jurnal Keperawatan* .