

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Sebagian besar responden merupakan perempuan yang bekerja sebagai ibu rumah tangga dengan kisaran umur 46-55 tahun. Dari 24 responden terdapat 7 responden yang menggunakan metode lain yakni metode pijat, dan metode ucapan-ucapan yang dipercaya untuk menurunkan gejala batuk.
2. Terdapat 12 tanaman yang sering digunakan oleh batra sebagai terapi untuk menurunkan gejala batuk. Tanaman tersebut antara lain temulawak, jeruk nipis, miana (mayana), pegagan (kaki kuda), kumis kucing, sambiloto, brotowali, bangle (bungale), patikan kerbau (tabulotutu), serai (sereh), peria (paria), kunyit.
3. Sebagian besar tanaman yang digunakan oleh batra yaitu divisi *magnoliophyta* dan *spermatophyta* dimana kedua divisi ini merupakan kelompok tanaman berbunga dan berbiji.
4. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan 4 cara pengolahan tanaman yang digunakan untuk menurunkan gejala batuk yaitu ditumbuk, direbus, diperas dan diseduh. Akan tetapi direbus merupakan cara pengolahan yang paling sering digunakan oleh batra.

5.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa terutama mahasiswa keperawatan bahwa selain

terapi farmakologis, ada pula pengobatan komplementer alternative yang dapat digunakan sebagai terapi untuk menurunkan gejala batuk yakni dengan memanfaatkan tanaman berkhasiat obat..

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih jauh lagi tentang efektifitas penggunaan salah satu tanaman obat yang disebutkan diatas, dalam hal ini dilakukan uji klinis tentang penggunaan tanaman-tanaman obat yang telah disebutkan sebelumnya, terlebih untuk jeruk nipis dan miana dimana untuk penggunaan tanaman tersebut hampir digunakan oleh seluruh battra.

3. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan kepada masyarakat untuk memanfaatkan sumber daya yang berada di lingkungan. Memiliki pekarangan rumah alangkah baiknya dipergunakan untuk membudidayakan tanaman-tanaman berkhasiat obat terutama untuk tanaman yang digunakan sebagai terapi untuk menurunkan gejala batuk.

DAFTAR PUSTAKA

- Abufatih D. P. (2014). *Pengobatan menggunakan Terapi Komplementer*, [http://www.inhealth.co.id/uploads/inhealth%20gazette%20ed%20agustnov%202014%20\(ok\).pdf](http://www.inhealth.co.id/uploads/inhealth%20gazette%20ed%20agustnov%202014%20(ok).pdf). 10 Januari 2016 (23:00)
- Amir, S. (2014). *Segala Penyakit Bisa Sembuh Tanpa Obat*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Badan Pusat Statistik, K. B. (2015). *Suwawa dalam Angka 2015*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik Kabupaten Bone Bolango
- Budiman. (2013). *Penelitian Kesehatan. Buku Pertama*. Bandung: PT Refika Aditama
- Dalimartha, d. S. (2008). *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid I*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Danati, D. p. (2013). *Kesehatan Respiratory*. <http://www.nasional.tempo.co/.../055104447.pdf> 25 januari 2016 (19:45)
- Dermawan, D. (2013). *Peran Battrra Dalam Pengobatan Tradisional*. [http://ejournal.sos.fisipunmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2013/1/jurnal%20pdf%20\(11-08-13-02-49-08\).pdf](http://ejournal.sos.fisipunmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2013/1/jurnal%20pdf%20(11-08-13-02-49-08).pdf). 10 februari 2016 (15:30)
- Dinas Kesehatan Bone Bolango 2015 *Data Pengobat Tradisional Alternatif & Komplementer Menurut Jenisnya* Gorontalo Dinas Kesehatan Bone Bolango
- (2013). *Jumlah Kasus Baru Penyakit ISPA Tahun 2013. Provinsi Gorontalo: Dikes*. (<http://www.depkes.go.id>) 5 februari 2016 (13:00)
- Fitriani, L. (2013). *Pengobatan Mandiri*. Jakarta: BIP.
- Guyton, J. (2008). *Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Medika
- Ikawati, Y. (2012). *Ilmu kefarmasian* <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/23349/4/Chapter%20II.pdf>. 10 februari 2016 (15:35)
- Kandowanko, M. (2011) *Novri Kajian Etnobotani Tanaman Obat Oleh Masyarakat Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo* 2011 Gorontalo Jurusan Biologi Fakultas MIPA UNG
- Kumar, B. (2007). *Penyakit dan Gejala*. Jakarta: IKAPI
- Latief, D. H. (2012). *Obat Tradisional*. Jakarta: EGC.
- Muljono, I. W. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular & Tidak Menular*. Jakarta: IKAPI.
- Notoatmodjo, P. S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: pt rineka cipta.
- Paulus, H. (2012). *Herbal Indonesia Berkhasiat*. Depok: Trubus Swadaya.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.

- Purwanto, B. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Berbasis Herbal*. Yogyakarta: D.Medika.
- (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- (2012). *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Ramdhani, R. N. (2014). *Efektivitas Pemberian Tanaman Herbal Terhadap Keperawatan Batuk. Pemberian Tanaman Herbal*, Hal. 6-7.
- RISKESDAS. (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan dasar 2013 (Riskesdas Nasional)*. Jakarta: Badan Pusat Penelitian Dan Perkembangan Kesehatan RI. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> 18 februari 2016 (19:00)
- Rokimun, S. A. (2014). *Segala penyakit bisa sembuh tanpa obat*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Sugiyono, P. d. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, w. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawat*. yogyakarta: gava media.
- Susanti, E. (2013). Jenis Tanaman Obat di Pekarangan Penduduk Desa Kandang Kabupaten Aceh Selatan. 11.
- Susanti, M. N. (2010). *S tatistika Deskriptif dan Induktif*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Suyanto. (2011). *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Utami, P. (2012). *Herbal Indonesia Berkhasiat*. jakarta: trubus.
- WHO. (2015). *World Health Statistic 2015.*, World Health Organization: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf 26 Desember 2015 (23:00)
- WHO. (2015). *World Health Statistic 2015*. World Health Organization: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf 05 januari 2016 (14:00)
- Widyaningrum, H. (2012). *Kitab tanaman obat nsantara* . Jakarta: media pressindo .
- Wijayakusuma, H. (2011). Mengatasi Batuk dengan ramuan herbal . *Mengatasi Batuk dengan ramuan herbal*. jakarta: universitas indonesia.
- Wulandari, A. (2014). *45 penyakit yang banyak ditemukan dimasyarakat*. Jakarta: Surya Meedical.
- Yunus, Y. f. (2012). *Gangguan pernafasan* . Jakarta: Medical
- Zein, U. (2011). *Pemanfaatan Tumbuhan Obat Dalam Upaya Pemeliharaan Kesehatan*. 1