





LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *BOUNCE PASS* PADA
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI METODE
***DISCOVERY LEARNING* SISWA KELAS**
XI IPS⁵ SMA NEGERI 1 KABILA

Oleh


Nopsin A. Saidi
831 411 032

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :
Hari/tanggal : Kamis / 26 Mei 2016
Pukul : 07.00. Sampai dengan selesai.

Penguji

No.	Nama	Tanda tangan
1.	<u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19710721 200212 2 001	
2.	<u>Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19820419 200604 1 001	
3.	<u>Drs. Sarjan Mile, MS</u> Nip. 19610805 198703 1 003	
4.	<u>Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19840503 200812 2 004	

Gorontalo, Mei 2016
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
Nip. 19590110 1986 03 2 003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *BOUNCE PASS* PADA
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI METODE
DISCOVERY LEARNING SISWA KELAS
XI IPS⁵ SMA NEGERI 1 KABILA**

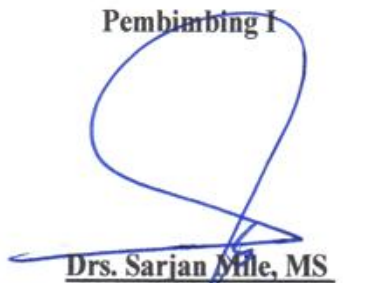
Oleh

Nopsin A. Saidi

831 411 032


Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Drs. Sarjan Mile, MS
Nip. 19610805 198703 1 003

Pembimbing II



Mirdayani Pauweni, S.Pd.M.Pd
Nip. 19840503 200812 2 004

Ketua Jurusan



Drs. Sarjan Mile, MS
Nip. 19610508198703 1 003

ABSTRAK

Nopsin A. Saidi Nim 831 411 032. “Meningkatkan Teknik Dasar *Bounce Pass* Pada Permainan Bola Basket Melalui Metode *Discovery Learning* Siswa Kelas XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila.” Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS, Dan Pembimbing II Mirdayani Pauweni S.Pd, M.Pd

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *bounce pass* pada permainan bola basket siswa kelas XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila. Cara menyelesaikan masalah ini dengan menggunakan metode pembelajaran yang tepat yaitu metode *discovery learning*. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar *bounce pass* dengan menggunakan metode *discovery learning* pada siswa kelas XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila.

Hipotesis tindakan yakni jika guru menggunakan metode *discovery learning*, maka kemampuan siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar *bounce pass* dapat ditingkatkan. Indikator kinerja (KKM) 75 %, jika presentase siswa 80 % hingga 90% dari jumlah siswa kelas XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila sudah menunjukkan hasil belajar dalam melakukan teknik dasar *bounce pass* pada cabang olahraga bola basket ini dengan kategori baik (75-100), maka penelitian ini dinyatakan selesai.

Penelitian tindakan kelas ini meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta analisis dan refleksi. Pengambilan data dilaksanakan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan lembar kegiatan guru. Kemudian data dianalisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *bounce pass* dengan menggunakan metode *discovery learning* pada siswa kelas XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila, dari observasi awal 54,93%, pada siklus I terjadi peningkatan yaitu 72,01%, dan pada siklus II peningkatan mencapai 80,86%. Maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode *discovery learning* kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *bounce pass* pada siswa kelas XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila dapat ditingkatkan.

Dengan hasil analisis data tersebut maka hipotesis tindakan teruji kebenarannya yaitu menggunakan metode *discovery learning* maka kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *bounce pass* pada siswa kelas XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila dapat diterima dan dapat ditingkatkan.

Kata Kunci : teknik dasar bounce pass, permainan bola basket, metode discovery learning

ABSTRACT

NOPSIN A. SAIDI Student ID 831 411 032. "Increasing Basic Technique of Bounce Pass on Basketball Game through Discovery Learning Method on Student of class XI IPS⁵ of SMA Negeri 1 Kabila." Department of Physical Education, Recreation, and Health, Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. Principal supervisor is Drs. Sarjan Mile, MS and Co-supervisor is Mirdayani Pauweni S.Pd, M.Pd.

Problem in this research was the lack of student's ability in performing basic technique of bounce pass on basketball game on student of class XI IPS⁵ of SMA Negeri 1 Kabila. To solve the problem, the research applied the appropriate learning method namely discovery learning. The research aimed at increasing student ability in performing basic technique movement of bounce pass by using discovery learning method on student of class XI IPS⁵ of SMA Negeri 1 Kabila.

The research hypothesis states that if teacher applies discovery learning method, then student's ability in performing basic technique movement of bounce pass can increase. Performance indicator is 75%, for instance, if 80% to 90% of student at class XI IPS⁵ of SMA Negeri 1 Kabila categorized as good (75-100), then this research is complete.

This classroom action research included planning, implementation, observation, evaluation, analysis and reflection. Data collection was conducted at observation and evaluation stage by using student's activity observation sheet and teacher's activity observation sheet. Data were analyzed quantitatively and qualitatively. Based on data analysis, it shows that there is an increase of student's ability in performing basic technique of bounce pass by using discovery learning method at student of class XI IPS⁵ of SMA Negeri 1 Kabila, from initial observation which is 54,93%, increases to 72,01% in cycle I and becomes 80,86% in cycle II. It can be concluded that through discovery learning method, student's ability in performing basic technique of bounce pass on student of class XI IPS⁵ of SMA Negeri 1 Kabila can be increased.

From the result of research then hypothesis which stated that by using discovery learning method, student's ability in performing basic technique of bounce pass at student of class XI IPS⁵ SMA Negeri 1 Kabila, is accepted and proved.

Keywords: Basic Technique of Bounce Pass, Basketball Game, Discovery Learning Method