

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**Meningkatkan Keterampilan Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar
Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode *Time Games Tournament* Siswa
Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga**

Sarjan Bamu
831 410/170

MENGETAHUI

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Ruslan S.Pd, M.Pd
NIP : 19780817 200510 1 003

Surivadi Datau S.Pd, M.Pd
NIP : 19820419 200604 1 001

Gorontalo 2016

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**

Drs. Sarijan Mile, Ms
Nip:19610508 198703 1 003

**Meningkatkan Keterampilan Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian
Luar Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode *Time Games*
Turnament Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga**

Sarjan Bamu

831 410 170

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Penguji:

Tanda Tangan

1. Drs. Sarjan Mile Ms
Nip. 19610508 198703 1 003

2. Rosbin Pakaya S.Pd, M.Pd
Nip. 19850323 201504 1 003

3. Ruslan S.Pd, M.Pd
Nip. 19780817 200501 1003

4. Suryadi Datau S.Pd, M.Pd
Nip. 19820419 200604 1 001

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. H. Lili Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

SARJAN BAMU/ 831 410 170 “Meningkatkan Keterampilan Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode *Time Games Tournament* Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.” Dosen Pembimbing 1 Ruslan S.Pd, M.Pd dan dosen pembimbing 2 Suriyadi Datau S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah siswa kurang memperhatikan pelaksanaan teknik dasar menggiring bola dengan baik dan benar, serta diduga dalam pembelajaran sepak bola khususnya teknik dasar menggiring bola, metode yang diterapkan kurang tepat dalam pelaksanaannya.

Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah untuk Meningkatkan Keterampilan Menggiring Bola dengan kaki bagian luar Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode *Times Gams Tournament* (*TGT*) Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga

Metode pembelajaran yang diterapkan dalam pelaksanaan penelitian ini adalah penggunaan metode pembelajaran *Time Gams Tournament* dengan Hipotesis tindakan yakni “Jika guru menggunakan metode *Teams Games Tournaments* (TGT), maka penguasaan siswa dalam hal pelaksanaan teknik dasar menggiring dengan kaki bagian luar pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP N 1 Telaga dapat ditingkatkan”. Indikator kinerja: “Apabila keterampilan dasar menggiring bola dengan kaki bagian luar pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. dapat ditingkatkan minimal 80% dari jumlah keseluruhan siswa yang dikenai tindakan dengan capaian rata-rata (baik), maka penelitian ini dinyatakan selesai dan berhasil”.

Hasil dalam penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 1 Telaga. Dengan subyek penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga dengan jumlah siswa 25 orang, putri berjumlah 11 orang dan putra berjumlah 14 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan menggiring bola dengan kaki bagian luar yakni: pada observasi awal rata-rata kemampuan menggiring bola dengan kaki bagian luar sebesar 49.9%. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 64.64% dan pada tindakan siklus II diperoleh hasil capaian sebesar 81.1%, berada pada kategori baik

Simpulan, maka, hipotesis yang dinyatakan: “Jika guru menggunakan metode *Teams Games Tournaments* (TGT), maka penguasaan siswa dalam hal pelaksanaan teknik dasar menggiring dengan kaki bagian luar pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP N 1 Telaga dapat ditingkatkan”. dapat diterima.

Kata Kunci: Kemampuan Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar, Metode *Time Games Tournament*. Siswa SMP.

ABSTRACT

SARJAN BAMU / 831 410 170 "Improving Basic Skills Dribbling Ball With Legs Exterior In Games Football Tournament Games Through Time Method Seventh Grade Students of SMP Negeri 1 Ponds." Supervisor 1 Ruslan S. Pd, M. Pd and supervisor 2 SuriyadiDatauS.Pd, M.Pd.

The problem in this research is the students' lack of attention to the implementation of the basic technique dribble well and correctly, as well as alleged in learning the basic techniques of football especially dribbling, less precise methods applied in practice.

Interest in the study of this class action is to Boosting Skills to Drive the ball to the feet of exterior On Through Football Games Times Gams Method Tournament (TGT) In Seventh Grade Students of SMP Negeri 1 Ponds Learning methods are applied in the implementation of this study is the use of learning methods Time Gams Tournament with a hypothesis of action that "If the teacher uses methods Teams Games Tournaments (TGT), then the control of students in terms of the implementation of the basic techniques led to the foot of the outside of the game of football graders VII SMP N 1 Ponds can be improved ". Performance indicators: "If the basic skills of dribbling with the feet on the outside of the football game seventh grade students of SMP Negeri 1 Ponds. can be increased at least 80% of the total number of students who are subject to the action with the achievements of the average (good), this research was complete and successful.

Results in classroom action research (PTK) which was held in SMP Negeri 1 Ponds. With the research subjects are students of class VII SMP Negeri 1 Telaga by the number of students 25 people, a total of 11 daughters and sons amounted to 14 people. Data retrieval can be done by using observation sheets student activities, as well as an evaluation of the material taught in each cycle and then analyzed both qualitatively and quantitatively, based on data analysis diletahui an increase in the average ability to dribble with the feet outer namely: the observation the average starting dribbling ability with the outside leg of 49.9%. After an act of the first cycle increased 64.64% and in the second cycle of the achievements obtained results of 81.1%, are in both categories In.

Conclusion, then, the hypothesis which states: "If the teacher uses methods Teams Games Tournaments (TGT), then the control of students in terms of the implementation of the basic techniques led to the foot of the outside of the game of football class VII SMP N 1 Ponds can be improved ". acceptable.

Keywords: Foundational Skills Dribbling Ball With Legs Exterior, Method Time Games Tournament. Junior high school students.

