

**PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI TERAPI UNTUK
MENURUNKAN GEJALA BATUK DI KECAMATAN
SUWAWA KABUPATEN BONE BOLANGO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti
Ujian Sarjana Keperawatan*

Oleh

SILVIA AHMAD

NIM: 841412073



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2016**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah, serta sesuai dengan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh dari skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat tindakan plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Grorontalo, juni 2016



841412073

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI TERAPI UNTUK MENURUNKAN
GEJALA BATUK DI KECAMATAN SUAWA KABUPATEN BONE BOLANGO"

Oleh

Silvia Ahmad

841412073

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes

NIP. 19830519 200812 2 002

Pembimbing II



Wirda Y. Dulahu, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19870323 201504 2 002

Ketua Program Studi



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN
PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI TERAPI UNTUK
MENURUNKAN GEJALA BATUK

OLEH SILVIA AHMAD

Telah Dipertahankan Didepan Pengaji

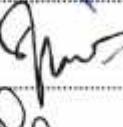
Hari/Tanggal :

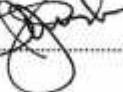
Waktu :

Tim Pengaji :

1. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
NIP. 19830519 200812 2 002
2. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19870323 201504 2 002
3. Rhein R. Djunaid S.kep, Ns, M.kes
NIP. 19750112 199403 1 003
4. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19610420 1987703 1 007

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)




ABSTRAK

Silvia Ahmad. 2016. Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Untuk Menurunkan Gejala Batuk. Skripsi. Program studi ilmu keperawatan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.kes. dan pembimbing II Wirda Dulahu, S.kep, Ns, M.kep

Batuk merupakan suatu refleks untuk meneguarkan benda asing dari saluran pernafasan. Salah satu penyakit yang sering memberikan gejala batuk adalah ISPA. Ditahun 2013 di Indonesia telah tercatat sebanyak 25%. Indonesia merupakan negara yang kaya akan sumber daya alam, oleh karenanya pemanfaatan tanaman-tanaman obat dalam mengobati berbagai macam penyakit termasuk untuk menurunkan batuk sudah sejak dulu dilakukan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pemanfaatan tanaman sebagai terapi untuk menurunkan gejala batuk di Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian dilakukan di 12 desa di Wilayah Suwawa sejak April-Mei 2016. Desain penelitian yakni deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Perticipatory Rular Appraisal* menggunakan kuisioner. Populasi seluruh pengobat tradisional di Wilayah Suwawa sebanyak 49 battra dan penarikan sampel sebanyak 29 battra secara *purposive sampling*. Analisa data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 12 jenis tanaman yang digunakan untuk menurunkan batuk yakni temulawak, jeruk nipis, miana, pegagan, kumis kucing, sambiloto, brotowali, bangle, patikan kerbau, serai, peria dan kunyit. Semua jenis tanaman yang digunakan termasuk dalam divisi magnolophyta dan spermatophyta. Cara pengolahan yakni direbus, diseduh, ditumbuk, diperas. Disarankan agar dapat dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui kandungan zat aktif pada tanaman obat dan dilanjutkan dengan uji klinik pada manusia.

Kata kunci : Tanaman Obat, Batuk

Daftar Pustaka : 40 (2007-2015)

ABSTRACT

Silvia Ahmad. 2016. The Utilization of Medicinal Plant as The Therapy to reduce Cough Symptom. Skripsi. Study Program of Nursing. Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. and Co-Supervisor is Wirda Dulahu, S.Kep, Ns, M.Kep.

Cough is a reflection to remove foreign object from respiratory tract. One of the diseases which often gives cough symptom is ISPA. In 2013 Indonesia has been recorded 25%. Indonesia is a rich country of natural resources, on that ground the utilization of medicinal plants in treating various diseases including to reduce cough have been done. This research aims at understanding the utilization of plant as the therapy to reduce cough symptom in Sub District of Suwawa District of Bone Bolango.

Research was conducted in 12 villages in Suwawa region in April-May 2016. Research design is descriptive quantitative with *Participatory Rular Appraisal* approach by using questionnaire. Population is all therapy traditional in Suwawa region 49 battra and sampling is 29 battra completed by *purposive sampling*. Data analysis uses descriptive statistic.

Research result reveals that there are 12 types of plants used to reduce the cough namely ginger, lime, miana, gotu kola, cat whiskers, bitter, brotiowali, bangle, patikan kerbau, lemon grass, bitter mellon, and turmeric. All types of plants that are used in the division of magnolophyta and spermatophyta. The ways of processing that is boiled, brewed, crushed, and squeezed. It is suggested to conduct a further research to observe substance on medicinal plants and continued to clinical test on human.

