

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN  
LUKA *SECTIO CAESAREA* IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT  
DI KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**INDRI RIZKIA PAKAYA  
NIM : 841 412 091**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN  
LUKA *SECTIO CAESAREA* IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT  
DI KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti Ujian  
Sarjana Keperawatan*

**OLEH**

**INDRI RIZKIA PAKAYA  
NIM : 841 412 091**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2016**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Universitas Negeri Gorontalo merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian tertentu dalam penulisan yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas dengan norma, kaidah, etika penulisan ilmiah dan buku pedoman karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gorontalo, 16 Juli 2016



Indri Rizkia Pakaya  
Nim : 841 412 091

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka *Sectio Caesarea* Ibu Post Partum  
di Rumah Sakit di Kota Gorontalo

Oleh

Indri Rizkia Pakaya

Nim: 841412091

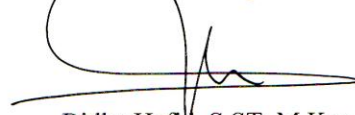
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Rhein Djunaid, S.Kep. Ns. M.Kes  
Nip. 19750112 199403 1 003

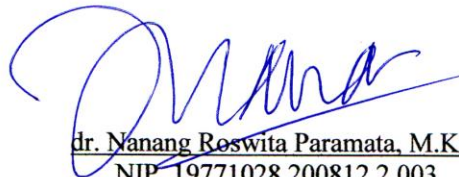
Pembimbing II



Ridha Hafid, S.ST, M.Kes  
Nip. 19700121 199001 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan atau Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI YANG BERJUDUL**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA**  
**SECTIO CAESAREA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT DI KOTA**  
**GORONTALO**


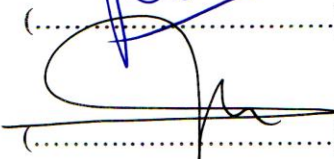

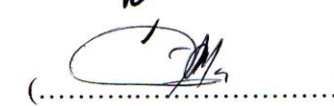
**Oleh**  
**INDRI RIZKIA PAKAYA**  
**NIM. 841412091**

Telah dipertahankan didepan penguji

**Hari/Tanggal** : **Senin, 18 Juli 2016**

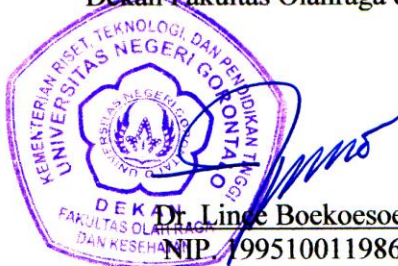
**Waktu** : **08.00 -09.00 Wita**

**Penguji :**

- |  |  |
|--|--|
| 1. Rhein R Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes<br>NIP. 19750112 199403 1 003 | (.....<br>  |
| 2. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes<br>NIP. 19700121 199001 2 002          | (.....<br> |
| 3. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes<br>NIP. 1971030 200012 2 001          | (.....<br> |
| 4. Andi Mursyidah S.Kep, Ns, M.Kes                                 | (.....<br> |

**Gorontalo, 18 Juli 2016**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

  
**Dr. Linge Boekoesoe, M.Kes**  
**NIP. 199510011986032003**

## ABSTRAK

Indri Rizkia Pakaya, 2016 *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Sectio Cesarea Ibu Post Partum di Rumah Sakit di Kota Gorontalo*. Skripsi, Program Studi Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rhein R. Djunaid, S.Kep Ns, M.Kes, dan pembimbing II Ridha Hafid, S.ST, M.Kes.

Proses pada penyembuhan luka *sectio caesarea* setelah dilakukan pembedahan terdiri dari 3 fase , yaitu fase inflamasi, fase ploriferasi dan fase maturasi. Tujuan penelitian in adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penyembuhan luka *sectio casarea* ibu post partum pada Rumah Sakit di Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel 30 responden. Tehnik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi dan di analisis menggunakan uji *Chi Square* . Analisis menunjukkan bahwa nilai untuk variabel usia dengan penyembuhan luka *sectio caesarea* nilai *P-Value=0,000*. Variabel mobilisasi dengan penyembuhan luka *sectio caesarea* nilai *P-Value=0,019*. Untuk variabel *personal hygiene* terhadap penyembuhan luka *sectio caesarea* nilai *P-Value=0,015*. Untuk variabel nutrisi terhadap penyembuhan luka *sectio caesarea* nilai *P-Value=0,003*. Nilai *P-Value* menunjukkan nial *p-value <a*. Penyembuhan luka *sectio caesarea* dalam kategori cepat (73,7%) dan kategori lambat (26,67%). Hal ini mengidentifikasi bahwa terdapat hubungan penyembuhan luka *sectio caesarea* dengan usia, mobilisasi, *personal hygiene* dan nutrisi ibu post partum pada Rumah Sakit di Kota Gorontalo tahun 2015/2016.

