

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan diatas, maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata yang diperoleh dari keseluruhan aspek yang di amati pada hasil belajar teknik dasar *passing atas* pada permainan bola voli adalah 79,25. Dari 24 siswa, 22 orang siswa (82%) memperoleh nilai minimal yang ditetapkan yaitu 70-79 dengan kriteria nilai Baik
2. Hasil evaluasi siklus II terjadi peningkatan dan telah mencapai indikator yang telah ditetapkan yakni sebesar 79,25. Hal ini menunjukkan bahwa peneliti bisa menarik sebuah kesimpulan bahwa penerapan metode *Small group activity* dapat meningkatkan hasil belajar *Passing atas* pada permainan bolavoli siswa SMP Negeri 3 Telaga Kelas VIII B.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dan melihat hasil peningkatan dari siswa dengan menerapkan metode *Small Group Activity* maka peneliti memberi saran:

1. Penelitian membuktikan bahwa metode *Small Group Activity* dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan dasar *passing atas* pada permainan bola voli, sehingga metode ini patut dicoba dan diterapkan pada jenis olahraga lain untuk dapat memaksimalkan hasil belajar siswa
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi peneliti ataupun pihak lain untuk dapat memeberikan pembelajaran yang lebih aktif, kreatif, efektif, efesien dan menyenangkan untuk peserta didik atau siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Hermanto, Ridwan. 2014. *Penerapan Metode Pembelajaran Simulasi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Servis dan Passing Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII 5 SMP Negeri 1 Tapa*. Jurnal Nasional
- Husdarta, 2013. *Model-Model Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.
- Kuswoyo Cica Yuli. 2013. *Meningkatan hasil belajar passing bawah bola voli mini melalui permainan bola berantai pada siswa kelas v SD Negeri tengaran 01 kec. Tengaran Kab. Semarang tahun 201*. Skripsi. Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Maslam. 2011 *Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan bola Voli Dengan Metode Small Group Activity di Kelas V SDN 1 Samirejo. Kec. Dawe. Kab. Kudus*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Universitas Negeri Semarang.
- Prasetyani Ulfi Dwi. 2010. *Peningkatan Hasil Belajar Dengan Menggunakan Metode Pembelajaran SQ4R (Survey, Question, Read, Reflect, Recite, Review) Melalui Pendekatan Talking Stick Pada Mata Pelajaran Biologi Kelas Viii Pokok Bahasan Sistem Peredaran Darah Di SMP Negeri 31 Semarang*. Skripsi. Prodi Teknologi Pendidikan. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Seno. 2014. *Peningkatan Keterampilan Passing Atas Bola Voli Melalui Pendekatan Pembelajaran Modifikasi Teachinggames For Understanding (TGfU) Pada Siswa Kelas V SDN 114 Kabupaten Seluma*. Skripsi. Program Sarjana Kependidikan Bagi Guru Dalam Jabatan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Bengkulu.
- Simanjuntak, Viktor. 2011. *Analisis Sistem Pengembangan Kurikulum Pendidikan Jasmani SD*. Jurnal Nasional. Pontianak.
- Sujanta Wisahati Aan Dan Santosa Teguh. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Kelas VIII SMP/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional. CV Setiaji.
- Suraji. 2013. *Peningkatan Hasil Belajar Permainan Bola Voli Melalui Metode Kelompok Bermain Pada Siswa Kelas Iv SD Negeri 02 Pantianom Kecamatan Bojong Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Kreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.

- Wisnungkuru, Dimas. 2015. *Pengaruh Metode Simulasi Terhadap Hasil Belajar Drible Sepak Bola (Studi Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Tranggelek)*. Jurnal Nasional. Jurusan Pendidikan Jasmani, Rekreasi, dan Kesehatan. Vakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Surabaya.
- Yulianingsi Dewi, Simanjuntak, Viktor, dan Kaswari. 2015. *Upaya Meningkatkan Passing Bawah Permainan Bola Voli Dengan Metode Bermain Bola Karet Siswa SD*. Jurnal Nasional. Program Studi Pendidikan Jasmani. FKIP UNTAN.
- Yunitaningrum Wiwik, Heatamie Mimi, Sumartono. 2015. *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Media Bola Karet Disekolah Dasar Negeri*. Jurnal Nasional.