Keywords : Medicinal Plant, Cough

Bibliography : 40 (2007-2015)



MOTTO DAN PERSEMAHAN

“Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri” (Q.S. Ar-Ra’d: 11)

Belajar dan bekerja dengan giat, serta tidak lupa bersyukur, tentu akan memberikan hasil yang diinginkan

Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna (einstein)

Apa yang kita tanam itulah yang akan kita tunai. Karena curuhan hujan tidak memilih-milih apakah pohon apel atau hanya semak belukar.

PERSEMAHAN

Syukur Alhamdulillahirobbil’alamin atas izin dan kuasamu, skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik. Semuanya yang aku kerjakan untuk malaikat penolongku, pahlawanku, Mamah dan Papah, selama ini tiada henti-hentinya membimbing, memberikan dorongan, memotivasi, memberikan doa restu di setiap langkahku, yang tak henti-hentinya menyayangiku, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas dan pengorbanan kalian selama ini. Meski tak sebanding dengan perngorbanan kalian berdua, kupersembahkan dengan segala ketulusanku, karya kecilku ini sebagai baktiku padamu, gelar sarjanaku untuk mamah dan papah

Terima kasih juga untuk kakaku, adikku, kaka ira, kaka idy tercinta, yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan motivasi.

GELAR SARJANA KU BERIKAN UNTUK KALIAN SEMUA

Almamater tempatku menimba ilmu

Universitas Negeri Gorontalo

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izin dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Untuk Menurunkan Gejala Batuk di Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Dengan penuh ketulusan hati penulis mengakui dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, percikan pemikiran, bantuan, nasehat serta doa restu dari berbagai pihak. Penulis menyadari kontribusi yang telah mereka berikan sangatlah berharga. Oleh karenanya , dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-stingginya dan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi M.Pd selaku wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.

3. Bapak Eduart Wolok, ST., MT. Selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Bapak Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. Selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Grorontalo.
5. Bapak Prof. Dr. Haminuddin Fatsah, M.Hum., M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Ibu Dr. Linjte Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
7. Ibu Risna Podungge, S.Pd., M.Pd. selaku wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Grorontalo
8. Ibu dr. Zuhriana K, Yusuf, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
9. Bapak Ruslan, s.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
10. Ibu dr. Nanang Roawita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
11. Ibu dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku pembimbing I yang telah sabar, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan dan saran-saran yang berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.

12. Ibu Wirda Dulahu, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah sabar, tulus, dan ikhlas untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi, serta arahan dan saran-saran yang berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.
13. Bapak Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns., M.Kes. selaku Pengaji I terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
14. Bapak Abd. Wahab Pakaya, S.Kep, Ns., MM. Selaku Pengaji II terima kasih atas masukan, bimbingan serta arahan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
15. Ibu dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. selaku Penasehat Akademik.
16. Seluruh Bapak dan Ibu Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
17. Seluruh Staff Pegawai Administrasi di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak membantu.
18. Bapak Kepala Kecamatan Suwawa, Suwawa Tengah, dan Suwawa Timur yang telah mengizinkan penelitian di 12 Desa di Kecamatan tersebut.
19. Seluruh Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas partisipasinya.
20. Orang Tua Tercinta, Djufriin Ahmad dan Ramlan Saleh, motivasi hidupku, penyamangatku, pelindungku, yang hingga detik ini tidak ada henti-hentinya

mencurahkan kasih sayang dan selalu memotivasi, selalu menyemangati dalam hal apapun, tidak pernah pula lelah untuk letih berdoa. Serta doa restu hingga dapat menyelesaikan skripsi dapat terselesaikan.

21. Kedua saudara, kakak dan adik tercinta, Mufrianto Ahmad dan Moh Zulkiflan Ahmad serta kuluarga besar yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, motivasi, doa, serta bantuan selama proses penyusunan skripsi.
22. Kakak-kakakku tercinta khumairah dan khumaidi, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
23. Sahabat-sahabatku tercinta sekaligus jadi keluarga baru yakni Angkatan Lentera'12 yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan motivasi.
24. Sahabatku tercinta Latifa Bachmid, Moh Ridwan Eko Saputra, teman seperjuangan untuk berwira usaha, yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta sahabat-sahabatku Alumni Mts Al-Huda 09 terima kasih banyak atas motivasinya selama penyelesaian skripsi.
25. Sahabat tercinta “Citato” Tia Arsal, Siti Saskia Talani, Zainun Yahya, Nurfa Abdul Hamid, Ristya Latif. Yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi.
26. Sahabat dan sekaligus manjadi keluarga baru buat saya yakni Helda bachtiar, Nita Adam, Rifka Anisa Ali, Margi Adam, Nawir Adam, Iki, beby, Ramlah Daud, Lusmita Yunus. Terima kasih selalu sabar untuk memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.

