

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN RSUD Dr. M.M DUNDA
LIMBOTO**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Menempuh Ujian Skripsi Pada
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan*

Oleh :

DIAN HARDIANTY ISA

821412038



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI S1 FARMASI
2016**



**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN RSUD Dr. M.M DUNDA
LIMBOTO**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Menempuh Ujian Skripsi Pada
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan*

Oleh :

DIAN HARDIANTY ISA

821412038



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI S1 FARMASI
2016s**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Jl. Prof. DR. John Ario Katili No 44 Telp. (0435) 821698 Kampus III

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dari Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika penulisan ilmiah dan buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Jika dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Negeri Gorontalo.

Gorontalo, Juli 2016

Dian Hardianty Isa

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Rawat Jalan RSUD Dr. M.M Dunda Limboto**

Oleh

Dian Hardianty Isa

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

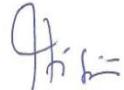
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Teti Sutriyati Tuloli, S.Farm, M.Si, Apt Dr. Chairunisah J. Lamangantjo M.Si

NIP : 198002202008012007



NIP : 196611211992032002

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Dr. Widysusanti Abdul/Kadir, S.Si, M.Si, Apt

NIP : 197112172000122001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Rawat Jalan RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto

Oleh

Dian Hardianty Isa

821412038

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/ Tanggal : Senin/25 Juli 2016

Waktu : 13.00 WITA

Penguji:



1. Dr. Teti Sutriyati Tuloli, S.Farm, M.Si., Apt
NIP : 198002202008012007
2. Dr. Chairunnisah J. Lamangantjo M.Si
NIP : 196611211992032002
3. Dr. Widysusanti Abdulkadir, S.Si, M.Si., Apt
NIP : 197112172000122001
4. Muhammad Taupik S.Si., M.Sc
NUPN : 9900981120

Gorontalo, 25 Juli 2016

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



ABSTRAK

Dian Hardianty Isa, 2016. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Dr. M.M Dunda Limboto. Skripsi, Program Studi S1 Farmasi, Jurusan Farmasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Dr. Teti Sutriyati, S.Farm, M.Si, Apt dan Pembimbing II Dr. Chairunisah J. Lamangantjo M.Si

Kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus merupakan hal penting dalam mencapai sasaran pengobatan dan efektif dalam mencegah beberapa komplikasi pada penyakit Diabetes Melitus. Diabetes Melitus adalah penyakit kronis gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi nilai normal (hiperglikemia), sebagai akibat dari kelainan pada sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Meski diabetes melitus tidak dapat disembuhkan tetapi penyakit ini dapat dikendalikan dengan menjalankan pengobatan yang baik. Untuk itu kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe II sangat penting. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe II RSUD Dr. M.M Dunda Limboto. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien diabetes melitus rawat jalan RSUD Dr. M.M Dunda Limboto dan sampel pada penelitian ini 79 pasien. Data diperoleh dari data primer hasil wawancara pasien yang diperoleh dari kuesioner. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan disajikan secara deskriptif dalam bentuk tabel, gambar atau diagram. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan lebih besar responden yang patuh yaitu 74 (93.7%) sedangkan yang tidak patuh sebanyak 5 (6.3%) responden.

Kata kunci: Kepatuhan, Diabetes Melitus, Rawat Jalan

ABSTRACT

Dian Hardianty Isa, 2016. The Compliance Level of Drug Use in Outpatients Type II Diabetes Mellitus Hospital Dr. M.M Dunda Limboto. Skripsi, Study Program S1, Department of Pharmacy, Faculty of Sport and Healthy, Gorontalo State University, Advisor I Dr. Teti Sutriyati, S.Farm, M.Si, Apt and Advisor II Dr. Chairunisah J. Lamangantjo M.Si.

The compliance of drug use in Diabetes Mellitus patient are important in achieving treatment targets and effective in preventing complications of Diabetes Mellitus disease. Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder that characterized by blood glucose levels exceed the normal value (hyperglycemia), as a result of abnormalities in insulin secretion, insulin actions or both. Although diabetes mellitus can't be cured but the disease can be controlled by taking a good treatment. Therefore, the adherence of drug use in Type II Diabetes Mellitus patients very important. The aim of this study is to determine the compliance of drug use in patients with diabetes mellitus type II Hospital Dr. M.M Dunda Limboto. This research is a descriptive cross sectional approach. The population in this study are patients with diabetes mellitus outpatient Hospital Dr. M.M Dunda Limboto and samples in this study are 79 patients. Data obtained from primary data obtained from the patient interview questionnaire. Data were analyzed using frequency distribution and presented descriptively in the form of tables, images or diagrams. The results showed that most adherent respondents ie 74 (93.7%), while who do not abide by 5 (6.3%) respondents.

Keyword: Compliance, Diabetes Mellitus, Outpatient

MOTTO DAN PERSEMPAHAN

Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Mahateliti apa yang kamu kerjakan.

(Q.S. Al-Mujadalah)

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

(Andrew Jackson)

“belajarlah dengan sungguh-sungguh, karena dengan kesungguhan akan mendatangkan keberhasilan ”

(Dian Hardianty Isa)

Dengan penuh rasa syukur, cinta dan hormatku skripsi ini kupersembahkan kepada :

Papa dan Mamaku

Yunus Isa S.pd M.si dan Ramna Raden

Terima kasih kalian telah memberikan kasih sayang, perhatian, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus serta motivasi yang tak hentinya. Skripsi ini aku persembahkan untukmu Papa dan Mamaku tercinta sebagai wujud bhaktiku atas setiap tetesan keringat kalian dalam memenuhi kebutuhanku. Kakak dan adik-adikku “Eki Junifari Isa, Moh.Alit Isa dan Rahma Zaidah Isa yang selalu menghibur, menguatkan dan memotivasi saya untuk terus menjadi yang terbaik. Keluarga besar tanpa terkecuali terima kasih sudah memberikan motivasi kepadaku.

“Teman-teeman seperjuangan Farmasi angkatan 2012 khususnya Farmasi Kelas A, terima kasih atas kebersamaan kalian selama ini.”

Almamater Tercinta Tempatku Menimba Ilmu

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena hanya dengan izin dan kuasaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto”

Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian akhir sarjana di Jurusan Farmasi Universitas Negeri Gorontalo. Dalam Penyusunannya,skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya dapat membangun.

Skripsi ini dapat diselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Gorontalo, terima kasih atas fasilitas yang telah diberikan selama kuliah di Universitas Negeri Gorontalo
2. Ibu Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, terima kasih atas bantuan yang diberikan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
3. Ibu Risna Podungge, S.pd., M.Pd selaku wakil Dekan I, Ibu dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes selaku wakil Dekan II dan Bapak Ruslan S.Pd., M.Pd selaku wakil Dekan III yang telah memberikan bantuan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
4. Seluruh staf dilingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, terima kasih atas bantuannya selama ini
5. Ibu Dr. Widysusanti Abdulkadir, S.Si, M.Si, Apt selaku ketua Jurusan Farmasi sekaligus penguji I saya. Terima kasih atas bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Ibu Dr. Teti Sutriyati Tuloli, S.Farm, M.Si., Apt selaku pembimbing I sekaligus penasehat akademik saya. Terima kasih telah banyak membantu,

memberikan ilmu, pengarahan dan masukan serta meluangkan waktunya dalam membimbing saya dalam proses penyelesaian skripsi ini

7. Ibu Dr. Chairunisah J. Lamangantjo M.Si selaku pembimbing II yang telah membantu, memberi masukan dan meluangkan waktu dalam membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
8. Bapak Muhammad Taupik S.si., M.Sc., Apt selaku penguji II saya. Terima kasih telah memberikan ilmu dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Jurusan Farmasi UNG, terima kasih atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan
10. Seluruh staf pegawai administrasi dilingkungan FOK khususnya Jurusan Farmasi Universitas Negeri Gorontalo yang telah banyak membantu dalam penyelesaian studi
11. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas Kabupaten Gorontalo yang telah memberikan izin dan rekomendasi penelitian
12. Direktur dan staf tata usaha RSUD Dr. M.M Dunda Limboto yang telah memberikan izin dan membantu pada proses penelitian.
13. Orang tua tercinta “Yunus Isa S.pd M.Si dan Ramna Raden yang telah memberikan kasih sayang, motivasi dan pengorbanan yang begitu besar serta selalu mendoakan selama peneliti mengikuti pendidikan
14. Kakak, Ipar dan adik-adikku Eki Junifari Isa, Zein Saputri Ismail, Alit Isa dan Rahma Zaidah Isa yang selalu memberikan semangat dan selalu mendoakan saya selama penyusunan skripsi ini
15. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Farmasi angkatan 2012 khususnya teman-teman farmasi kelas A (Ajeng, Tari, Nina, Popi, Winda, Yuni, Lia, Rini, Gita, Vindi, Tia, Cici, Aci, Esi, Tissa, Nazli, Non, Zein, Bita, Arista, Nada, Iwi, Simon, Wibi, Abdi, Fadli, Rendi, Kurni, Lian, Lana, Maryam), terima kasih telah berjuang bersama dari titik awal sampai titik akhir, semoga kebersamaan ini tetap berlanjut.
16. Teman terbaikku Elvira Budiarti Pido yang saling berbagi suka duka, selalu memberikan motivasi dan selalu membantu selama perkuliahan.

Terima kasih atas kebersamaan yang terjalin selama 4 tahun ini, semoga akan tetap terjalin selamanya

17. Teman terbaikku seperjuangan komunitas “Ervina Ibrahim” terima kasih atas kerja sama yang baik, saling membantu selama perkuliahan dan selama penelitian, susah senang bersama serta memberi motivasi dan masukkan dalam pembuatan skripsi ini
18. Teman terbaikku ‘Moh. Suryo Entengo SE’ terima kasih atas bantuan, motivasi dan dukungan selama ini.
19. Sahabat-sahabatku “ Yulinda Moonti, Andini Tuhalu, Yayu Camaru, Eka Rezky Habi, Khumairah Abubakar, Fadhlia Yahya, Nurul Abrari dan Dewi Duda”yang selalu memberikan semangat, doa dan motivasi serta selalu menjadi sahabat terbaik
20. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian studi
Akhirnya, peneliti berharap semua pihak yang namanya tak sempat disebutkan dan telah membantu peneliti selama penyelesaian studi kiranya beroleh rahmat dan berkah dari Allah SWT. Amin Yrb.

Gorontalo, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Tinjauan Umum Diabetes	5
2.1.2 Definisi Diabetes Melitus	5
2.1.3 Klasifikasi Diabetes	6
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe II	9
2.1.6 Terapi Non Farmakologi Dan Farmakologi	11
2.2 Kepatuhan	16
2.3 Definisi Rumah Sakit	19
2.4 RSUD Dr. M.M Dunda Limboto	19
2.4.1 Sejarah RSUD Dr. M.M Dunda Limboto	19
2.4.2 Tujuan dan Filosofi Rumah Sakit	20
2.4.3 Tugas Dan Fungsi	20
2.5 Kajian Penelitian Yang Sejenis	21
2.6 Kerangka Konsep	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Variabel Penelitian	25
3.4 Populasi dan sampel	25
3.4.1 Populasi	25
3.4.2 Sampel	25
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Sumber Data	27
3.7 Teknik Pengumpulan Data	27
3.8 Teknik Analisis Data	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Distribusi responden berdasarkan Usia	28

4.1.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	29
4.1.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan	29
4.1.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	30
4.1.5 Distribusi responden berdasarkan status perkawinan	30
4.1.6 Distribusi responden berdasarkan lama menderita penyakit	31
1.1.7 Distribusi Kepatuhan pengguna obat pada penderita Diabetes melitus.....	31
4.1.8 Distribusi responden berdasarkan kepatuhan.....	33
4.2 Pembahasan	34
4.2.1 Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4.2.2 Distribusi responden berdasarkan Usia	35
4.2.3 Distribusi responden berdasarkan Pendidikan	38
4.2.4 Distribusi responden berdasarkan Pekerjaan	40
4.2.5 Distribusi responden berdasarkan Status Perkawinan	42
4.2.6 Distribusi responden berdasarkan Lama Menderita Penyakit	43
4.2.7 Distribusi responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan	45
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

Nama Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	24
2. Distribusi Responden Berdasarkan jenis kelamin	34
3. Profil Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	36
5. Profil Kepatuhan Penggunaan Obat BerdasarkanUsia	37
6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	38
7. Profil Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Pendidikan	38
8. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
9. Profil Kepatuhan Penggunaan Obat BerdasarkanPekerjaan ..	41
10. Distribusi Responden BerdasarkanStatus Perkawinan	42
11. Profil Kepatuhan Penggunaan Obat BerdasarkanStatus Perkawinan.....	42
12. Distribusi Responden BerdasarkanLama Menderita Penyakit	43
13. Profil Kepatuhan Penggunaan Obat BerdasarkanLama Menderita	44
14. Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan.....	45

DAFTAR TABEL

Nama Tabel	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	28
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	29
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	30
5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	30
6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Penyakit	31
7. Distribusi Kepatuhan penggunaan obat pada penderita Diabetes melitus	31
8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	
.....	SuratM enelitidariDekanFakultasOlahragadanKesehatanUniversitasNegeriGo rontalo.....
	49
Lampiran 2	SuratRekomendasi dari BadanKesatuanBangsaPolitik dan Limnas Kabupaten Gorontalo
	50
Lampiran 3	SuratKeteranganSelesaiMeneliti dari RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto
	51
Lampiran 4	Kuesioner
	52
Lampiran 5	Uji Validitas dan Reliabilitas
	56
Lampiran 6	Master Tabel.....
	58
Lampiran 7	Hasil Uji Analisis Data dengan Program SPSS
	61
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....
	65
Lampiran 9	<i>Curriculum Vitae</i>
	66