

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

1. Intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea* sebelum pemberian aromatherapy berada pada intensitas nyeri sedang dengan 4 responden (30,8%), dan nyeri berat dengan 9 responden (69,2%).
2. Intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea* setelah pemberian aromatherapy berada pada intensitas nyeri ringan dengan 1 responden (7,7%), dan intensitas nyeri sedang dengan 12 responden (92,3%).
3. Terdapat pengaruh pemberian aromatherapy terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea* di RSUD. Prof. DR. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat kepercayaan yang diambil 95% dengan α 5% (0,05), didapatkan p value 0,02 kurang dari 5% (0,05).

5.2 Saran

1. **Praktek Keperawatan**

Sebagai salah satu metode nonfarmakologik untuk reduksi nyeri pada ibu melahirkan

2. **Kebijakan Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam pembuatan *standar* acuan prosedur dalam menejemen nyeri nonfarmakologik pada ibu melahirkan

3. Ibu Melahirkan

Sebagai alternatif bagi ibu melahirkan untuk mengurangi tingkat nyeri pada saat melahirkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz. (2007) *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*, Jakarta : Salemba Medika.
- Amera.(2008) *Aromaterapi Menimbulkan Kecanduan?* (<http://www.tanyadokteranda.com/artikel/II/aromaterapi.menimbulkan-kecanduan>)(diakses tanggal 24 Juni 2016)
- Anas Tamsuri.(2006) *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*.Jakarta:EGC.
- Aryadita, M. (2008) *Manfaat minyak essensial dan Floral Water*. (<http://purbandhari@yahoo.com>)(diakses tanggal 24 Juni 2016)
- Bambang P.(2005) *Metode Penelitian kuantitatif: Teori dan Aplikasi*.Jakarta : RajaGrafindo Persada
- Bisri Mustofa. (2009) *Pedoman Menulis skripsi*. Jogja : Panji Pustaka
- Bobak, I.M, et al.(2005) *Maternity Nursing*. (ahli bahasa : Wijayarini, MA&Anugrah,PI).California:Mosby
- Bonica JJ, (1995) *The pain of childbirth. Dalam: Bonica JJ. The management of pain.*
- Evariny A.(2007) *Melahirkan tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : Bhuanan Ilmu Populer
- FKUI.(1996)*Penanggulangan Nyeri pada persalinan*. Jakarta: Balai penerbitan FKUI
- Frekazoid (2008) *Lebih sehat dengan aromatherapy*. (<http://www.sendokgarpu.com/tips/lebih-sehat-dengan-aromatherapy/75>) (diakses tanggal 25 januari 2016).
- Geddes&Grosset. (2000) *Alternative Therapies*. Yogyakarta:Lotus
- Hacker.NF.(1992) *Essential of obstetrics and gynecology*.Nugroho.E.2001 (Alih bahasa).Jakarta: Hipokrates

- Ircham M. 2009. *Metodologi penelitian bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*. Yogyakarta : Fitramaya
- Koensoemardiyah.(2009) *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan kecantikan*. Yogyakarta:ANDI
- Laily Y. (2008) *Penanganan nyeri persalinan dengan metode non farmakologi*. Malang:Bayu Media
- Mander R. (2003) *Nyeri Persalinan*. Alih bahasa Bherta Sugiato. Jakarta : EGC
- Mary N. (2004) *Kehamilan dan melahirkan*. Alih bahasa Susi Purwoko. Jakarta: Arcan
- Nursalam. (2008) *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta : Cv Info Medika.
- Nursalam dan Siti Pariani. (2002) *Pendekatan Pratis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter, Patricia A. (2006) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Alih Bahasa Renata Komalasari. Jakarta : EGC
- Prasetyo Bambang. (2008) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta : Rajawali Pers
- Qittun. (2008) *Konsep dasar Nyeri*. ([Http://Qittun.blogspot.com](http://Qittun.blogspot.com)) (diakses tanggal 24 Juni 2016)
- Rachmi P. (2002) *Aromaterapi perawatan alami untuk sehat dan cantik*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Setiadi. (2007) *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*, Yogyakarta : Graha ilmu.
- Shirley P. (1997) *Aromaterapi bagi profesi kesehatan*. Alih bahasa,Andry Hartono dkk.Jakarta:EGC
- Smetzler. Suzane (2002) *Buku ajar keperawatan medical bedah edisi 8 volume 2*. Jakarta: EGC
- Sugiono. (2006) *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alpa Beta.
- Sumarah dkk. (2008) *Perawatan ibu bersalin*. Yogyakarta : 2008

World Health Organization. 2007. *Normal labour and childbirth*([http://who.int/normal labour C57 C76.html](http://who.int/normal_labour_C57_C76.html)) (diakses tanggal 24 Juni 2016)

Wiknjosastro, Hanifa. (2005) *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo . Jakarta : YBPSP

YBPSP. (2006) *Buku acuan nasional Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Tridarsa Print

(<http://www.operationalmedicine.com>)(diakses tanggal 25 Juni 2016)

(<http://www.ipch.org.pregnant.labor.html>)(diakses tanggal 24 Juni 2016)