Penelitian ini diharapkan agar perawat dan bidan dapat memberikan *health education* pada pasien ibu post partum *sectio caesarea* untuk melakukan mobilisasi, *personal hygiene*, nutrisi dengan baik agar mempercepat penyembuhan luka serta memperhatikan usia ketika akan melakukan persalinan.

**Kata Kunci : Penyembuhan Luka, *Sectio Caesarea***

**Daftar Pustaka : 30 Referensi (2001-2013)**

## ABSTRACT

Indri Rizkia Pakaya, 2016. *Factors Related to Sectio Caesarea Wound Healing of Post-Partum Mother at Hospitals in Gorontalo City*. Skripsi, Bachelor Study Program of Nursing, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes and Co-supervisor is Ridha Hafid, S.ST, M.Kes.

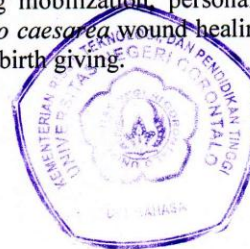
The process of *sectio caesarea* wound healing after operation consists of 3 phases; inflammation phase, proliferation phase, and maturation phase. This research aims at investigating factors related to *sectio caesarea* Wound Healing of Post-Partum Mother at Hospitals in Gorontalo City.

This research applies cross sectional approach with 30 respondents as research samples selected through purposive sampling technique. The techniques of data collection are observation and questionnaire and the data are analyzed using Chi square test. The analysis result shows that P-value for age variable to *sectio caesarea* wound healing is 0,000, P-value for mobilization is 0,019, P-value for personal hygiene is 0,015, P-value for nutrition is 0,003. It is showed that p-value <a. The percentage of *sectio caesarea* wound healing in fast category is 73,7% and low category is 26,67%. This identifies that there is correlation between *sectio caesarea* wound healing with age, mobilization, personal hygiene, and nutrition of Post-Partum Mother at Hospitals in Gorontalo City within 2015-2016.

This research suggest that nurses and midwives should give health education to post-partum *sectio caesarea* mothers in doing mobilization, personal hygiene, fulfill the nutrition properly in order to make *sectio caesarea* wound healing process become faster and to pay attention to the age when birth giving.

**Keywords:** Wound Healing, *Sectio Caesarea*

**References:** 30 References (2001-2013)





# **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**“ Hidup adalah proses dimana kita harus belajar tanpa ada batas umur tanpa ada kata tua.”**

**Butuh perjuangan untuk menuju kesuksesan,100 kali kita jatuh,1000 kali kita bangkit. Tetap semangat,berdoa,berusaha,bersyukur,dan jangan sedih ,sesungguhnya Allah bersama kita .**

Kegagalan itu cara Allah mengatakan “Bersabarlah “ aku memilih sesuatu yang lebih baik untukmu.

**“ kurangnya kemampuan bukan alasan untuk keberhasilan,kesungguhan penuh semangat adalah modal keberhasilan”**

**Jangan terlalu merisaukan apa yang kita miliki, tapi risaukanlah apa yang kita syukuri ☺ ☺ ☺**

**Terima Kasih untuk dosen-dosenku terutama pembimbingku yang senantiasa sabar memberikan arahan dan bimbingan kepadaku yang selalu saja membuat kesalahan selama ini,,,.**

**ALAMAMATERKU TERCINTA,,,**

**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

## KATA PENGANTAR

Tiada untaian kata dan kalimat yang indah dan agung yang patut penulis ungkapkan selain rasa syukur kehadiran Allah SWT atas tetesan ilmu dan karunia yang dianugerahkan –Nya, Shalawat dan salam yang tulus terkirim kepada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Sectio Caesarea Ibu Post Partum pada Rumah Sakit di Kota Gorontalo” sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Dalam pelaksanaan serta penyusun skripsi ini, tidak jarang penulis menemukan hambatan dan kesulitan, namun berkat rahmat dan petunjuk-Nya, serta kemauan dan sesungguhnya hati, dan juga arahan dan bimbingan dari dosen pembimbing masing-masing Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes, dan Ridha Hafid, S.ST, M.Kes. selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II, sehingga segala hambatan dan kesulitan dapat teratasi.

Untuk itu melalui kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Hi. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, MP, Bapak Eduard Wolok, ST, MT, Bapak Dr. Fence M.Wantu, SH, MHM dan Bapak Prof. Dr. Hi Hasanudin Fatsah, M.Hum, M.Si selaku wakil rektor I,II,III,IV Universitas Negeri Gorontalo

3. Ibu Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
4. Ibu Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Bapak Ruslan S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan I,II,III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
5. Ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
6. Ibu dr. Vivien Novariana A. Kasim, M.Kes selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Ibu dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta masukan dalam menyelesaikan menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Andi Mursyidah S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta masukan dalam menyelesaikan menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. Terima kasih kepada perawat-perawat dan bidan-bidan yang berada di Rumah Sakit Prof. Dr. H. Aloe Saboe dan Rumah Sakit Sitti Khadijah yang telah bersedia membantu saya dalam melakukan penelitian.
11. Terima kasih kepada orang tuaku yang selalu ada dan selalu mendukung dan mendoakanku selama ini.

