

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti menyimpulkan yaitu dengan diterapkan metode pembelajaran modifikasi dalam proses pembelajaran maka hasil belajar tolak peluru pada siswa SDN 65 Kota Timur, Kota Selatan dapat ditingkatkan. Hal itu terbukti dengan rata-rata hasil penelitian yaitu pada observasi awal memperoleh rata-rata sebesar 57,77. Selanjutnya pada siklus I, memperoleh rata-rata 72,86 atau meningkat 15,67. Pada siklus II diperoleh rata-rata sebesar 81,04 atau meningkat 9,13.

5.2 Saran

1. Diharapkan kepada siswa SDN 65 Kota Timur, Kota Selatan untuk dapat terus mengembangkan kemampuan diri khususnya dalam cabang olahraga atletik khususnya nomor tolak peluru.
2. Diharapkan kepada para guru untuk dapat menerapkan metode modifikasi dalam meningkatkan hasil belajar siswa di sekolah.
3. Diharapkan kepada teman-teman mahasiswa guna penelitian ini dapat dijadikan referensi tambahan perkembangan ilmu pengetahuan nantinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanto, Budi & Margono. 2010:117. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Bahagia, Yoyo. 2010. *Modul 2 Fasilitas dan Perlengkapan Penjas*. Jakarta. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
- Baskoro dan Sugianto. 2009. *Perbandingan Metode Pemecahan Masalah Terhadap Hasil Belajar Siswa antara Yang Tinggal Di Pondok Dan Yang Tidak Tinggal di Pondok*. Vol. 1 No. 2. Hal 151 – 158
- Chandra, Sodikin & Sanoesi, Achmad Esnoe. 2010:71. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Desi Santika Dewi. (2013). *Jurnal Pendidikan Khusus. Video Metode Gasing Modifikasi Terhadap Kemampuan Menghitung Pecahan Anak Cerebral Palsy*.
- Endro Puji Purwono, Dalam Bahan Ajar. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik*, 2011:84
- Iqbal Umar Faruk, Pardijono. (2013). *Pengaruh Pemanasan Modifikasi Terhadap Efektifitas Passing Bawah Bolavoli. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 02 Tahun 2013*.
- Kunandar. 2011. *Langkah Mudah Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Lutan. 1998. *Yang Di Kutip Bahagia 2010:5 Jurnal Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Melalui Pendekatan Metode Bermain Bola Karet*. Di Akses Pada Tahun 2012
- Mashar Mohammad Ali & Dwinarhayu. 2010:34. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Sekolah Menengah Pertama Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Muhajir & Sutrisno, Budi. 2013:128. *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

- Nurhuda, Hilman & Kusumawati, Mia. 2010:161. *Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Potgeiter, Dikko Yunanta. 2012. *Modifikasi Dalam Pendidikan Jasmani*.(Online). Tersedia di <http://modifikasi-dalam-pendidikan-jasmani.html>, diakses tanggal 14 November 2014.
- Purwanto, Yuli. 2011. *Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Modifikasi Permainan Bola Tangan Melalui Pendekatan Lingkungan Luar Sekolah Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 02 Banaran Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang*. Semarang: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Sabri, Ahmad. 2007. *Strategi Belajar Mengajar Micro Teaching*. Ciputat. Quantum Teaching.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Suprijono, Agus. 2011. *Cooperative Learning (Teori dan Aplikasi PAIKEM)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sutikno, M. Sobri. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Gramedia.
- Sutrisno, Budi & Khafadi, Muhammad Bazin. 2010:116. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Qomariah, Nur. 2010. *Jurnal Meningkatkan Teknik Dasar Tolak Peluru Pada Siswa Atlit PPLP Kota Bekasi Melalui Media Pembelajaran Modifikasi*. diakses tanggal 14 November 2014.
- Wahyuni, dkk. 2010:42. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas VII SMP dan MTs*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional