

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Dari 30 responden anak usia sekolah di Ruang Anak RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe yang mengalami gangguan tidur pada berdasarkan lama waktu tidur yaitu 28 responden (93%).
2. Yang mengalami gangguan tidur pada anak usia sekolah di Ruang Anak RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe berdasarkan waktu yang dibutuhkan untuk tertidur dari 30 responden yaitu 20 responden (67%).
3. Dari 30 responden anak usia sekolah di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe yang mengalami gangguan tidur pada berdasarkan frekuensi terbangun yaitu keseluruhan responden (100%)

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam kegiatan belajar mahasiswa.

2. Bagi Teoritis

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi dibidang keperawatan.

3. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian dapat membantu masyarakat untuk mengetahui akan dampak dari kurangnya tidur.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti menyarankan agar peneliti lanjutan dapat meneliti tentang terapi-terapi untuk meningkatkan kualitas tidur anak sakit.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, D. (2011). *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain Pada Anak*. Denpasar: Salemba Medika
- Ameliorani Pravitasari, B. E. (2012). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Anak Usia Prasekolah Sebelum Dan Sesudah Rogram Mewarnai. *JURNAL NURSING STUDIES* , 16-21.
- Wilhelmus Hary Susilo, M. d. (2013). *Penelitian Dalam Ilmu Keperawatan Pemahaman dan Penggunaan metode Kuantitatif Serta Aplikasi Dengan Program SPSS & Lisrel*. Jakarta: In Media.
- Febriana, D. (2011). Kajian Stres Hospitalisasi Terhadap Pemenuhan Pola Tidur Anak Usia Prasekolah Di Ruang Anak Rs Baptis Kediri . *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri* , 66-71.
- Green, W. (2012). *50 hal yang bisa anda lakukan hari ini untuk mengatasi INSOMNIA*. Jakarta: ELEX MEDIA KOMPUTINDO.
- Handayani, R. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif . *Jurnal Ilmiah Kebidanan* , 1-15.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Surabaya: Salemba Medika.
- Hendriani Selina, W. S. (2012). Gangguan Tidur Pada Anak Palsi Serebral. *Medica Hospitalia* , 108-112.
- Ingrith Kaluas, A. Y. (2015). Perbedaan Terapi Bermain Puzzle Dan Bercecerita Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-5 Tahun) Selama Hospitalisasi Di Ruang Anak Rs Tk. Iii. R. W. Mongisidi Manado . *eJournal Keperawatan* , 1-8.
- Iskarima Ratih, S. (2007). *Buku Pintar Perawatan Bayi dan Anak Usia Emas*. Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.
- Khusnul Khasanah, d. W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *JURNAL NURSING STUDIES* , 189-196.
- Lilik Mardiana, d. D. (2014). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3 Di Desa Munungrejo Kecamatan Ngimbang Kabupaten Lamongan. *Jurnal Surya* , 109-115

- Lisdahayati. (2012). Efektivitas Bermain Terhadap Stres Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Yang Sedang Dirawat Di Rri Anak Rsud Dr. Ibnu Sutowo Baturaja. *Keperawatan* , 1-7.
- Oktora, S. P. (2013). Pengaruh Terapi Murottal Alqur'an Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata. *keperawatan* , 1-10.
- Soetjningsih, D. d. (2013). *tumbuh kembang anak edisi 2*. denpasar: penerbit buku kedokteran
- Santrock, J. W. (2011). *Masa Perkembangan Anak Children*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Setiadi. (2007). *konsep dan penulisan riset keperawatan*. surabaya: graha ilmu.
- Sihaloho, N. (2014). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Yang Dirawat Inap Di Rsud Dr. Pirngadi Medan*. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Utami, Y. (2014). Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal Ilmiah WIDYA* , 9-20.