12. Kepada adik-adik dan sepupu-sepupuku yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan studiku
13. Sahabat-sahabat tercinta Fitri Dahlia A. Hamu, Sri Yulian Hunowu, Nindilia Katili, Silfa, Firna, Ningsih, Cici, Adzi, Lestari, Wiwin, Farida. Terima kasih atas dukungan yang selama ini kalian berikan baik suka maupun duka.

Semoga kebahagiaan akan selalu menyelimuti hidup ini, Amin Ya Rabbal'Alamin

Gorontalo, Juli 2016

Indri Rizkia Pakaya  
Nim : 841 412 091

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LOGO UNG</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.1 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Ibu Post Partum .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Tahapan Masa Nifas .....	9
2.2 Konsep Luka <i>Sectio Caesarea</i> .....	10
2.2.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i> .....	10

2.2.2	Klasifikasi jenis luka <i>Sectio Caesarea</i> .....	11
2.2.3	Etiologi <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
2.2.4	Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	13
2.2.5	Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	13
2.3	Konsep Penyembuhan Luka <i>Sectio Caesarea</i> .....	14
2.3.1	Definisi Luka .....	14
2.3.2	Proses Penyembuhan Luka .....	15
2.3.3	Faktor-faktor Penyembuhan Luka .....	18
2.4	Penelitian yang Relevan .....	30
2.5	Kerangka Berfikir.....	34
2.5.1	Kerangka Teori .....	34
2.5.2	Kerangka Konsep .....	35
2.1	Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.1.1	Lokasi Penelitian .....	36
3.1.2	Waktu Penelitian .....	36
3.2	Desain Penelitian .....	36
3.3	Variabel Penelitian .....	36
3.3.1	Variabel Independen.....	36
3.3.2	Variabel Dependen .....	37
3.4	Definisi Operational .....	38
3.5	Populasi dan Sampel.....	39
3.5.1	Populasi .....	39
3.5.2	Sampel .....	39
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.6.1	Instrumen Penelitian .....	41
3.6.2	Alat Pengumpulan Data.....	42
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	43
3.7	Alur Penelitian.....	45
3.8	Metode Pengolahan Data dan Analisa Data .....	46
3.8.1	Metode Pengolahan Data.....	46

3.8.2 Analisa Data .....	47
3.9 Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
4.1.2 Analisis Karakteristik Responden .....	51
4.1.3. Analisis Univariat.....	53
4.1.4. Analisis Bivariat .....	55
4.2 Pembahasan .....	59
4.2.1 Hubungan usia dengan penyembuhan luka <i>sectio caesarea</i> ibu post partum di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	59
4.2.2 Hubungan mobilisasi dengan penyembuhan luka <i>sectio caesarea</i> ibu post partum di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	61
4.2.3 Hubungan <i>personal hygiene</i> dengan penyembuhan luka <i>sectio caesarea</i> ibu post partum di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	63
4.2.4 Hubungan nutrisi dengan penyembuhan luka <i>sectio caesarea</i> ibu post partum di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	65
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>68</b>
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4	Definisi Operational.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Rawat ....	51
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu .....	52
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	52
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.5	Distribusi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 4.6	Distribusi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mobilisasi.....	54
Tabel 4.7	Distribusi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i> .....	54
Tabel 4.8	Distribusi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nutrisi .	54
Tabel 4.9	Distribusi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyembuhan Luka.....	55
Tabel 4.10	Hubungan Usia dengan Penyembuhan Luka Sectio Cesarea Ibu Post Partum di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	56
Tabel 4.11	Hubungan Mobilisasi dengan Penyembuhan Luka Sectio Cesarea Ibu Post Partum <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	56
Tabel 4.12	Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Penyembuhan Luka <i>Sectio Caesarea</i> Ibu Post Partum <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	57
Tabel 4.13	Hubungan Nutrisi dengan Penyembuhan Luka <i>Sectio Caesarea</i> Ibu Post Partum <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit di Kota Gorontalo .....	58



## DAFTAR GAMBAR

<b>Tabel 2.5.1</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 2.5.2</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 3.7</b>	<b>Alur Penelitian.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Mobilisasi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner *Personal Hygiene* dan Lembar Kuesioner Nutrisi
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 SOP Perawatan Luka
- Lampiran 8 Hasil *Correlation* dan *Reability*
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 11 Surat selesai mengambil data awal di Rumah Sakit Prof Dr. Aloei Saboe
- Lampiran 12 Surat Meneliti selesai mengambil data awal di Rumah Sitti Khadijah
- Lampiran 13 Surat Meneliti dari Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
- Lampiran 14 Surat Meneliti dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 15 Surat Meneliti dari Rumah Sakit Prof Dr. Aloei Saboe
- Lampiran 16 Surat Meneliti dari Rumah Sitti Khadijah
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Jurnal
- Lampiran 19 *Curriculum Vita*