

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan responden tentang *personal hygiene* di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur ini dapat dikatakan masuk dalam kategori tidak baik dimana dari 40 orang responden, terdapat 24 orang (60%) memiliki pengetahuan tidak baik dan 16 orang (40%) memiliki pengetahuan yang baik.
- 5.1.2 Sikap responden tentang *personal hygiene* di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur ini juga dapat dikatakan masuk dalam kategori tidak baik dimana dari 40 orang responden ini terdapat diantaranya 29 orang (72,5%) yang memiliki sikap tidak baik dan 11 orang lainnya (27,5%) yang memiliki sikap baik.
- 5.1.3 Tindakan *Personal Hygiene* responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur ini juga dapat dikatakan masuk dalam kategori tidak baik 40 orang responden ini ada 22 orang (55%) yang memiliki tindakan yang tidak baik sedangkan 18 orang (45%) sisanya memiliki tindakan yang baik.
- 5.1.4 Kejadian infeksi saluran reproduksi di Wilayah Kerja Puskesmas ini cukup tinggi hal ini dapat dilihat dari sebagian besar responden yang diteliti mengalami ISR, dimana dari 40 orang responden terdapat 24 orang (60%) yang mengalami ISR dan 16 orang (40%) lainnya tidak mengalami ISR.
- 5.1.5 Berdasarkan hasil analisis uji statistik menggunakan *Chi Square* dengan nilai  $p=0,000$  maka didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara perilaku

*personal hygiene* dengan kejadian infeksi saluran reproduksi pada wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi masyarakat**

Bagi masyarakat diharapkan penelitian ini dapat menjadi pelajaran untuk masyarakat agar dapat meningkatkan lagi status kesehatan mereka khususnya dalam bagian kesehatan reproduksi. Diharapkan masyarakat dapat lebih peduli dengan status kesehatannya sendiri dan termotivasi untuk mencari tau lagi lebih banyak hal yang dapat meningkatkan status kesehatannya serta cara menghindarkan diri dari berbagai penyakit khususnya penyakit organ reproduksi

### **5.2.2 Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan tambahan bahan referensi oleh institusi pendidikan, untuk diberikan kepada mahasiswa-mahasiswa kesehatan agar kelak dapat dipelajari oleh calon-calon tenaga kesehatan ini dan dapat sebagai acuan dalam memberikan pelayanan kesehatan ketika sudah bekerja nantinya.

### **5.2.3 Bagi pusat pelayanan kesehatan (Puskesmas)**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu acuan puskesmas untuk meningkatkan lagi pelayanan kesehatan kepada masyarakat khususnya dalam

bidang kesehatan reproduksi, agar nantinya angka kejadian penyakit ini dapat dibantu untuk dikurangi oleh bagian pemberi pelayanan kesehatan.

#### 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya. Penelitian ini dapat menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian serupa mungkin dengan lebih menitik beratkan pada pemberian intervensi guna merubah perilaku masyarakat menjadi lebih baik lagi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A., & Sholeh, M. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu, M. (2013). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri di SMA 5 Banda Aceh. Karya Tulis Ilmiah*. Banda Aceh: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'Budiyah, Program Studi DIII Kebidanan.
- Azwar, Saifudin. (2007). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*, Jokjakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Depkes. (2008). *Program Kesehatan Reproduksi Dan Pelayanan Integratif Di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Getas, I. W., Danuyanti, I. G., & Widiartini, I. A. (2013). Hubungan Perilaku Hygiene dan Sanitasi terhadap Tingkat Kandidiasis dari Hasil Pemeriksaan Urine Wanita Penderita DM. *Media Bina Ilmiah*, 28-29.
- Handayani, H. (2011). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja Putri tentang Kebersihan Organ Genitalia Eksterna di Mts Pembangunan, Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Hidayat, A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Kemenkes Ri.
- Kumalasari, I., & Andhyantoro, I. (2012). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mansjoer, A. M. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran Jilid. 2 Edisi. 3*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Maulana, M. (2009). *Tanya-Jawab Lengkap Dan Praktis Seputar Reproduksi, Kehamilan, Dan Merawat Anak Secara Medis Dan Psikologis*. Jogjakarta: Tunas Publishing.
- Minaristy, D. (2010). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Tentang Feminine Hygiene Mahasiswi Universitas Kristen Maranatha Dengan Infeksi Saluran Rproduksi Tahun 2009*. Bandung: Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha.

- Monayo, E. R. (2015). *Laporan Penelitian: Faktor Risiko Kejadian Infeksi Menular Seksual Di Klinik Infeksi Menular Seksual Puskesmas Limba B Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
- Mubarak, W. (2011). *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Cetakan 1*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_ (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novrinta, A. D. (2011). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Menjaga Kebersihan Genitalia Eksterna Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi Sma Negeri 4 Semarang. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Pt Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2005). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: Egc.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Perilaku Dan Soft Skills Kesehatan*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Riwindoko, h. (2008). *statistik kesehatan*. yogyakarta: mitra cindekia press.
- Riyadi, S., & Harmoko. (2012). *Standar Operating Procedure Dalam Praktik Klinik Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sari, A. E. (2014). *Pengaruh Peer Education Terhadap Perilaku Personal Hygiene Genitalia Dalam Pencegahan Kanker Serviks Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 10 Denpasar*. Denpasar: Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana.
- Sari, I. P., Firani, N. K., & Yuliatun, L. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Perubahan Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Puteri Untuk Pencegahan Infeksi Saluran Reproduksi. *Bimiki Indonesian Nursing Student Journal*, 11-18.

- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Medah Burner & Suddarth*. Jakarta: Egc.
- Sondakh, E. A. (2014). *Hubungan Pengetahuan tentang Hygiene Perianal dengan Kejadian Keputihan pada Siswi Putri di SMA Negeri 1 Pineleng*. Skripsi. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiadi, S. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta; EGC.
- Sulistianingsih, R. (2011). *Skripsi. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Wanita Usia Subur (Wus) Tentang Keputihan Fisiologis Dan Patologis Di Lapas Wanita Kelas Iia Kota Semarang Tahun 2011*. Semarang: Program Studi Diii Kebidanan, Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Suryabudhi. (2003). *Cara Merawat Bayi dan Anak-anak*. Bandung: Alfabeta
- Syaifuddin, H. (2011). *Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan, edisi: 4*. Jakarta: EGC.
- Usman, B. P. (2013). *Hubungan Perilaku Hygiene Organ Genitalia Eksterna Dengan Jenis Keputihan Pada Ibu Hamil Usia Gestasi 11-24 Minggu*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- WHO. (2005). *Sexually Transmitted And Other Reproductivetract Infection, A Guide To Essential Praticce*. Who.
- WHO. (2007). *The World Health Report 2007 : A Safer Future : Global Public Health Security In The 21st Century*. World Health Organization.
- Wikipedia. (2016, maret 16). Diambil kembali dari <https://id.wikipedia.org/wiki/Vagina>