

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUHU KEC. TIBAWA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti Ujian
Sarjana Keperawatan*

Oleh

FIQIH NURMAZIA HEMU

NIM. 841 412 076



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUHU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti Ujian
Sarjana Keperawatan*

Oleh

FIQIH NURMAZIA HEMU

NIM. 841 412 076



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2016**

HALAMAN PERNYATAAN

Bersama ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *“Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di wilayah kerja Puskesmas Buhu “* telah disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain, telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Gorontalo, Juli 2016

Fiqih Nurmazia Hemu

NIM : 841 412 076

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif
Di Wilayah Kerja Puskesmas Buhu Kec. Tibawa

Oleh

Fiqih Nurmazia Hemu

841412076

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

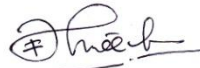
Pembimbing I



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra M.Kes

NIP. 19631001 198803 2 002

Pembimbing II



Rini Fahrani Zees, S.Kep.Ns, M.Kep

NIP. 19811014 200501 2 002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

Nip. 197710282008122003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif
Di Wilayah Kerja Puskesmas Buhu Kec. Tibawa

Oleh

Fiqih Nurmazia Hemu

841412076

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji


Pembimbing I



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra M.Kes

NIP. 19631001 198803 2 002

Pembimbing II



Rini Fahriani Zees, S.Kep.Ns, M.Kep

NIP. 19811014 200501 2 002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

Nip. 197710282008122003

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUHU KECAMATAN TIBAWA

Oleh

Fiqih Nurmazia Hemu

NIM 841412076

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 28 Juli 2016

Waktu :

Penguji


1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

1.....


2. Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.kep
NIP. 19811014 200501 2 002

2.....

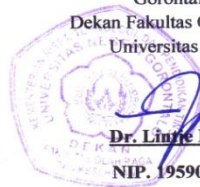


3. dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed
NIP. 19830906 200812 2 004

3.....


4. H. Abd. Wahab Pakava, S.Kep, Ns, MM
NIP. 19610420 198703 1 007

4.....


Gorontalo, 28 Juli 2016
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fiqih Nurmazia Hemu, 2016. Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Buhu. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
Pembimbing I Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra. M. Kes dan Pembimbing II Rini Fahrani Zees, S.Kep, Ns. M.Kep.

ASI Eksklusif adalah Air susu ibu yang diberikan kepada bayi sampai bayi berusia 6 bulan. Salah satu faktor yang mendukung ibu dalam pemberian ASI adalah Dukungan suami. Dukungan Suami adalah dukungan yang diberikan suami kepada ibu yang dapat mempengaruhi sikap dari ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis apakah ada hubungan dukungan suami dengan sikap Ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Desain penelitian adalah survey Analitik dengan pendekatan metode *Cross Sectional*. Dengan populasi seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Buhu. Teknik pengambilan sample menggunakan *Simple random sampling*. Sampel pada penelitian ini ada 40 responden. Analisis yang digunakan adalah Uji *Fisher's Exact test*.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa Dukungan Suami Sebanyak 25 orang (62,5%). Sedangkan yang kurang mendukung 15 orang (37,5%). Sikap ibu memiliki sikap positif sebanyak 29 orang (62,5%) dan yang bersikap negative sebanyak 11 orang (27,5%) berdasarkan uji Uji *Fisher's Exact test*. didapatkan nilai $P - Value = 0,042 < 0,05$ berarti ada hubungan dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas Buhu. Untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Buhu diharapkan suami juga diberikan juga sosialisasi mengenai pentingnya ASI.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Dukungan suami, Sikap ibu

Daftar Pustaka : 27 Referensi (2008-2015)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

" Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pastilah ada kemudahan"

**Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baik pelindung
(Surah Al-imran, 173)**

Ku persembahkan karya ini sebagai tanda syukur kepada Allah SWT atas, nikmat dan kemudahan yang diberikan serta sebagai bakti, hormat dan penuh cinta kepada ayah Saiful Hemu dan ibunda tercinta Rohani Mopili S.T. Keb atas segala doa, perhatian, kasih sayang, pengorbanan sepanjang hidupnya.

Terima kasih juga Keluarga besar Hemu dan Keluarga Besar Mopili yang selama ini selalu memberikan dukungan serta motivasi serta teman – teman angkatan 2012 yang selalu membantu dan memotivasiku untuk keberhasilan studiku. sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir .

**Alamamater Tercinta Tempat Aku Menimba Ilmu
Universitas Negeri Gorontalo**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Segala puji bagi Allah SWT, atas karunia dan rahmat-Nya yang mengizinkan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Buhu”.

Penyusunan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu penulis berterima kasih kepada kedua orang tua Ayahanda Saiful Hemu dan Ibunda Rohani Mopili S.T.Keb yang selalu memberikan telah memberikan cinta, kasih sayang, semangat, perhatian dan doa sepanjang hidupnya yang tidak pernah putus untuk kesuksesan anaknya. Kemudian Terima Kasih kepada **Pembimbing I Dr.Hj. Herlina Jusuf, Dra.M.Kes dan Pembimbing II Rini Fahriani Zees, S.Kep. Ns. M.Kep** yang dengan penuh rasa tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi arahan dan saran-saran sejak proposal hingga skripsi ini selesai. Tak lupa penulis ucapkan terimah kasih kepada kakak-kakak tercinta yayut dan yeyen dan seluruh paman bibi semoga allah melimpahkan rahmatnya.Selain itu dengan segala kerendahan hati penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.pd selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.
3. Eduart Wolok, ST., MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Dr. Fence M. Wantu, SH., MH. selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Prof. Dr. Hasanuddin Fatsah, M.Hum., M.si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
7. Risna Podungge, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus selaku Penguji 1, terima kasih atas masukan dan bimbingan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Ruslan S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo

11. dr.Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
12. Ibu dr. Edwina Rugaiah Monayo. M.Biomed selaku penguji I dan Bapak H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, MM selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat membantu dalam penelitian ini.
13. Seluruh Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Terima kasih atas ilmu bermanfaat yang telah diberikan selama ini.
14. Pihak-pihak terkait yakni KESBANG POL Kabupaten Gorontalo, Kepala Puskesmas Buhu dan seluruh staff kepegawaian dan administrasi. Terima kasih atas bantuan dan kerja samanya.
15. Kepada kepala desa dan seluruh staff yang telah memberikan izin, kemudahan demi kelancaran penelitian dalam rangka penyelesaian penukisan hasil penelitian ini.
16. Seluruh masyarakat yang berada yang telah bersedia dengan tulus menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas partisipasinya.
17. Kepada adik saya Alit Anastasya Hemu yang selalu membantu serta memotivasi.
18. Seluruh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan Lentera'12 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah

memberikan masukan, bantuan dan motivasi selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan penelitian ini.

19. Terima kasih juga kepada teman seperjuangan selama ini Ican, Ellan Yulyan, Ira, Ulfa, Nola, Nindy, Tia arum, Ayi, Dessy, Kaka, Dhila dan Selin yang telah memberi semangat kepada saya selama ini.
20. Teman-teman KKS Desa Sukamakmur dan seluruh warga Desa Sukamakmur terima kasih atas dukungan dan do'a restunya.
21. Kepada saudara sepupu dan Seluruh Keluarga Besar Hemu- Mopili yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas doa serta supportnya selama ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, dukungan serta do'a yang telah diberikan mendapat imbalan pahala dari Allah Azza Wa Jalla. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. *Aamiin ya Rabbal'amin..*

Wassalamu'alaikum Warohamatullahi Wabarakatuh..

Gorontalo, Juli 2016

Fiqih Nurmazia hemu

DAFTAR ISI

HALAMAN LOGO	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II Tinjauan Pustaka	8
2.1 Tinjauan Tentang ASI Eksklusif	8
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif	8
2.1.2 Fisiologi Pengeluaran ASI	8
2.1.3 Stadium Laktasi	10
2.1.4 Kandungan ASI	11
2.1.5 Manfaat ASI	13
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI	14

2.1.7	Hal-Hal yang Mempengaruhi ASI	15
2.1.8	Cara Pemberian ASI Pada Bayi	16
2.2	Tinjauan Tentang Dukungan Suami.....	17
2.2.1	Definisi Dukungan Suami	17
2.2.2	Jenis-Jenis Dukungan	17
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan	18
2.3	Tinjauan Tentang Sikap	19
2.3.1	Definisi Sikap	19
2.3.2	Tingkatan Sikap.....	19
2.3.3	Komponen-Komponen Sikap.....	20
2.3.4	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	20
2.3.5	Ciri-Ciri Sikap.....	21
2.4	Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	22
2.5	Kerangka Teori	23
2.6	Kerangka Konsep.....	24
2.7	Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.2	Desain Penelitian.....	25
3.3	Variabel Penelitian	25
3.3.1	Variabel Independen.....	25
3.3.2	Variabel Dependen	25
3.4	Definisi Operasional.....	26
3.5	Populasi dan Sampel	26
3.5.1	Populasi	26
3.5.2	Sampel	27
3.5.3	Sampling.....	27
3.6	Teknik Pengumpulan Data	28
3.6.1	Jenis data	28
3.6.2	Instrumen Penelitian	28

3.6.3	Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.8	Teknik Analisis Data	29
3.9	Etika Penelitian	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Gambaran Umum Lokasi penelitian	33
4.2	Hasil Penelitian	34
4.2.1	Karakteristik Responden.....	36
4.2.2	Analisis Univariat	38
4.2.3	Analisis Bivariat	39
4.3	Pembahasan	40
4.3.1	Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif	40
4.2.3	Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	40
4.3.3	Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu Dalam pemberian ASI Eksklusif	40
4.4	Keterbatasan Penelitian	53
BAB V	PENUTUP	54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rata- rata kebutuhan Cairan.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu	34
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan ibu	35
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu	36
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Suami.....	36
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Suami	36
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami	37
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	37
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga	38
Tabel 4.9	Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Suami	38
Tabel 4.10	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Ibu.....	39
Tabel 4.11	Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jurnal Keperawatan
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Rumus Pengambilan Sampel
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Output Master Tabel
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awa
- Lampiran10 Surat Meneliti dari Fakultas
- Lampiran 11 Surat Selesai Meneliti dari Puskesmas
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi KESBANGPOL

