

**PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI TERAPI PENYAKIT
DIARE**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti
Ujian Sarjana Keperawatan*

Oleh :

**Mohamad Tamam
841412086**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2016**



**PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI TERAPI PENYAKIT
DIARE**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti
Ujian Sarjana Kependidikan*

Oleh :

**Mohamad Tamam
841412086**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2016**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Jl. Prof. DR. John Ario Katili No 44 Telp. (0435) 821698 Kampus III

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sesungguhnya skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dari Program Studi S1 Kependidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo seharusnya merupakan hasil karya sendiri tanpa tindakan plagiarisme.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan skripsi Universitas Negeri Gorontalo.

Jika dikemudian ternyata ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat tindakan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Negeri Gorontalo kepada saya.

Gorontalo, 15 Juni 2016



Mohamad Tamam

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Penyakit Diare

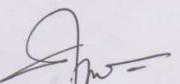
Oleh

Mohamad Tamam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I


dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
NIP. 19830519 200812 2 002

Pembimbing II


Wirda Y. Dulahu, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIP. 19870323 201504 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


dr. Nanape Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Penyakit Diare

Oleh

Mohamad Tamam

Telah dipertahankan didepan dewan pengaji

Hari/ Tanggal : Rabu, 15 Juni 2016

Waktu : 12.00 – 13.00 Wita

Pengaji:

1. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes

NIP. 19830519 200812 2 002

2. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., Ns.,M.Kep

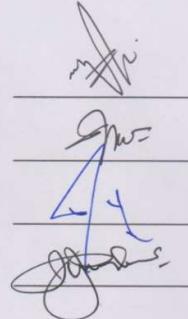
NIP. 19870323 201504 2 002

3. Dr. Sunarto Kadir, Drs.,M.Kes

NIP. 19660918 199203 1 002

4. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep.,Ns.,MM

NIP. 19610420 198703 1 007



ABSTRAK

Mohamad Tamam. 2016. *Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Penyakit Diare.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes dan Pembimbing II Wirda Y. Dulahu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Diare merupakan penyebab kematian peringkat ke 13 di Indonesia dengan proporsi 3,5%, sedangkan berdasarkan penyakit menular, diare merupakan penyebab kematian peringkat ke 3. Saat ini mulai banyak berkembang tanaman obat yang digunakan sebagai terapi penyakit diare yang digunakan oleh batra. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah tanaman obat bermanfaat sebagai terapi penyakit diare. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui tanaman obat sebagai terapi penyakit diare di Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango.

Desain penelitian survey eksploratif dan metode *Participatory Rural Appraisal* menggunakan instrument berupa lembar observasi. Populasi pada penelitian ini yaitu batra dengan jumlah sampel 24 responden dengan metode *purposive sampling*. Teknik analisa data yaitu menggunakan program SPSS.

Hasil penelitian didapatkan 13 jenis tanaman obat yang digunakan untuk mengobati penyakit diare seperti jambu biji, pala, kopi, jarak, sanrego, sambiloto, brotowali, pinang, meniran, kunyit, bunga kenop, bawang merah dan kumis kucing. Cara pengolahan tanaman yang digunakan untuk penyakit diare yaitu ditumbuk, direbus, dibakar dan diblender.

Dapat disimpulkan bahwa dari 13 jenis tanaman yang sering digunakan adalah jambu biji dan sebagian besar tanaman mengandung tannin dan minyak atsiri. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti pemanfaatan tanaman obat dengan variabel yang berbeda.

Kata Kunci: Tanaman Obat, Diare, Terapi, Batra

Daftar Pustaka: 26 Referensi (2002-2015)

ABSTRACT

Mohamad Tamam. 2016. *The Utilization of Medical Plant as the Treatment of Diarrheal Diseases.* Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes and Co-Supervisor is Wirda Y. Dulahu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Diarrhea is the leading cause of death in Indonesia ranked 13 with 3,5% proportion, whereas based on infectious disease, diarrhea is the cause of death ranked 3. Currently a lot of medical plants used as treatment of diarrhea disease which used by batra.

This research intends to discover whether the medical plants are useful for the treatment of diarrhea disease or not. The aim of this research is to observe the medical plants as treatment of diarrhea disease in Sub district of Suwawa District of Bone Bolango.

Research design is explorative survey and the method is *Participatory Rural Appraisal* as well as using observation as the instrument. The population in this research is batra with the total sample are 24 respondents with *purposive sampling* method. Data analysis technique uses SPSS program.

Research result found 13 types of medical plants used to treat diarrhea disease such as guava, nutmeg, coffee, jarak, sanrego, bitter, brotowali, nut, meniran, turmeric, flower knob, red onion, and kumis kucing. The ways of processing plants used for diarrhea disease that is pounded, boiled, baked, and blended.

In conclusion from 13 types of medical plants are often used is guava and most of the plants contain tannin and volatile oil. It is recommended for further researcher to discover the utilization of medical plants with different variable.

Keywords : Medical Plants, Diarrhea, Treatment, Batra

Bibliography : 26 References (2002-2015)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat”

(Winston Chuchill)

“Pendidikan mempunyai akar yang pahit, tapi buahnya manis”

(Aristoteles)

“Jadikanlah orang tua sebagai motivasi hidupmu, sungguh tiada satu insan didunia ini yang mampu hidup tanpa orang tua”

(Penulis)

Kupersembahkan sebagai dharma baktiku kepada:

Ayahanda tercinta Sugiyono dan Ibunda tercinta Kartini yang selama initelah bersusah payah dalam membimbing dan membesarkanku, serta memberikan bantuan fisik, moril dan materil demi kesuksesan dalam studiku.

