

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa:

Dengan adanya penelitian yang telah dilaksanakan di SDN Singkoyo Kabupaten banggai melalui metode *stad* dapat meningkatkan teknik dasar pasing bawah dalam permainan bola voli. Sehingga minimnya ketuntasan belajar siswa khususnya pada mata pelajaran penjas yang membahas teknik dasar pasing bawah pada permainan bola voli dapat ditingkatkan melalui penelitian yang dilakukan hal ini terbukti pada pengambilan data awal siswa hanya mencapai 48,76%, dan meningkat sebesar 5,24% sehingga memperoleh hasil sebesar 54% pada siklus I. melihat capaian pada siklus I ini masih jauh dari indikator capaian dalam penelitian ini maka dilanjutkan pada siklus II, pada hasil pemberian tindakan yang siklus II ini terjadi peningkatan sebesar 13,09 yakni dari rata-rata keseluruhan siswa pada siklus I sebesar 54% meningkat menjadi 67,09 setelah tindakan siklus II dilakukan. Berdasarkan evaluasi tersebut dapat dapat dinyatakan bahwa capaian siklus II masih belum mencapai indikator ketentuan, oleh karena itu penelitian di lanjutkan ke siklus berikutnya yakni berlanjut pada siklus III. Pada siklus III hasil pemberian tindakan yang sudah di evaluasi menunjukkan peningkatan yang sangat signifikan sehingga dapat diketahui rata-rata keseluruhan yang diperoleh siswa meningkat sebesar 15,6% setelah diberi tindakan pada siklus III yakni hasil rata-rata keseluruhan dari siklus II sebesar 67,09% meningkat menjadi 82.69% pada siklus III.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Setiap peneliti yang melaksanakan penelitian tindakan kelas (PTK) ini hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran agar pelaksanaannya terarah dan mencapai hasil yang diharapkan.
- b. bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti dapat memberikan kontribusi yang baik pada setiap siswa khususnya penetapan metode disetiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas yang menyangkut cabang olahraga voli hendaknya menggunakan metode *stad* agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan prestasi belajar maupun hasil akhir akademiknya.
- c. mengingat pelaksanaan teknik dasar passing bawah yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indikator pembelajaran yang ada disekolah maka perlu adanya pembinaan sejak dini supaya pada saat siswa duduk di bangku SMP ataupun SMA sudah bisa melakukan keseluruhan teknik dasar passing bawah dalam permainan bola voli yang baik dan benar.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata & Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat perbukuan kementrian pendidikan nasional
- Anisah Basaleman. 2011.** *Teori Belajar Orang Dewasa*. PT.Remaja Rosda Karya
- Dwi Sarjiyanto & Sujarwadi. 2010.** *Strategi pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Dyan Putri Riswanti & Ngatiyono, 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- faridha Isnaini & Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani,Olahraga,dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Hilman nurhuda & mia kusumawati . 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat perbukuan kementrian pendidikan nasional.
- Nelson Pomalingo. 2010.** *Pedoman Akademik Universitas Negeri Gorontalo*. UNG
- Nanang Suryani & Leo Agung. 2012.** *Strategi Belajar Mengaja*. Ombak (Anggota Ikapi)
- Roji .2010.** *Pendidikan Jasmani,Olahraga,dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Shodikin Chandra & Achmad E Esnoe, 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Slameto . 2010.** *Teori Belajar Orang Dewasa*. CV. Rineka Cipta
- Sri Harmianto 2013.** *Strategi Pembelajaran Yang Inovatif*. PT.Aneka Ilmu
- Sri Wahyuni & Pramono, 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat perbukuan kementrian pendidikan nasional.
- Tukiran Tanireja dkk. 2011.** *Model-Model Pembelajaran Inovatif Dan Efektif*. Alfabeta
- Tarmudi B Hafid & Ahmad Rithaudin 2011.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat perbukuan kementrian pendidikan nasional

Yusup Hidayat dkk. 2011. *Pendidikan Jasmani,Olahraga,dan Kesehatan.* Pusat
Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional