

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada enam informan, peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Respon pertama kali pasien dengan HIV/AIDS didapatkan dua tema yaitu respon menolak terhadap HIV/AIDS dan respon menerima terhadap HIV/AIDS. Respon pasien paling mendominasi adalah menolak saat didiagnosa HIV/AIDS. Hal ini terjadi karena minimnya informasi tentang HIV/AIDS yang dimilikinya sehingga pasien berespon menolak berupa kaget, tidak percaya, takut, putus asa dan menarik diri.
2. Masalah kesehatan yang dialami pasien dengan HIV/AIDS didapatkan tema masalah fisik. Hal ini terjadi karena tanpa diketahuinya sistem kekebalan tubuh yang menurun drastis menyebabkan mudah terjadinya infeksi oportunistik. Masalah fisik yang dialami pasien dengan HIV/AIDS berupa sariawan, diare, gatal pada kulit, batuk-batuk TB positif dan glukoma
3. Manajemen obat ARV terhadap pasien dengan HIV/AIDS didapatkan tema kepatuhan minum ARV. Hal ini terjadi setelah pasien dengan HIV/AIDS setelah mendapatkan konseling tentang alur-alur pengobatan. Pasien dengan HIV/AIDS menjalani pengobatan ARV secara patuh berupa waktu minum secara teratur, dampak positif pengobatan disertai efek samping pusing, mual, dan lelah yang dialaminya.

4. Perlakuan masyarakat terhadap pasien dengan HIV/AIDS didapatkan dua tema yaitu stigma dan diskriminasi. Stigma dari masyarakat yang dialami berupa takut tertular HIV/AIDS. Sedangkan diskriminasi dari masyarakat yang dialami ketika masyarakat mencemooh pasien dengan HIV/AIDS. Pasien dengan HIV/AIDS ketika mendapatkan stigma dan diskriminasi sebagian mengalami gangguan psikologi yang dapat berujung pada kematian.

5.2 Saran

1. Untuk teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dan informasi bagi ilmu keperawatan. Selain itu, dapat pula sebagai acuan dalam upaya meningkatkan kualitas hidup pasien dengan HIV/AIDS dan bentuk pencegahan HIV/AIDS baik primer, sekunder maupun tertier.

2. Untuk komisi penanggulangan AIDS

Penelitian ini memberi gambaran tentang pengalaman pasien dengan HIV/AIDS, sehingga peneliti menyarankan pihak terkait dapat mempersiapkan segala sesuatu yang baik dalam meningkatkan upaya promosi kesehatan tentang HIV/AIDS.

3. Untuk orang dengan HIV/AIDS

Peneliti menyarankan dari hasil penelitian ini agar ODHA lebih termotivasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang HIV/AIDS guna meningkatkan kualitas hidup dengan status HIV pada dirinya.

4. Untuk program studi

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan bagi pihak program studi agar lebih bisa mempersiapkan lulusan-lulusan yang berkompeten dan siap menghadapi tantangan kerja yang nantinya akan ditemui.

5. Untuk penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian tentang studi fenomenologi pengalaman perilaku pasien dengan HIV/AIDS dalam mematuhi pengobatan antiretroviral (ARV).

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y. dan I. N. Rachmawati. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan*. Rajawali Pers. Jakarta.
- Agustriadi, O. Sutha. 2008. Aspek pulmonologis infeksi oportunistik pada infeksi HIV/AIDS. *Jurnal Ilmu Penyakit Dalam*. 9(3).
- Carter, M. 2009. Certain Manifestation of stigma especially hurtful for people with HIV. *Jurnal AIDS*.
<http://spiritia.or.id> tanggal 26 Juni 2011 (16:29)
- Collein. 2010. Makna Spritual Pada Pasien HIV/AIDS Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUPN dr Cipto Mangunkusumo Jakarta. *Tesis*. FIK Universitas Indonesia. Depok.
- Darmawan, Ruly. 2013. Pengalaman, Usability, dan Antarmuka Grafis. *Sebuah Penelusuran Teoritis*. Fakultas Ilmu Seni Rupa dan Desain. Institut Teknologi Bandung.
- Departemen Kesehatan RI 2006. *Situasi HIV/AIDS di Indonesia Tahun 1987-2006*. Pusat Data dan Informasi. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. Sehat dan Positif Untuk ODHA. Pusat Promosi Kesehatan. Jakarta
- Depertemen Kesehatan RI. 2010. *Modul pelatihan konseling dan tes sukarela HIV (Voluntary Caoucelling and Testing =VCT) untuk konselor profesional panduan peserta*. Direktorat Jendral Pegendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. *Data Penderita AIDS di Indonesia*. Direktorat Jendral PM2PL. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Propinsi Gorontalo. 2015. *Jumlah Kasus HIV/AIDS Propinsi Gorontalo*. P2MPL. Gorontalo
- Dermatoto, A. 2008. ODHA masalah sosial pada pemecahannya. *Publikasi ilmiah fakultas ilmu sosial dan ilmu politik*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Febriani, N. 2010. Pola Penyakit Syaraf Pada Penderita HIV/AIDS di RSUP dr.Karyadi Semarang. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.

- Hananta, D. 2009. Profil Diare Kronik Pada Penderita HIV/AIDS di Rumah Sakit Syaiful Anwar Malang. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan.
- Harahap, S. 2000. *Pers Meliputi Aids*. Pustaka Sinar Harapan. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Data Penderita AIDS di Indonesia*. Direktorat Jendral P2&PL. Jakarta.
- Komisi Penanggulangan AIDS Kota Gorontalo. 2015. *Penanggulangan AIDS di Kota Gorontalo*. Komisi Penanggulangan AIDS. Gorontalo.
- Komisi Penanggulangan AIDS Indonesia. 2012. *Info HIV dan AIDS*. <http://aidsindonesia.or.id/contents/37/78/Info-HIV-dan-AIDS#sthash.s6YLzxLi.dpuf> 28 Februari 2016 (10:19)
- Natalya, W. 2005. Mekanisme dan Strategi Koping Orang dengan HIV/AIDS (ODHA). <http://www.lontar.ui.ac.id/opac/themes/libri2/detail.jsp?id=106547&lokasi=lokal>. 24 Februari 2016 (16:50)
- Ollich. J. 2007. Derajat Depresi Penderita HIV/AIDS yang Dirawat Inap di RS Wahidin Sudirohusodo Periode Bulan Mei 2007. <http://www.pdskijaya.org/abstrak/Free%20Papera%20V.doc>. 24 Februari 2016 (11:37)
- Pebody, R. 2009. HIV menyebabkan sedikit masalah kesehatan dalam pekerjaan, tetapi diskriminasi tetap nyata di Inggris. *Jurnal AIDS*. <http://spiritia.or.id> tanggal 27 Juni 2011 (10:29)
- Sarmiaaji. 2010. Kepatuhan pasien HIV/AIDS terhadap terapi Antiretroviral di RSUP Dr. Karyadi Semarang. *Jurnal promosi kesehatan indonesia*. 5(1).
- Saryono. dan M. Anggraeni. 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Suratini. 2011. Pengalaman Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) Mendapatkan Perawatan Keluarga Di Wilayah Kabupaten Kulon Progo Daerah Istimewa Yogyakarta Studi Fenomenologi. *Tesis*. Program Pasca Sarjana. Universitas Indonesia. Depok.
- Rahayu. 2008. Respon dan Koping Ibu dengan Kematian Janin: Studi Grounded Theory. *Tesis*. Program Pasca Sarjana. Universitas Indonesia. Jakarta.

- Sasanti, A. Irmagita, Indriasti W. (2006). Oral Health Profile of Person with HIV at Pokdisus AIDS-RSCM.
[http://staff.ui.ac.id/system/files/users/harum_sasanti/material/ihvcb-
ui290107.pdf](http://staff.ui.ac.id/system/files/users/harum_sasanti/material/ihvcb-
ui290107.pdf). 28 Juni 2016
- Susilo, W.H., C.I. Kusumaningsih, H. Aima, dan J. Hutajulu. 2015. *Riset Kualitatif & Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*. CV. Trans Info Media. Jakarta Timur.
- United Nation Agency International Development. 2015. Fact sheet 2015.
[http://www.unaids.org/sites/default/files/web_story/20140716_PR_GapRe
port_en.pdf](http://www.unaids.org/sites/default/files/web_story/20140716_PR_GapRe
port_en.pdf). 24 Februari 2016 (09:11)
- United Nation Agency International Development. 2002. World AIDS Campaign 2002–2003 HIV/AIDS-related stigma and discrimination.
- Vitriawan, Sitorus, Afyanti. 2007. Pengalaman Pasien Pertama Kali Terdiagnosis HIV/AIDS: Studi Fenomenologi Dalam Perspektif Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 11(1):6-12.
- World Health Organization Region. 2013. Global Health Observatory HIV/AIDS.
<http://www.who.int/gho/hiv/en/>. 24 Februari 2016 (15:12).
- Yayasan Spiritia (2009). *Dasar AIDS*. Yayasan Spiritia. Jakarta.
<http://spiritia.or.id/>. 29 Februari 2016 (11:12).
- Yayasan Spiritia (2015). *Lembar Informasi Tentang HIV/AIDS untuk ODHA*. Yayasan Spiritia. Jakarta.