

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian studi kepatuhan pasien DM Tipe 2 peserta PROLANIS di Puskesmas Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat disimpulkan bahwa sebanyak 4 pasien (11%) kategori baik, 7 pasien (19,4%) kategori cukup, dan 25 pasien (69,4%) kategori kurang.

5.2 Saran

Mengingat masih sebagian besar pasien yang memiliki pengetahuan yang kurang terhadap penyakit DM tipe 2, efek samping yang ditimbulkan, kepatuhan dan pengaturan pola hidup yang kurang baik, maka penulis menyarankan :

1. Bagi petugas kesehatan khususnya yang berperan dibidang farmasi agar lebih proaktif atau memberi penyuluhan mengenai penyakit DM, efek samping obat, dan pengaturan pola hidup yang baik agar pasien memahami, dan mengikuti anjuran dalam melakukan terapi.
2. Bagi pihak yang terkait, antara lain Prolanis dapat memberi penyuluhan mengenai penyakit DM, terutama efek samping obat dan pengaturan pola hidup yang baik.
3. Bagi peneliti selanjutnya, Perlu dilakukan penelitian sejenis yang dikaitkan dengan kepatuhan pasien dalam mengatur pola hidup untuk mengetahui faktor-faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan pengobatan dan penelitian mengenai reaksi obat yang merugikan serta efek samping obat agar pengobatan yang dilakukan memberikan hasil yang lebih optimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2008. *Pedoman Pengendalian Diabetes Mellitus dan Penyakit Metabolik*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Anugrah, D. 2007. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita TB Paru Dengan Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Jatibarang Kecamatan Indramayu*. UIN Jakarta. Jakarta
- Caplan, S. 1997. *Synopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Arti Klinis*. Bineka Rupa Aksara. Jakarta
- Effendy, N. 1998. *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Buku Kedokteran EGC : Jakarta
- Hayati, A. 2011. *Evaluasi kepatuhan berobat penderita TB paru tahun 2010-2011 di Puskesmas Kecamatan Pancoran mas Depok*. Skripsi FMIPA Departemen Farmasi UI: Depok
- International Diabetes Federation (IDF). 2012. *Diabetes Atlas 5th Edition*. IDF, Belgium
- Irawan, 2008. *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi 11. Cetakan I. EGC, Jakarta.
- Kariadi, (2009). *Diabetes?Siapa Takut:Panduan Lengkap untuk Diabetesi, Keluarganya, dan Professional Medis*. PT.Mizan Pustaka. Bandung
- Khattab, A. K. 2010, *Factors Associated with Poor Glycemic control Among Patients with Type 2 Diabetes*, *Journal of Diabetes and Its Complications*, 24, 86.
- Kumolosari, E. Siregar, C.J.P.,Susiani, S.,Amalia, L., dan Puspawati, F., 2001. *Studi Pola Penggunaan Antibiotika Betalaktam di ruang Perawatan Bedah di Sebuah Rumah Sakit di Bandung*. Institut Teknologi Bandung : Bandung
- Muzaham, F. 1995. *Sosiologi Kesehatan.Universitas Indonesia(UI-Press)*, Jakarta

- Minardo, I. M. 2012. *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Proses Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien DM di RSUD Ambarawa*. Universitas Trisakti : Jakarta
- Nabyl, RA. (2009). *Cara Mudah Mencegah dan Mengobati Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Aulia Publishing.
- Notoadmojo. 2002. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoadmojo. 2010. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Rineka Cipta. Jakarta
- Niven, Neil. 2002. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : ECG
- Perkeni. 2002. *Perkembangan Diabetes Mellitus Di Indonesia*. EGC. Jakarta
- Rahmadilayani, N. (2008). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Penyakit dan Komplikasi Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Tingkat mengontrol Kadar Gula Darah*. Diakses tanggal 23 September 2009. dari <http://eprints.ums.ac.id/1041/1/2008v1n2-a3.pdf> Universitas Sumatera Utara
- Rubin. 2000. *Pedoman Pengendalian Diabetes Mellitus dan Penyakit Metabolik*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Sacket.1997. Editor Monica Ester. *Psikologi kesehatan : Pengantar Untuk Perawat dan Profesi Kesehatan Lain*. Edisi 2. Jakarta : EGC. Dalam Niven. 1997. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta. EGC
- Saifunurmazah, D. 2013. *Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Terapi Olahraga dan Diet*. Universitas Negeri Semarang. Semarang
- Suyono, S. 1996. *Masalah Diabetes Di Indonesia*. FK UI Press. Jakarta
- Suci, V. N. 2014. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Tingkat Kepatuhan Minum Oho (obat hipoglikemik oral) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di Puskesmas Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin. Makasar

- Taylor. 1995. *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Kencana. Jakarta
- Tripathi, B. K. & Srivastava, A. K., 2006. *Diabetes Mellitus: Complications and Therapeutics*. Med Sci Monit : New York
- Tandra, H. 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes* PT Gramedia Pustaka Umum. Jakarta
- Trihono. 2005. *Manajemen Puskesmas*. CV. Sagung Seto : Jakarta
- Tjay T.H., Raharja K. 2007. *Obat-obat Penting : Khasiat penggunaan dan efek sampingnya*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Tjay T.H., Raharja K. 2003. *Kencing Manis*. PT. Buana Ilmu Populer, Jakarta.
- Velyati, R, A, A. Yulianti, T. 2013. *Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat dan Keberhasilan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di Rumah Sakit "x" Samarinda*. Skripsi. Surakarta
- World Health Organization. 2012. *Guidelines for ATC Classification and DDD Assignment 15th Edition*. WHO Collaborating Centre For Drug Statistics Methodology Norwegian
- Yusra, A. 2011. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta, Tesis*, Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia