

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**Gambaran Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Di Ruang Anak
RSUD Prof. Dr. H. Aloci Saboe**

Oleh

EF1

841 412 083

PEMBIMBING I



dr. Zubriana K. Yusuf, M. Kes
NIP : 197401062006042001

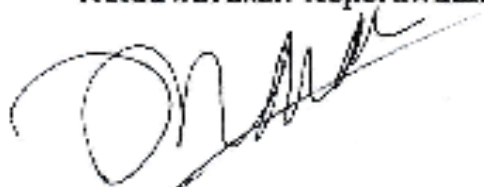
PEMBIMBING II



H. Abd Wahab Pakaya, S.Kep.Ns MM
NIP : 196404201987031007

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Gambaran Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Di Ruangan Anak
RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe

Oleh

E.FI

841 412 083

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 30 Juni 2016

Waktu : 10.00 – 11.00 WITA

Tim Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes (.....)
NIP : 19740106 200604 2 001
2. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep.,Ns.,MM (.....)
NIP. 19610420 198703 1 007
3. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes (.....)
NIP. 19771028 200812 2 003
4. Wirda Y. Dulahu, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIP. 19870323 201504 2 002

Gorontalo, 30 Juni 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Bockoesne, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Efi. 2016. Gambaran Gangguan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di Ruang Anak RSUD Prof. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Program Studi ilmu keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes dan Pembimbing II H. Abd Wahab Pakaya, S.Kep, Ns, MM.

Tidur merupakan keadaan dimana pikiran dan tubuh berbeda dengan keadaan terjaga, dimana tubuh beristirahat secara tenang, aktifitas metabolisme tubuh menurun, dan pikiran menjadi tidak sadar terhadap dunia luar. Ketika anak dirawat di rumah sakit maka tidurnya pun akan mengalami gangguan. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan informasi mengenai gambaran gangguan kualitas tidur anak usia sekolah di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan populasi seluruh anak yang dirawat di Rumah Sakit selama Penelitian. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 anak pada bulan Mei-Juni 2016 yang dirawat di ruang anak RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, dengan menggunakan teknik sampel *accidental sampling*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi.

Dari 30 sampel, didapatkan sebanyak 28 anak (93,3%) mengalami gangguan pada lama waktu tidur, 20 orang anak (66,7%) mengalami gangguan pada lama waktu untuk memulai tidur dan 30 orang (100%) mengalami gangguan pada frekuensi terbangun. Penelitian ini menunjukkan terdapat variasi dari hasil gangguan kualitas tidur.

Dapat disimpulkan bahwa sekitar 80% anak yang dirawat di Rumah Sakit mengalami gangguan pada kualitas tidurnya. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan.

Kata Kunci : **Gangguan Kualitas Tidur, Anak, Sekolah**

Daftar Pustaka : **19 (2007-2015)**

ABSTRACT

Et, 2016. Description of Sleep Quality Disturbance on School Age Children in Children Ward of Prof. Dr. H. Alnei Saboe Hospital of Gorontalo City. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes and Co-supervisor is H. Abdi Wahab Pakaya, S. Kep, Ns, MM.

Sleeping is one of the states where mind and body are in different state than the awake state, where body peacefully rest, slow metabolism activity, and the mind is unconscious toward the events in the outside world. When a child is treated in a hospital, their sleep will be disturbed. The objective of this study is to gain information on the description of school age children's sleep quality disturbance at Prof. Dr. H. Alnei Saboe Hospital.

This is a descriptive study with all children treated in the hospital during the length of the research. The sample of this research is 30 children treated in children ward of Prof. Dr. H. Alnei Saboe Hospital during May- June 2016, using the accidental sampling method. The data are analyzed using the frequency distribution.

Of this 30 sample, it is found that 28 children (93.3%) experience sleep disturbance in the length of their sleeping time, 20 children (66.7%) experience disturbance on the length of time they started to sleep and 30 children (100%) experience disturbance on the frequency of them waking up. This research shows that there are variations on the result of sleep quality disturbance.

It is then concluded that about 80% of the children treated in children ward of Prof. Dr. H. Alnei Saboe Hospital experience sleep quality disturbance. It is expected that the result of this research can be made as reference for further researcher to conduct further research.

Keywords: Sleep Quality Disturbance, Children, School

References: 19 (2007-2015).

