BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Persentase masyarakat penderita hipertensi terhadap penggunaan obat tradisional antihipertensi di Puskesmas Pilolodaa Kota Gorontalo telah memiliki pengetahuan baik mengenai penggunaan obat tradisional antihipertensi yaitu sebanyak 51 orang (56,67%).
2. Pengetahuan yang baik ini dikarenakan adanya peran serta dari tenaga kesehatan Puskesmas Pilolodaa dalam melaksanakan program dibidang obat tradisional (OBTRA) sehingga masyarakat banyak memperoleh informasi dari kegiatan tersebut mengenai obat tradisional.

5.2 Saran

Agar lebih meningkatkat pengetahuan masyarakat penderita hipertensi terhadap penggunaan obat tradisional antihipertensi yaitu tenaga kesehatan di Puskesmas Pilolodaa Kota Gorontalo bisa lebih meningkatkan program-program kegiatan penyuluhan kemasyarakat terutama dalam bidang penggunaan obat tradisional sehingga masyarakat bisa memperoleh informasi dengan baik dan benar terhadap penggunaan obat tradisional.

DAFTAR PUSTAKA

Anonim. 2008. *Pharmaceutical Care untuk penyakit hipertensi*. Jakarta: Direktorat jendral bina kefarmasi dan alat kesehatan.

Anonom. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat pengendalian penyakit tidak menular.

Arief, M. 2005. *Pengantar Metodologi Penelitian Untuk Ilmu Kesehatan*. Klaten. The Community of Self help Group Forum. Rahajeng.

Asnawi, S. *Teori motivasi dalam pendekatan psikologi dan organisasi.* Jakarta: Studian press. 2002.

Caplan, NM. 1997. *clinical hypertension*, 8 Ed. Lippincott: williamas dan Wilkins.

Clement, YN, *et al.* 2007 . *Perceived efficacy of herbal remedies by users accesing primary healthcare in Trinidad*. In: BMC Complementary and Alternative Medicine.

Datau, I. 2012. *Tingkat pengetahuan hipertensi terhadap penggunaan obat antihipertensi*. Karya Tulis Ilmiah Tidak Dipublikasikan. UNG

Depkes, RI. 2008. *Laporan hasil Riset kesehatan dasar (Riskesdas) provinsi Jawa barat tahun 2007*. Jakarta: CV Metronusa prima.

Depkes, RI. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Godfrey, B, dkk. 2010. *Hypertension-Related Knowledge, Attitudes and Life-Style Practices Among Hypertensive Patients in a Sub-Urban Nigerian Community*. Journal of Public Health and Epidemiology Vol. 2(4), pp. 71-77.

Gusmira, S. 2012. *Evaluasi Penggunaan Antihipertensi Konvensional Dan Kombinasi Konvensional-Bahan Alam Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Depok*. Makara, kesehatan, vol. 16, no. 2, desember 2012:77-83.

Hasmalina, N, Dkk. 2014. *Pengujian Antiradikal Bebas Difenilpikril Hidrazil (Dpph) Ekstrak Etil Asetat Daun Nangka (Artocarpus Heterophyllus Lamk).* Universitas Muhamadiyah, Pekanbaru, Riau, Indonesia.

Hull, Alison. 1996. *Penyakit jantung, hipertensi dan nutrsi*. Bumi Aksara. Jakarta.

ITB-WHO. 2001. *Pengendalian Hipertensi-laporan komisi pakar WHO*. Bandung; Penerbit ITB.

Joint National Committee (JNC VIII). 2013. *Evidence-based Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adults*. Report from the panel member appointed to the Eight Joint National Committee (JNC VIII) *JAMA*.

Khairunnisa, dkk. 2015. *Assessment of Hypertension Knowledge Among Pharmacists in Medan City, North Sumatera*. International Journal of PharmTech Research. Vol.8, No.8, pp 131-135.

Laksono, B. 2007. *Tanaman obat dalam pengobatan modern*. Semarang

Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novian, A. 2013. *Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi*. Kesmas. Vol.9. No.1. Juli 2013. Hal 100-105.

Pramono, S. 2002. *Tingkat Manfaat dan Keamanan Tanaman Obat dan Obat Tradisional, Balai Penelitian Tanaman Obat Tawangmangu*. Fakultas Farmasi. UGM. Yogyakarta.

Putri, I. 2011. *Efektifitas Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Sumolepen Kelurahan Balongsari Kota Mojokerto*. Jurnal Keperawatan – Volume 01 / Nomor 01 Januari 2011 – Desember 2011.

Rahajeng, T. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jurnal Kesehatan Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Maj Kedokteran Indonesia.

Sani, A. 2008. *Hypertension Current Perspective*. Jakarta; Medya Crea.

Saleem, f. dkk. 2011. Association between Knowledge and Drug Adherence in Patients with Hypertension in Quetta, Pakistan. Tropical Journal of Pharmaceutical Research April 2011; 10 (2): 125-132.

Sefni, G. 2012. *evaluasi penggunaan antihipertensi konvensional dan kombinasi konvensional-bahan alam pada pasien hipertensi di puskesmas wilayah depok. makara, kesehatan*. vol. 16, no. 2, desember 2012:77-83.

Smeltzer, S dan Bare, B. 2002. *Buku ajar keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8 Volume 2*. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran Indonesia EGC.

Tuminah. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jurnal Kesehatan Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI Maj Kedokteran Indonesia, Volume 59 No. 12.

WHO. 2002. *Education For Health: Manual Of Health Care*, Penerjemah: Ida Bagus Tjitsara. ITB. Bandung.

Yuliantari. 2014. *Perbedaan Pengaruh Ekstrak Mentimun Dan Air Jahe Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat*. Universitas udayana.

Yuliza, E. dkk. *2013. Efektivitas Sari Buah Pepaya Mengkal (Carica Papaya) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Indonesia.

Yulyan, D. 2013. *Gambaran Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Upaya Mencegah Kekambuhan Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo*. Summary. Gorontalo.