Sahabat terbaikku, Ilhamdi Pramana Antula yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan bantuan untuk kesuksesanku.

Teman-temanku seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

**Almamaterku Tercinta
Tempatku Menimba Ilmu**

Universitas Negeri Gorontalo

2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Penyakit Diare”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo.

Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini, saya mengalami banyak rintangan, namun berkat doa, bantuan dan bimbingan yang tak hentinya diberikan oleh berbagai pihak, yang sungguh berarti dan berharga bagi penulis sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa hormat, terima kasih, dan tulus ikhlas penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, bapak Sugiyono, ibu Kartini,yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, perhatian, pengorbanan, kasih sayang, dan doa yang tak henti-hentinya demi kelancaran selama penyusunan skripsi ini.

Tak lupa juga penulis ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo (UNG), terima kasih atas fasilitas yang telah diberikan selama kuliah di Univeritas Negeri Gorontalo
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.Pd selaku wakil rektor I, Eduward Wolok, ST, MT selaku wakil rektor II, Dr. Fence M. Wantu, SH, MH selaku wakil rektor III, dan Prof. Dr. Hasanudin Fatsah, M.Hum selaku wakil rektor IV Universitas Negeri Gorontalo
3. Dr. Hj. Linjte Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Wakil dekan I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Wakil Dekan II sekaligus dosen pembimbing akademik dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Wakil Dekan III Ruslan, S.Pd, M.Pd, dan seluruh staf tata usaha, terima kasih telah memberikan bantuan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
4. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan

5. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan dan dosen pembimbing pertama, terima kasih atas keikhlasan, kesabaran untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan segala waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
6. Ns. Wirda Y. Dulahu, S.Kep.,M.Kepselaku dosen pembimbing kedua, terima kasih yang tak terhingga atas kesediaan, keikhlasan, kesabarannya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep.,M.Kes, Ns. Zulkifli B. Pomalango, S.Kep, Ns. Dewi Hiola, S.Kep, terimakasih telah membimbing, mengarahkan dan tak henti-hentinya memotivasi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staff Dosen Keperawatan, terima kasih telah memberikan ilmunya dan segala waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Dr. Sunarto Kadir, Drs.,M.Kes dan Ns. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep.,MM selaku dosen pengaji, terima kasih atas kesediaan dan keikhlasannya meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Pejabat Pemerintahan Kabupaten Bone Bolango, khususnya Kecamatan Suwawa.
11. Ns. Ramang Said Hasan, S.Kep, M.Kep, CWCCA, Ns. Ahmad Jamaluddin, S.Kep, WOC(etn) , Ns. Baim Suleman, S.Kep dan Ns. Rahmad Yusuf, S.Kep, CWCCA, terima kasih atas motivasi, bantuan, kerjasama kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Saudara saya Elsa Sandi,Fitri Ramadhani dan Luthfia Fadhlila Azmiserta seluruh keluarga besar saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan bantuan saat melakukan penelitian.
13. Seluruh staf Gocare, Ns. Titin Utina, S.Kep, CWCCA, Ibnu, Amad, Kiki, Aam, Ibeb, Ica Inado, Aldi, Fikar, Zuki, Agus, Fira dan Ica
14. Sahabat terbaik yang selalu berjuang bersama saya dalam suasana suka maupun duka : Roki Monoarfa, Ansharizkianda Kiu, Moh. Shidiq Tenteyali,

Ahmad Harun, Aldi Priyanoto Lukum dan Umar Udin. Serta sahabat terbaik selama perkuliahan : Keluarga besar GMK Aam, Ibnu, Kiki, Amad, Epan dj, Epan hap, Upik, Icha, Uchi, Pinyu, Vita, Nola, Mutia, Zya dan Eka terima kasih atas doa, bantuan, dukungan, serta persahabatan yang tak terlupakan.

15. Teman-teman seperjungan penelitian di Suwawa Fitri Nur Ain Hasan, Fuspita Tohar Nggule dan Silvia Ahmad yang selalu bersama dalam suka maupun duka.
16. Keluarga besar lentera 2012 yang telah melewati perkuliahan baik suka maupun duka selama perkuliahan di keperawatan UNG
17. Kakak senior keperawatan (Kak Santi Hunowu) yang memberikan semangat dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Seluruh keluarga Ilhamdi yang turut membantu memberi dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
19. Semua pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan dunia dan akhirat, atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwasanya masih banyak kekurangan-kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan dan dunia kesehatan pada umumnya.

Gorontalo, 15 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman Logo.....	ii
Halaman Judul.....	iii
Surat Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Lembar Pengesahan.....	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BABII TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diare	7
2.2 Konsep Pemanfaatan Tanaman Obat	15
2.3 Konsep Kandungan Utama Tanaman Obat Untuk Diare (Tanin)	25
2.4 Konsep Pengobatan Tradisional	27
2.5 Kajian Penelitian yang Relevan.....	35
2.6 Kerangka Berfikir	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.2 Desain Penelitian	38
3.3 Variabel Penelitian	39
3.4 Definisi Operasional	39
3.5 Populasi dan Sampel	39
3.6 Teknik Pengumpulan Data	40
3.7 Teknik Pengolahan Data	40
3.8 Teknik Analisis Data	42
3.9 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.2 Pembahasan	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	73

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan	81
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
JURNAL	
LAMPIRAN	
CURICULUM VITAE	