

PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPY TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD. Prof. DR. Hi. ALOEI SABOE GORONTALO

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Ilmu Keperawatan

Oleh :

TIA ARUM NINTYAS PAKAYA

841412079



**PROGRAM ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATHERAPY TERHADAP PERUBAHAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA***

DI RSUD. PROF. DR. Hi. ALOEI SABOE

KOTA GORONTALO”

OLEH :

TIA ARUM NINTYAS PAKAYA

841412079

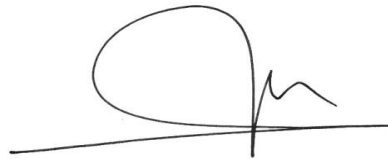
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

PEMBIMBING I



Ns. Rhein Djunaid S.Kep M.Kes
NIP : 19750112199403 1 003

PEMBIMBING II



Ridha Hafid S.ST, M.Kes
NIP : 19700121199001 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

NIP : 19771028200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh Pemberian Aromatherapy Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien
Sectio caesarea di RSUD. Prof. DR. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo

Oleh

Tia Arum Nintyas Pakaya
841412079

Telah dipertahankan di dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 18 Juli 2016
Waktu : 10.00 WITA

Penguji :

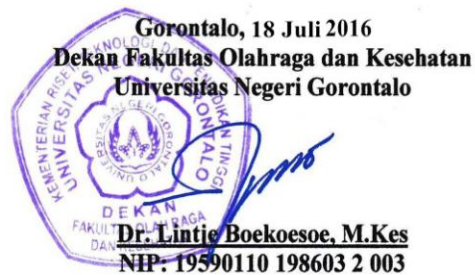
1. Rhein Djunaid, S.kep, Ns, M.kes
NIP. 19750112199403 1 003

2. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP. 19700121199001 2 002

3. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 2000012 2 001

4. Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns, M.kep
NIP. 19761118 199602 1002

1.....
2.....
3.....
4.....



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah, serta sesuai dengan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat tindakan plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gorontalo, Juli 2016



Tia arum Nintyas Pakaya

Nim.841412079

ABSTRAK

Tia, 2016. Pengaruh Pemberian Aromatherapy Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD. Prof. DR. Hi. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rhein Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes, Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST, M.Kep.

Salah satu indikasi pasien *sectio caesarea* adalah nyeri. Dengan rumusan masalah apakah ada pengaruh pemberian aromatherapy terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromatherapy terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea* di RSUD. Prof. DR. Hi. Aloe Saboe Kota Gorontalo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan *teknik one group pretest dan posttest design*. Alat ukur nyeri ditentukan dengan menggunakan alat ukur (*instrument*) yakni dikenal dengan *Visual Analog Scale (VAS)*. Penelitian ini menggunakan *accidental sampling* melalui kriteria sampel. Sampel penelitian ini berjumlah 13 responden. Analisis yang digunakan adalah uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan intensitas nyeri sebelum dilakukan pemberian aromatherapy terbanyak pada intensitas nyeri sedang 4 responden 30,8% dan intensitas nyeri berat 9 responden 69,2%. Sedangkan setelah dilakukan pemberian aromatherapy didapatkan hasil intensitas nyeri sedang 12 responden 92,3% dan intensitas nyeri ringan 1 responden 7,7%. Hasil uji statistika dengan Wilcoxon pemberian aromatherapy berpengaruh dalam perubahan intensitas nyeri ($p=0,02$).

Kesimpulannya, ada pengaruh pemberian aromatherapy terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea*. Disarankan pemberian aromatherapy menjadi salah satu alternatif dalam upaya mengembangkan dan meningkatkan pada bidang keperawatan dan pemberian aromatherapy dapat menjadi pemberian dalam perubahan intensitas nyeri pasien.

Kata Kunci : Aromatherapy, perubahan intensitas nyeri, pasien *sectio caesarea*

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Setiap langkah yang kita ambil, percayalah doa Ibu dan Bapak kita selalu menyertai ”

“ Sukses bukanlah milik orang yang tak pernah gagal, melainkan milik orang yang tak pernah menyerah”

Hasil karya ini ku persembahkan sebagai dedikasiku kepada kedua orang tuaku yang tercinta Bapak Nikson Hs. Pakaya dan Ibu Risna R. Laisa, terimakasih atas segala cinta, kasih sayang, bimbingan dan doa serta pengorbanan kalian yang terhingga dan tak terbalaskan oleh apapun. Terimakasih telah menyediakan segala kebutuhanku.

Terimakasih kepada kakak dan adikku siswatiana R. taha, Dellawaty R. taha, Sitti rizka pakaya, Regina wahyuni taha, dan Ananda muh. Fadly pakaya serta keluarga yang selalu menjadi penyemangat, dan selalu memberikan motivasi serta bantuan dengan tulus dan ikhlas untuk keberhasilanku,

Terimakasih untuk teman-teman Lentera 12 atas semua kenangan yang telah kita lewati bersama dengan penuh rasa cinta, kasih dan sayang serta cerita indah yang tak mungkin dilupakan.

ALMAMATERKU TERCINTA TEMPAT MENIMBAH ILMU

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena hanya berkat petunjuk dan perkenan-Nya lah maka skripsi dengan berjudul “ pengaruh pemberian aromatherapy terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien sectio caesarea di RSUD. Prof. DR. Hi. Aloe Saboe Kota Gorontalo” dapat terselesaikan dan menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Dalam penyusunan tugas akhir ini banyak ditemui berbagai hambatan dan kendala. Berkat usaha, kerja keras, dan dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, segala hambatan dan kendala tersebut dapat teratasi. Untuk itu dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati nurani yang mendalam disampaikan ucapan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.pd selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.
3. Bapak Eduart Wolok, ST, MT. selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Bapak Dr. Fence M. Wantu, SH, MH. Selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Bapak Prof. DR. hasannudin Fatsah, M.Hum, M,Si selaku WAKIL Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Ibu Dr, Lindje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Ibu Risna Podungge, S.pd, M.pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. Ibu dr. Zuhriana K, Yusuf, M.Kes selaku Wakil DEkan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
9. Bapak Ruslan, S.pd, M.pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. Ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes, selaku Ketu Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo,

11. Ibu dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes selaku sekretaris Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
12. Bapak Rhein Djunaid S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah sabar, meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan-arahan agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Ibu Ridha Hafid, S.ST, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah sabar, meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan-arahan agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
14. Ibu dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes, selaku Penguji I yang selalu memberikan saran dan masukan serta arahan kepada penulis guna kesempurnaan dalam penyusunan skripsi.
15. Bapak Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku penguji II I yang selalu memberikan saran dan masukan serta arahan kepada penulis guna kesempurnaan dalam penyusunan skripsi.
16. Seluruh Bapak dan Ibu Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, terimakasih atas Ilmu yang telah diberikan selama ini.
17. Seluruh Staff pegawai administrasi di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak membantu.
18. Bapak Dr. Andang Ilato, SH, MM selaku Direktur Rumah Sakitv Umum Daerah Prof. DR. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo yang telah memberikan izin kepa penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit khususnya di Ruangan G1 Bawah, Ruang Nifas.
19. Senior-senior perawat dan bidan yang berada di ruangan G1 Bawah yang selalu membantu penulis dalam melakukan penelitian.
20. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini terimakasih atas partisipasinya.
21. Kepada Ayah dan Ibu terhebat Rahim taha dan Fermy Pakaya terima kasih atas cinta kasih sayang, semangat, dan doa yang tiada hentinya selalu menyertai dalam setiap langkahku.
22. Kakak dan adik tercinta Siswatiana R. taha , Dellawati R. taha , Sitti Rizka Pakaya, Regina wahyuni R.taha, dan Ananda Muh. Fadly Pakaya yang selalu memberikan semangat dan doa.
23. Sahabat seperjuangan dari awal kuliah hingga kini Desy Arsyad, mutmainah Bakari, Selin Albakir , Zia Hemu, Rezeki Papeo, Dilla Radjak, terimakasih untuk semua canda tawa ,

sedih , suka maupun duka, pertengkaran, dan semua hal-hal indah yang pernah kita lalui. selalu mendukung, memotivasi, membantu, Saling *support* satu sama lain mendengarkan keluh kesah dan memberikan solusi terbaik , kalian Istimewa (BigHug).

24. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan baik senior maupun junior, Angkatan Lentera'12, Spesial rekan-rekan sekelas seperjuangan We Are The B, terimakasih atas kebersamaan selama 4 tahun ini, Kalian Istimewa.
25. Teman-teman KKS Desa Tabongo, Kec. Dulupi, Kab. Boalemo 2016 yang tidak dapat di sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan doa restunya.
26. Teman, sahabat, saudara, tercinta kost alisyah kaka Didot, Mbaku megawaty, bebeb Inang mokodongan, Anak kecil Isna, Ulansari, ayu, lissa, kak ulun, terimakasih selalu ada suka maupun duka, selalu menyemangati dan memberikan *support*.
27. Kakak terhebat James Moniaga, Zell Lihawa, Mas Agung Bestari, Bli Alfian Dwi Chandra Kusuma yang selalu memberikan *support*, dorongan, dan doa restu sehingga semuanya dapat terwujud.
28. Seorang teman dekat, sahabat, kakak terhebat (DR.Lihawa), yang selalu ada saat suka dan duka walaupun dengan rutinitasnya. selalu mendukung, motivasi, membantu, merangkul ketika terjatuh, selalu mendengarkan keluh kesah, dan pemberi solusi terbaik. Terimakasih sudah meluangkan waktu, tenaga , dan juga kesabaran selama ini.
29. Seluruh pihak yang selalu mendukung dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku.

Penulis menyadari sebagai manusia yang memiliki keterbatasan pasti masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu masukan dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dari pembaca untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Demikian dan terimakasih semoga Allah SWT, senantiasa memberkahi segala usaha kita. Amiin.....

Gorontalo, Juli 2016

Penulis

Tia Arum Nintyas Pakaya

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Skema Insisi Abdomen Dan Rahim</i>	15
Gambar 2.2 <i>Verbal Ranting Scales</i>	23
Gambar 2.3 <i>Visual Analogue Scales (VAS)</i>	23
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	34
Gambar 2.6 Desain Penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian.....	38
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan umur	45
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pendidikan	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pekerjaan	46
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat nyeri sebelum diberikan Aromatherpy	47
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat nyeri setelah diberikan Aromatherapy	47
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat nyeri sebelum dan setelah diberikan Aromatherapy	48
Tabel 4.7 Perbedaan Mean sebelum dan setelah pemberian Aromatherapy .	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permintaan menjadi responden
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 3	Lembar Observasi
Lampiran 4	Hasil uji SPSS
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian