

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 31 responden di SMA N 3 Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan *health education* IMS didapatkan hasil perilaku responden tentang *hygiene* organ reproduksi didominasi oleh perilaku tidak baik yakni 90,3% dan responden dengan perilaku baik 9,7% .
2. Sesudah diberikan *health education* IMS didapatkan hasil perilaku responden didominasi oleh perilaku baik sebesar 80,6 % sementara yang perilaku tidak baik yakni sebesar 19,4%.
3. Terdapat Pengaruh *Health Education* IMS Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Putri Tentang *Hygiene* Organ Reproduksi Di SMA Negeri 3 Gorontalo dengan hasil yang didapatkan yaitu $\rho = 0.000 < \alpha = 0.05$

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya
Untuk penelitian selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk meneliti selanjutnya lebih dalam lagi tentang pengaruh *health education* infeksi menular seksual terhadap perubahan remaja putri tentang *hygiene* organ reproduksi dengan variable, jumlah responden, metode penelitian, dan tempat penelitian yang berbeda.

2. Bagi Remaja

Menjadi bahan masukan dan menambah pengetahuan remaja putri tentang bagaimana cara menjaga kebersihan organ reproduksi dan agar remaja ini sendiri bersifat lebih aktif dalam upaya preventif berupa pemeliharaan dan perawatan kesehatan diri sendiri khususnya kesehatan reproduksi dengan tetap menjaga kebersihan organ reproduksi sehingga terhindar dari bahaya yang diakibatkan salah satunya infeksi menular seksual.

3. Bagi Pemerintah

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi mengenai cara membersihkan organ reproduksi yang benar sehingga pemerintah dapat bekerja sama dengan pihak sekolah dalam meningkatkan usaha kesehatan dengan cara menjalankan program-program *health education* untuk mencegah atau menangani masalah IMS pada remaja yang diakibatkan oleh perawatan organ reproduksi yang kurang baik.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan kepada perawat tentang pendidikan kesehatan reproduksi sekaligus lebih meningkatkan perhatian terhadap kebersihan organ reproduksi dan penyakit infeksi menular seksual sebagai dampak dari kebersihan organ reproduksi yang kurang baik.

5. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai edukasi untuk meningkatkan peran pendidik dalam menyampaikan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi khususnya masalah kesehatan reproduksi salah satunya adalah penyakit alat kelamin yang diakibatkan oleh kebersihan organ reproduksi yang kurang.