

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul

Meningkatkan Keterampilan Dasar Pivot Pada Permainan Bola Basket Melalui  
Metode Taems Games Tournament (TGT) Pada Siswa  
Kelas XI SMA Negeri 1 Kabila

Oleh

**Rachmad R.A Masulili**

**NIM : 831 411 075**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

  
Drs. Sarjan Mile, MS  
NIP. 1961108051987031003

Pembimbing II

  
Suriyadi Datau S.Pd. M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Universitas Negeri Gorontalo

  
Drs. Sarjan Mile, MS  
NIP. 1961108051987031003

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi Yang Berjudul

**Meningkatkan Keterampilan Dasar Pivot Pada Permainan Bola Basket  
Melalui Metode Taems Game Turnament (TGT)  
pada siswa kelas XI SMA Negeri I Kabila**

Oleh:

**Rachmad R.A Masulili**  
**NIM : 831 411 075**

Telah Dipertahankan Dihadapan Penguji  
Hari/Tanggal : Selasa, 28 Juni 2016  
Waktu 08.00 Wita s/d Selesai

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	<b><u>Risna Podungge,S.Pd, M.Pd</u></b> NIP. 19710721 200212 2 001	
2.	<b><u>Syarif Hidayat, S.Pdkor, M.Or</u></b> NIP. 197904032005011003	
3.	<b><u>Drs. Sarjan Mile,Ms</u></b> NIP. 10610805 198703 1 003	
4.	<b><u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u></b> NIP. 197808172 00501 1 003	

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Dr.Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
Nip.19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Rachmad R.A Masulili.** 2016 Meningkatkan Keterampilan Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenismeja Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila Melalui Metode *teams games tournament* Skripsi program studi penjasokesrek, jurusan pendidikan keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Dr.Asry Syam,S.Pd,M.Pd Pembimbing I dan Pembimbing II Ruslan, S.Pd, M.Pd

Masalah Dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenismeja Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila. Untuk memecahkan masalah tersebut adalah dengan menggunakan Metode *teams games tournament*. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenismeja Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila Melalui Metode *teams games tournament*.

Tujuan Penelitian Tindakan kelas ini adalah untuk mengetahui beberapa besar peningkatan keterampilan pukulan *forehand* dalam permainan tenismeja siswa Kelas kelas XI SMA Negeri 1 menggunakan Metode *teams games tournament*. Hipotesis tindakan jika dalam penelitian yaitu dengan melalui metode *Teams Games Tourament* maka keterampilan pukulan *forehand* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila dapat ditingkatkan. Indikator kinerja jika rata-rata terjadi peningkatan keterampilan Pukulan *Forehand* pada Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila mencapai klasifikasi nilai 80% Maka penelitian Ini selesai serta dinyatakan berhasil.

Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui belajar Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila dalam menggunakan keterampilan pukulan *forehand* pada cabang olahraga tenismeja dapat meningkat. Dari observasi awal diperoleh nilai rata-rata 33,82. Pada siklus 1 diperoleh nilai rata-rata 60,99 atau meningkat sebesar 27,17, hal tersebut belum mencapai indikator pencapaian yaitu 75. Kemudian pada pelaksanaan siklus II diperoleh nilai rata-rata 82,82 atau dapat meningkat sebesar 21,83. Maka dengan demikian hipotesis tindakan yang diajukan dapat diterima dan penelitian selesai pada siklus II.

Kata kunci : *Pukulan forehand* Tenismeja *Teams Games Tourament*