

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Karakteristik batra yang sering menggunakan tanaman obat yaitu perempuan (63%) yang bekerja sebagai ibu rumah tangga (33%) dengan kisaran umur 46-55 tahun (54%). Dari 24 responden terdapat 7 responden yang menggunakan metode lain (29%) yakni metode pijat, batu dan uap.
2. Jenis tanaman yang digunakan untuk penyakit diare ada 13 yaitu jambu biji, pala, kopi, jarak, sanrego, sambiloto, brotowali, pinang, meniran, kunyit, bunga kenop, bawang merah dan pinang.
3. Ciri-ciri tanaman yang digunakan untuk penyakit diare yaitu divisi *magnoliophyta* dan *spermatophyta* dimana kedua divisi ini merupakan kelompok tanaman berbunga dan berbiji.
4. Cara pengolahan tanaman yang digunakan untuk penyakit diare yaitu ditumbuk, direbus, dibakar dan diblender. Akan tetapi ditumbuk merupakan cara pengolahan yang paling sering digunakan oleh batra.

5.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan referensi yang dapat diajarkan oleh mahasiswa kepada masyarakat luas tentang pemanfaatan tanaman obat sebagai terapi penyakit diare khususnya masyarakat pedesaan yang jauh dari pusat pelayanan kesehatan.

2. Bagi institusi pemerintahan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan ternyata masih banyak masyarakat yang melakukan pengobatan menggunakan tanaman obat yang terdapat di Kecamatan Suwawa. Kiranya pemerintah dapat melestarikan jenis tanaman obat tersebut dan dapat memfasilitasi masyarakat berupa mengadakan pelatihan-pelatihan terkait pemanfaatan tanaman obat tersebut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti pemanfaatan tanaman obat dengan variabel yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Chandra, B. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Dalimartha, D. S. 2007. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid III*. Jakarta : Puspa Swara.
- 2008. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid I*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- 2008. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid II*. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Depkes. 2009. *Rencana Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan 2005-2025*. <http://www.depkes.go.id>. 7 Januari 2016 (20:00)
- 2010. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan tahun 2010-2014*. <http://www.depkes.go.id>. 7 Januari 2016 (20:05)
- 2011. *Morbiditas dan Mortalitas Diare pada Balita di Indonesia Tahun 2000-2007*. <http://www.depkes.go.id>. 3 Februari 2016 (19:40)
- 2011. *Pengendalian Diare di Indonesia*. <http://www.depkes.go.id>. 3 Februari 2016 (19:55)
- 2013. *Pengendalian Diare di Indonesia*. <http://www.depkes.go.id>. 16 Februari 2016 (21:50)
- Dermawan. 2013. *Peran Batra dalam Pengobatan Tradisional pada Komunitas Dayak AGABAG di Kecamatan Lumbis kabupaten Nunukan*. 51
- Ginting, M. 2010. *Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Melalui "OUKUP" Pengobatan Tradisional Karo*. 20.
- Herbie, T. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat*. Yogyakarta : Octopus Publishing House.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Sari, D. D. 2011. *Studi Etnofarmakologi Obat Tradisional Sebagai Anti Diare Di Kecamatan Baturaden Kabupaten Banyumas*. 45.
- Sodikin, M. 2011. *Keperawatan Anak Gangguan Pencernaan*. Jakarta: EGC.
- Sudirga, S. K. 2012. *Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Didesa Trunyan Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli*. 7.
- Sudjana. 2002. *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.

- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suja, S. F. 2013. *Gambaran Umum Provinsi Gorontalo*. 19.
- Suyanto, S. M. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Mulia Medika.
- Susanti, E. 2013. *Jenis Tanaman Obat di Pekarangan Penduduk Desa Kandang Kabupaten Aceh Selatan*. 11.
- Susanti, M. N. 2010. *Statistika Deskriptif dan Induktif*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Yamin, C. S. 2008. *Upaya Ibu yang Memiliki Balita terhadap Pencegahan dan Penanggulangan Diare di Wilayah Puskesmas Cililin Kabupaten Bandung Barat*. 3.
- Zein, U. 2011. *Pemanfaatan Tumbuhan Obat Dalam Upaya Pemeliharaan Kesehatan*. 1.