

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan jumlah sampel sebanyak 98, maka dapat ditarik kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan terapi hipertensi dengan nilai $p=0.000$ ($p<0.05$).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Untuk Institusi

Disarankan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi mengenai hipertensi.

2. Untuk Masyarakat

Disarankan agar dapat lebih mengetahui masalah hipertensi itu sendiri terutama mengetahui cara mencegah terjadinya hipertensi dengan baik dan benar agar tingkat kejadian hipertensi dapat berkurang.

3. Untuk Tenaga Kesehatan

Disarankan sebagai sumber informasi pengetahuan ilmiah yang bermanfaat dalam bidang kesehatan dan menjadi acuan dalam menjalankan program pengobatan terhadap penyakit hipertensi.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya lebih mengembangkan penelitian yang dilakukan sebelumnya serta dapat melaksanakan pada tempat penelitian yang lebih luas, misalnya ruang lingkup rumah sakit agar jumlah sampel atau responden yang hendak diteliti akan lebih maksimal

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, F. 2009. *Faktor Resiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten/Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera Tahun 2009*.
- Andra. 2007. *Ancaman Serius Hipertensi di Indonesia*. Diakses pada tanggal 19 Desember 2015.
- Arikunto, S., Suhardjono, dan Supardi. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jarkarta: Bumi Aksara.
- Astawan, M. 2002. *Cegah Hipertensi dengan Pola Hidup Sehat*. Diakses dari ([http:// www. depkes. go. id](http://www.depkes.go.id)).
- Badan POM RI. 2006. *Kepatuhan Pasien: Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi*. Info POM Badan POM RI, 2006; Vol. 5.
- Bart, Smet. 2004. *Psikologi Kesehatan*. PT. Grasindo. Jakarta.
- Beevers D, G. 2002. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter Anda dan Tekanan Darah*. Cetakan Pertama. Dian Rakyat Jakarta.
- BPS. 2010. *Medan Dalam Angka Tahun 2009*, BPS, Medan.
- Brunner, Suddart. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta
- Burnier, M. 2001. *Angiotensin II Type 1 Receptor Blockers*. *Circulation*, 103(6), pp.904–912. Available at: <http://circ.ahajournals.org/cgi/doi/10.1161/01.CIR.103.6.904>.
- Chobanian, Aram. V., et al. 2003. *The Seventh Report of The joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, The JNC 7 Report. USA: American Medical Association*. Diakses <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14676222>. Diakses: 16 Desember 2015.
- Depkes RI. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. Diakses tanggal 16 Desember 2015.
- Depkes R.I. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal 16 Desember 2015.
- Effendy, R. 2006. *Konsep Dasar Pengetahuan*. Dibuka 16 Desember 2015 dari 3_SMA_Sosio_1.PDF-Adobe Reader.

- Efendi, F. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Ganiswarna, S.G. 2007. *Farmakologi dan Terapi*. Fakultas Kedokteran UI. Jakarta
- Gonner. 2008. *Farmakologi Hipertensi*. Diakses dari <http://lyrawati.files.wordpress.com> pada tanggal 17 Desember 2015.
- HCCP (Health Care Compliance Program). 2007. *Mengapa hipertensi dan hiperkolesterol harus diobati?*. Diakses dari Pfizerpeduli.com, pada tanggal 17 Desember 2015.
- Hernawan, Sity Arifah. 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Hipertensi Dengan Sikap Kepatuhan Dalam Menjalankan Diit Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Andong Kabupaten Boyolali*. Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Surakarta
- Irmalita. 2003. *Bagaimana Meningkatkan Kepatuhan Pasien*. FK-UI. Jakarta
- Istiany, A. (2006). *Penanggulangan resiko terkena osteoporosis akibat depresi dikalangan penduduk lansia NAD pasca tsunami*. Jakarta: Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga, FT, UNJ.
- Julius, S. 2008. *Clinical Implications of Pathophysiologic Changes in the Midlife Hypertensive Patients*. American Heart Journal.
- Kaplan, dan Joseph, M.D., 2006. *Kaplan's Clinical Hypertension*. Ninth Edition. Lippincott Williams & Wilkins: USA.
- Kaplan, N.M. 2001. *Treatment of Hypertension in General Practice*. Departement of Internal Medicine University of Texas. USA.
- Katzung, G. & Bertram, M. 2007. *Basic and Clinical Pharmacology*, 10th Ed. The McGraw-Hill Company. USA
- Kristina, S, Prabandari, Y, & Sudjaswadi. 2008. *Perilaku Pengobatan Sendiri yang Rasional pada Masyarakat Kecamatan Depok dan Cangkringan Kabupaten Sleman*. Majalah Farmasi Indonesia. Jakarta
- Krumel, Debora, 2000, *Nutrition in Hypertension dalam kause food Nutrition and diet therapy philadephia* W.B. Saunders.
- Kumar V, Cotran RS, Robbins SL. 2007. *Buku Ajar Patologi. 7nd ed, Vol. 1*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Kuswardhani, Tuty RA. 2006. *Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia*.
Dibuka 17 September 2015 dari
[http://ejournal.unud.ac.id/abstrak/penatalaksanaan%20hipertensi%20pad%20lanjut%20usia%20\(dr%20ra%20tuty%20k\).pdf](http://ejournal.unud.ac.id/abstrak/penatalaksanaan%20hipertensi%20pad%20lanjut%20usia%20(dr%20ra%20tuty%20k).pdf).
- Maramis, Willy F., dan Maramis, Albert A. 2009. *Ilmu Kedokteran Jiwa*, Surabaya: Airlangga
- Martuti, A. 2009. *Merawat Dan Menyembuhkan Hipertensi. Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Kreasi Wacana. Bantul.
- Moh. Nazir. Ph.D. 2005. *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia. Bogor.
- Moch.Nazir. 2003. *Metode Penelitian*. Salemba Empat, Jakarta.
- Nafrialdi, Setawati, A., 2007. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran UI. Jakarta.
- National Institutes for Health and Clinical Excellence., 2006. *Hypertension (Persistently High Blood Pressure) in Adult*, Geneva.
- Niven, N. 2002. *Psikologi Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta. Jakarta
- Palmer, A & Williams, B. Simple Guide., 2007, *Tekanan Darah Tinggi*. (Yasmine, Penerjemah), Erlangga: Jakarta
- Priyanto, 2008. *Farmakologi Dasar Untuk Mahasiswa Farmasi & Keperawatan, Edisi ; II*. Leskonfi. Jakarta.
- Prodjosudjadi, Wiguno. 2000. *Hipertensi Mekanisme dan Penatalaksanaan. Berkala Neuro Sains.*; 1
- Purba, Leo. 2013. *Hubungan Higiene Pengguna Air Sungai Deli dengan Keluhan Kesehatan Kulit dan Tindakan Pencemaran Sungai di Kelurahan Hamdan Kecamatan Medan Maimun Kota Medan*. Repository.usu.ac.id. Diakses: 18 Desember 2015
- Ragot, S, P Sosner, G Bouch, J Guillemain¹ and D Herpin. (2005). *Appraisal of the knowledge of hypertensive patients and assessment of the role of the*