27. Teman tercinta bobby, terima kasih selalu sabar dan selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
28. Teman-teman KKS Desa Bongongoayu 2016, terima kasih atas dukungan dan doanya.
29. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku.

Semoga segala bantuan dan bimbingan serta petunjuk yang telah diberikan memperoleh imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Amin ya Robbal Alamin...

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aminn...

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gorontalo, juni 2016

Penulis

Silvia Ahmad

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Batuk	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Klasifikasi	10

2.1.6 Penatalaksanaan	12
2.2 Pemanfaatan Tanaman Obat	14
2.2.1 Pengertian Tanaman Obat.....	14
2.2.2 Herbal di Dunia dan Fisiologi Keperawatam	15
2.2.3 Penggolongan Obat Herbal	17
2.2.4 Bentuk Sediaan Obat	18
2.2.5 Jenis-jenis Tanaman Obat	19
2.3 Kerangka Berfikir	22
2.3.1 Kerangka Teori	22
2.3.2 Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tempat Penelitian	23
3.2 Waktu Penelitian	23
3.3 Desain Penelitian	23
3.4 Definisi Variabel	24
3.4.1 Variabel Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional	24
3.6 Populasi dan Sampel	25
3.6.1 Populasi	25
3.6.2 Sampel	26
3.7 Teknik Pengumpulan Data	26
3.7.1 Jenis Data	26
3.7.2 Instrumen Data	27
3.8 Teknik Pengolahan Data	27
3.9 Analisis Data	28
3.10 Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31

4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Karakteristik Responden	31
4.1.2 Jenis Tanaman sebagai terapi untuk menurunkan gejala batuk	39
4.1.3 Cara Pengolahan Tanaman untuk menurunkan gejala batuk	40
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 karakteristik battra yang menggunakan tanaman obat	41
4.2.2 Jenis Tanaman digunakan untuk menurunkan gejala batuk	44
4.2.3 Cara Pengolahan dan Cara Pemakaian Tanaman Obat.....	45
4.2.4 Cara Pengolahan dan Cara Pemakaian Tanaman Obat.....	61
4.3 Keterbatasan Penelitian	6
4.3.1 Bahasa	6
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan	67
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Menikah	32
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	33
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	34
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	35
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Pengetahuan di Peroleh	35
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Keterampilan	36
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Keterampilan	36
Tabel 4.10 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Orang Yang di Obati	37
Tabel 4.11 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Metode Lain	37
Tabel 4.12 Distribusi Responden Berdasarkan Metode Lain Yang Digunakan	37
Tabel 4.13 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Keterampilan Metode Lain	38
Tabel 4.14 Distribusi Responden Berdasarkan Tanaman Obat yang Digunakan	39
Tabel 4.15 Distribusi Responden Berdasarkan Teknik Pengolahan	40
Tabel 4.16 Distribusi Responden Berdasarkan Bagian Tanaman Yang Digunakan ..	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mengkudu	19
Gambar 2.2	Jeruk Nipis.....	19
	Gambar 2.3 Jintan	19
Gambar 2.4	Kencur.....	20
Gambar 2.5	Meniran	20
	Gambar 2.6 Pegagan	20
Gambar 2.7	Asam Jawa	20
Gambar 2.8	Bawang Putih	21
Gambar 2.9	Lemon	21
Gambar 2.10	Skema Kerangka Teori	22
Gambar 2.11	Skema Kerangka Konsep.....	22
Gambar 4.1	Diagram Jenis Tanaman	40
Gambar 4.2	Diagram Cara Pengolahan	41
Gambar 4.3	Temulawak	45
Gambar 4.4	Jeruk Nipis	46
Gambar 4.5	Miana	48
Gambar 4.6	Pegagan	49
Gambar 4.7	Kumis Kucing	50
Gambar 4.8	Sambiloto	51
Gambar 4.9	Brotowali	52
Gambar 4.10	Bangle	53
Gambar 4.11	Patikan Kerbau	55
Gambar 4.12	Serai	56
Gambar 4.13	Peria	58
Gambar 4.14	Kunyit	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisoner Penelitian “Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Untuk Menurunkan Gejala Batuk	70
Lampiran 2	Surat Meneliti	71
Lampiran 3	Surat Rekomendasi Penelitian	72
Lampiran 4	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti di Suwawa Induk	73
Lampiran 5	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti di Suwawa Tengah	74
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti di Suwawa Timur .	75
Lampiran 7	Dokumentasi	76