pharmacists in the management of hypertension: results of a regional survey.
Journal of Human Hypertension

- Rahmawaty, A. 2006. *Hipertensi*. Medical Study Club Fk-UI.
- Rahyani. 2007. *Faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada pasien yang berobat dipoliklinik dewasa puskesmas bangking periode januari-juni 2007*, diakses tanggal 17 Mei 2016
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- R, Oktora., 2007. *Gambaran Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari Sampai Desember 2005*. Riau: FK UNRI
- RSBM. 2010. *Laporan Tahunan Rumah Sakit Bhayangkara Medan Tahun 2008 – 2010*. Rumah Sakit Bhayangkara Medan.
- Saputro, Hermawan Tri. 2009. *Hubungan Tentang Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Hipertensi Dengan Sikap Kepatuhan Dalam Menjalankan Diit Hipertensi di Wilayah Puskesmas Andong Kabupaten Boyolali*. <http://www.library.usu.ac.id/download/ums/pdf..> Diakses tanggal 18 Desember 2015
- Sarampang, dkk. 2008. *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Obat Golongan Ace Inhibitor Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi Di Rsup Prof Dr. R. D. Kandou Manado*. Jurnal Ilmiah Farmasi; Unsrat
- Saraswati, S. 2009. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Jogjakarta. A+Plus
- Sarwono Jonathan. 2006. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Setiadi, 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Sheps, M. D & Sheldon G. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan darah Tinggi*. PT Duta Prima. Jakarta.
- Sobel, J. B, dkk., 1997. *Pedoman Klinis, Diagnosis dan Terapi Hipertensi*. Jakarta.
- Stanley, M. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontological nursing : A health promotion/ protection approach) Edisi 2*. EGC. Jakarta.
- Sulastomo. 2007, *Manajemen Kesehatan*, PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

- Sumanto, Agus. 2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. ArgoMedia Pustaka. Jakarta.
- Sumantri, A. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kencana. Jakarta.
- Sumbayak, F., 2007. *Karakteristik Penderita Hipertensi yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Umum Herna Medan Tahun 2005-2006*. Skripsi FKM USU. Medan.
- Sunyoto, Suyanto. 2011. *Analisis Regresi dan Uji Hipotesis*. Caps. Jakarta
- Suyono, Slamet. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*. FKUI. Balai Pustaka. Jakarta.
- Taukhit, 2009. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi*; Magelang
- Tjay, Tan Hoan, Rahardja, Kirana. 2002. *Obat-Obat Penting*, Edisi Kelima, Cetakan Kedua. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Trihono. 2005. *Manajemen Puskesmas Berbasis Paradigma Sehat*. CV Sagung Set. Jakarta.
- Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- WHO, 2007. *Hipertension Report*. WHO Technical Report Series. Geneva.
- WHO. 2001. *Pengendalian Hipertensi: Laporan Komisi Pakar WHO*. Penerbit ITB. Bandung.
- Wirjowidagdo, Sudjaswadi dan M. Sitanggang. 2008. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol*. Agromedia. Jakarta Selatan.
- Yahya, R, dkk. 2012. Association between Knowledge, Attitude and Practice on Cardiovascular Disease among Women in Kelantan. Malaysia
- Yoga, T. 2009, *Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok Teh Per Hari*. Diakses 19 Desember 2015.